

西咪替丁联合思密达治疗新生儿上消化道出血 72 例

周耀生

(江西省修水县妇幼保健院 修水 332400)

关键词: 西咪替丁; 思密达; 新生儿; 上消化道出血

中图分类号: R 722.152

文献标识码: B

doi:10.3969/j.issn.1671-4040.2012.02.052

我院对 2005 年 6 月~2011 年 10 月收治的 72 例新生儿上消化道出血患儿给予西咪替丁联合思密达治疗,取得满意疗效。现报道如下:

1 临床资料

1.1 一般资料 2005 年 6 月~2011 年 10 月我院收治的 132 例新生儿上消化道出血患儿随机分成两组。治疗组 72 例,男 44 例,女 28 例;日龄 1~3 d 52 例,3~6 d 12 例,>6 d 8 例;足月儿 54 例,早产儿 8 例,过期产儿 10 例;基础疾病:新生儿窒息 28 例,缺氧缺血性脑病 22 例,吸入性肺炎 12 例,败血症 10 例;除原发病表现外,伴呕吐咖啡样物或柏油样便 52 例,腹胀 20 例,面色苍白 24 例。72 例从胃管内抽出暗红色液体,隐血(+)。对照组 60 例,男 40 例,女 20 例;日龄 1~3 d 44 例,3~6 d 8 例,>6 d 8 例;足月儿 42 例,早产儿 8 例,过期产儿 10 例;患儿的肘部,左右轻微摇头部。固定法也可采取患儿仰卧位和俯卧位。通络固定法治疗每次 20~40 min,每日 1 次,3 个月为 1 个疗程。

1.2.2 其他治疗 主要采取床上坐位的训练方法、圆滚上坐位训练方法、球上俯卧位训练方法等^[3]。

1.3 疗效判定标准 (1)显效:头部完全可竖立,并且坚持较长的时间。(2)有效:头部可以竖立,但是坚持时间较短,或是偶有向后仰。(3)无效:治疗前后无变化。

1.4 预后与转归 根据个体差异,经少则 1 个疗程、多则 3 个疗程的治疗。54 例脑性瘫痪颈头不稳患儿,显效 35 例,好转 16 例,无效 3 例,总有效率 94.44%。

2 讨论

随着新生儿急救医学的发展,早产儿、低出生体重儿成活率的提高,社会、环境等因素,以及脑性瘫痪病因复杂、发病机制复杂、临床表现复杂、可能伴随有多种并发症等,使脑性瘫痪的预防与治疗成为世界难题,近年来我院接待脑性瘫痪患者逐年增加。脑性瘫痪的颈头是否稳定在小儿的整体运动发育及日常生活动作等高级的运动功能发育中起着相当重要的作用。如果小儿不能充分地控制头部,

基础疾病:新生儿窒息 24 例,缺氧缺血性脑病 20 例,颅内出血 2 例,吸入性肺炎 5 例,败血症 9 例。两组性别、日龄、基础疾病、临床表现及实验室资料比较均无显著性差异(P 均 >0.05),具有可比性。

1.2 治疗方法 两组患儿均予积极治疗原发病、禁食、胃肠减压、抗感染、支持疗法,并静滴维生素 K_1 5~10 mg,连用 3~5 d,重症者给予输血等综合治疗。治疗组在综合治疗基础上予西咪替丁 10~15 mg/(kg·d),分 2 次静滴,持续治疗 5~7 d;思密达 1 g 口服,3 次/d。

1.3 疗效评定标准 显效:用药 48 h 内止血,无持续出血现象;无效:用药 48 h 出血量或次数虽有减少但仍出血者。

1.4 结果 治疗组 72 例,显效 66 例,无效 6 例,显效率 91.7%;对照组 60 例,显效 40 例,无效 20 例,将会阻碍他学习高一级的运动功能,并可由于头部的异常姿势而导致全身的异常姿势与运动障碍。

