

中西医结合治疗复发性口疮临床观察

王令闯¹ 杨雪¹ 黄南平² 王志明³ 贾怡维¹ 买晓配¹ 董长林¹

(1 江苏省南京市建邺医院 南京 210019; 2 江苏省南京市红十字医院 南京 210001;

3 江苏省海门市第七人民医院 海门 226155)

摘要:目的:观察局部微波及口服消炎清颗粒治疗复发性口疮(RAU)的临床疗效。方法:将 96 例 RAU 患者随机分成三组,第一组口服消炎清颗粒联合微波治疗溃疡面,第二组采用微波治疗溃疡面,第三组口服消炎清颗粒治疗。结果:在平均溃疡期缩短和止痛方面:总有效率第一组为 96.67%,第二组为 87.50%,第三组为 64.52%,第一、二组优于第三组,尤其第一组;在减少 RAU 复发方面:总有效率第一组为 76.67%,第二组为 34.38%,第三组为 61.29%,第一、三组优于第二组,尤其第一组。结论:消炎清颗粒联合微波治疗复发性口疮能减轻疼痛、促进愈合和减少复发,是安全有效的治疗方法。

关键词:消炎清颗粒;微波;复发性口疮(RAU)

Abstract:Objective:To observe the clinical effect of microwave and Kouyanqing granule in treatment of recurrent aphthous ulcer (RAU).Methods:96 Cases of RAU were divided into three groups randomly:the first group, Kouyanqing granules combined with microwave were applied in treatment of ulcers;the second group,only microwave was applied;the third group,only Kouyanqing granules was applied.Results:The first and the second group were better than the third group in the total efficiency of the mean ulcer period and analgesics,while the first and the third group were better than the second group in reducing recurrence,especially the first group. Conclusion: Kouyanqing granules combined with microwave is a safe and effective method in treatment of RAU.

Key words:Kouyanqing granules;Microwave;Recurrent aphthous ulcer(RAU)

中图分类号:R 781.5

文献标识码:B

doi:10.3969/j.issn.1671-4040.2012.03.007

复发性口疮(recurrent aphthous ulcer,RAU)是最常见的口腔黏膜病,其发病因素多种多样,但病因尚不明确。微波技术的发展引起了国内外学者对微波在医学领域中应用的兴趣和重视,近年来用微波治疗肿瘤、甚至溃疡类或斑纹类疾病取得了良好的效果^[1]。许多学者对 RAU 治疗方法进行了探讨^[2-5]。本文对口服消炎清颗粒联合微波局部辐射治疗 RAU 的疗效进行观察,现将结果报告如下。

1 临床资料

1.1 一般资料 按《口腔内科学》第三版 RAU 诊断标准选择 96 例轻型 RAU 患者,就诊前未作任何治疗,且在发病 2 d 内就诊。按随机原则分为三组。第一组 32 例,其中男性 14 例,女性 18 例;年龄 19~67 岁,平均年龄 34 岁;病程 1~30 年。第二组 32 例,其中男性 15 例,女性 17 例;年龄 17~74 岁,平均年龄 36 岁;病程 1~25 年。第三组 32 例,男性 11 例,女性 21 例;年龄 16~81 岁,平均年龄 37 岁;病程 1~30 年。经统计学处理,三组之间的性别、平均年龄、病程、复发周期的差异无显著性。

1.2 治疗方法 第一组:在 1%地卡因表面麻醉下,根据溃疡面大小将微波针状或圆盘状辐射器直接接触溃疡面辐射,时间 3 s,功率 20 mA,必要时重复 1 次。同时口服消炎清颗粒,1 袋/次,2 次/d,连续 2 周。第二组:同第一组,但不用消炎清颗粒。第三组:同第一组,但不用微波。观察变化,直至愈合,每月 1 次复诊,观察半年。

1.3 疗效观察标准 采用中华口腔医学会口腔黏

膜病专业委员会 2000 年通过的 RAU 疗效评价试行标准^[6]。IN 分级法:I₁-总间隙时间延长,I₀-总间隙时间无改变,N₁-总溃疡数减少,N₀-总溃疡数无改变。DP 分级法:D₁-平均溃疡期缩短,D₀-平均溃疡期无改变,P₁-疼痛指数减小,P₀-疼痛指数无改变。显效:I₁N₁;D₁P₁。有效:I₁N₀或 I₀N₁;D₁P₀或 D₀P₁。无效:I₀N₀;D₀P₀。总有效率=(显效+有效)/总例数×100%。

2 结果

通过临床追踪观察,有 3 例未能最终复诊,第一组有 2 例,第三组 1 例。

2.1 溃疡愈合及疼痛变化 在平均溃疡期缩短和止痛方面,第一组和第二组优于第三组。见表 1。

组别	n	显效	有效	无效	总有效率(%)
第一组	30	20	9	1	96.67 [*]
第二组	32	16	12	4	87.50 [*]
第三组	31	7	13	11	64.52

注:与第三组比较,*P<0.05,†P<0.01。

2.2 复发情况 第一组和第三组优于第二组。见表 2。

组别	n	显效	有效	无效	总有效率(%)
第一组	30	7	16	7	76.67 [*]
第二组	32	1	10	21	34.38
第三组	31	5	14	12	61.29 [*]

注:与第二组比较,*P<0.05。

2.3 复发周期比较 见表 3。

组别	n	治疗前(d)				治疗后(d)			
		30	60	90	180	30	60	90	180
第一组	30	21	9	0	0	4	8	15	3
第二组	32	19	13	0	0	16	13	3	0
第三组	31	20	11	0	0	6	11	13	1

3 讨论

复发性口疮是口腔黏膜疾病中最常见的溃疡类疾病,其患病率高达 20%。临床分三型:轻型口疮 70%~87%, 疱疹样口疮 7%~10%, 腺周口疮 7%~20%^[7-8]。RAU 发病因素多种多样, 主要有免疫因素、感染因素、精神神经因素、系统性疾病因素及遗传因素等。RAU 在中医学中属于“口疮”、“口疳”、“口痛”、“口糜”、“口疮”、“口舌生疮”等范畴,且属虚证,其发病与心、肾、脾、胃有一定关系。因心脉布于舌上,舌为心之苗,肾脉挟舌本,脾脉布舌下,脾开窍于口,胃脉挟口环唇等。其发病机理多责于心肾阴虚,虚火上炎或中气不足,阴火内生。如《杂病源流犀烛·口齿唇舌源流》:“中气不足,虚火上泛亦口糜,服凉药不效,阴亏火泛亦口糜。”治疗有局部和全身治疗:局部采用消炎、止痛、腐蚀和物理等疗法,全身应用皮质激素、免疫增强或抑制剂和中医等治疗。中医临证多着眼于清热泻火、清胃滋阴、通腹泻火、引热下行、燥湿敛疮、解热止痛、疏肝解郁、健脾化湿、温阳滋阴等治法。

微波技术应用于医学始于 1947 年的美国,二十世纪七十年代得到广泛发展,近年来国内外许多学者从基础和临床两方面对微波抗肿瘤、理疗,甚至黏膜病治疗效应进行了系统的研究,证实微波是继手术、放疗、化疗和生物治疗后又一个重要治疗手段。口腔科在治疗黏膜病(如白斑、扁平苔藓)、囊肿、血管瘤和牙根尖周病及根管消毒等方面进行应用并取得良好的效果^[9]。微波辐射的生物学作用机制分为热效应和非热效应,其治疗 RAU 引起的组织反应主要为热效应所致。微波辐射治疗 RAU 产生热凝作用,其热效应的热量使溃疡表面病损组织脱水、蛋白凝固、变性脱落,周围健康组织受到加温后使血液循环加快,促进营养物质和有害物质交换,酶活性提高,抗体免疫功能增强,前列腺素及其他炎性致痛介质产生和释放减少,疼痛减轻,促进了炎症的吸收和组织愈合,并且无瘢痕。病损组织主要是无氧代谢,热敏感性高,而健康组织细胞主要依靠有氧代谢,热敏感性低,所以微波热凝作用是有选择性的。表明微波用于临床是安全和有效的^[10]。

口炎清颗粒主要成分为天冬、麦冬、玄参、金银花、甘草等。其中天冬滋阴润燥、清热化痰,麦冬清

心润肺、养胃生津、化痰止咳,玄参滋阴降火、清热止咳、解毒利咽喉、润燥滑肠,金银花清热解毒,甘草补脾胃润肺、清热解毒、调和诸药。天冬、麦冬为补虚药,其作用可调节体液免疫;金银花功能主要为清热解毒,有抗菌抗病毒功效;玄参和金银花合用增加抗菌解毒作用;甘草可以补益五脏、清热解毒、调和诸药。综上,口炎清颗粒治疗 RAU 能消炎止痛、促进愈合和减少复发,有很好的临床效果。

本文通过三组疗效比较发现:第一组口炎清颗粒联合微波治疗 RAU 在减轻疼痛、促进愈合和减少复发方面疗效最显著;第二组微波在减轻疼痛和促进愈合方面效果显著;第三组口炎清颗粒在减少复发方面功效明显。微波和口炎清颗粒之间的差异说明微波的生物热凝作用对溃疡的疼痛减轻、病程缩短以及促进愈合等作用较口炎清颗粒更为迅速和直接,而口炎清颗粒在调节机体免疫、维持机体平衡、增强抗菌抗病毒能力方面较微波持久。微波具有方便、快速、局限、安全、定位力强及效果好等特点,同时在治疗轻型口疮时功率较小,不产生象激光所致的组织碳化现象,无明显术后反应,迅速减轻痛苦,是临床上安全有效的治疗 RAU 方法。口炎清颗粒组方合理、优越,使用方便,是有效治疗 RAU 的方法。将口炎清颗粒和微波联合治疗 RAU 体现出中西医结合治疗 RAU 的优越性,值得临床应用和推广。

参考文献

- [1] Seki T, Wakabayashi M, Nakagawa T, et al. Percutaneous microwave coagulation therapy for patients with small hepatocellular carcinoma [J]. *Cancer*, 1999, 85(8): 1 694-1 702
- [2] 李东. 中药治疗复发性口疮[J]. *天津中医学院学报*, 2003, 22(4): 24-25
- [3] 阮时宝, 吴符火. 珍珠口疮冲剂治疗复发性口疮溃疡的 II 期临床研究[J]. *福建中医学院学报*, 2003, 13(5): 16-19
- [4] 张苏娜, 唐荣银, 张勇妹, 等. 五倍子缓释药膜治疗口腔溃疡的动物实验研究[J]. *临床口腔医学杂志*, 2011, 27(2): 83-84
- [5] 吴金平. 微波治疗复发性口疮的临床分析[J]. *中国煤炭工业医学杂志*, 2006, 9(9): 968-969
- [6] 中华口腔医学会口腔黏膜病专业委员会. 复发性阿弗它溃疡疗效评价试行标准[J]. *临床口腔医学杂志*, 2001, 17(3): 209-210
- [7] Lin CW, Chang YS, Wu SC, et al. Helicobacter pylori in gastric biopsies of Taiwanese patients with gastroduodenal diseases[J]. *Jpn J Med Sci Biol*, 1998, 51(1): 13
- [8] 张震康, 樊明文, 傅民魁. 现代口腔医学[M]. 北京: 科学出版社, 2003. 729-732
- [9] 张震康, 俞光岩. 实用口腔科学[M]. 第 2 版. 北京: 人民卫生出版社, 2001. 1 259-1 260
- [10] 唐国瑶, 周曾同, 华丽, 等. 微波辐射对金地鼠颊囊白斑癌变阻断效果的肉眼观察[J]. *临床口腔医学杂志*, 2001, 17(3): 211-212

(收稿日期: 2012-02-24)

欢迎广告惠顾!

欢迎投稿!

欢迎订阅!