通络固定法是我科通过多年来临床实践,根据中医经络^[4]、功能解剖学^[5]加以创新而研制出的一种新技术、新手法。通络法通过对手三阳经、督脉进行穴位按压、循经推按等方法,调畅经络之气,促进气血流通,活血化瘀,化痰,健脾益气。固定法主要根据颈部的肌肉功能加以调节,姿势固定,刺激肌肉,引导肌肉功能向正常姿势发展以达到治疗目的。本研究结果显示,54 例脑性瘫痪颈头不稳患儿,显效 35 例,好转 16 例,无效 3 例,总有效率 94.44%。表明通络固定法操作安全,疗效显著,值得推广和应用。并且患儿随着竖颈能力的增加,四肢的异常姿势改变和运动功能在康复治疗下效果越来越明显,使其回归社会的希望越来越大。

参考文献

[1] Karen W,Krigger.Cerebral Palsy:An Overview [J].American Family Physician,2006,73(1):91-100
[2] 王子才,姜志梅.中国康复医学会第 2 届儿童康复学术会议中国残疾人康复协会第 9 届小儿脑瘫康复学术会议暨国际交流会议[J].实用儿科临床杂志,2006,21(24):1 742
[3] 李晓捷.实用小儿脑性瘫痪康复治疗技术[M].北京:人民卫生出版社,2009.56
[4] 孙国杰.针灸学[M].上海:上海科学技术出版社,1998,78
[5] 汪华侨.功能解剖学[M].北京:人民卫生出版社,2008.3

(收稿日期: 2012-02-07)

泪腺眶脂手术对眼部美容的效果探讨

刘冰¹ 陈丽勇² 许言午² 于建刚¹

(1 广东省中山市南华医学美容门诊部 中山 528400; 2 广东省广州市海珠区泰沙门诊部 广州 510000)

关键词: 泪腺眶脂; 眼部美容; 手术疗法

中图分类号: R 777.21

文献标识码: B

doi:10.3969/j.issn.1671-4040.2012.02.053

随着科学进步和人民生活水平日益提升, 人民生活追求不仅仅在温饱层面上, 而对生活质量(比如对美的追求)提出更高要求, 爱美之心, 人皆有之, 因此美容外科随着对美的需求发展起来。切眉术是美容外科常见手术之一, 可以局部美化人心理窗口“眼”。眼是人体视觉器官, 也是重要的表情器官, 除了通过动静变化, 维妙维肖地表达与传递情感外, 还能直接接受外部情感信息而及时产生反应, 这种接受与反应的变化, 能在瞬间完成, 是生命美的最高形式之一, 故可将眼睛视为最重要的非语言传递器官。眼部美容手术的目的是达到眼部的美学要求, 达到眼部与面貌、五官的协调、和谐、统一的美感。东方人眼睛突出特点是上睑臃肿、皮肤肥厚、呈现“肿泡眼”, 给人以不精神的感觉, 其主要原因是上睑眶隔脂肪堆积或松垂、部分伴有泪腺脱垂。以往的治疗方法为施行重睑成形术同时去除眶隔脂肪、矫正泪腺脱垂。但同时伴有文眉失败或眉形欠佳者, 采用上述方法则不能通过一个切口达到治疗目的。为此, 我们于 2003 年 7 月~2010 年 7 月对 383 例患者实施了切眉术同时去除眶隔脂肪、矫正泪腺脱垂, 均取得满意效果。现报道如下:

1 临床资料

1.1 一般资料 本组患者 383 例, 女 380 例, 男 3 例, 年龄 19~57 岁。切眉去除眶隔脂肪突出 364 例, 泪腺脱垂 11 例, 脂肪膨出伴有泪腺脱垂 8 例。

1.2 手术方法

1.2.1 术前准备 全身健康情况的必要检查及一般外科术前准备, 眼眉部必须没有化脓性炎症创面以及瘻孔, 眼部病变的性质、程度、部位应有详细检查及记录, 必要时与患者签订手术协议书并图解形

剂, 可直接抑制胃泌素引起的胃酸分泌, 间接抑制胃泌素及胃蛋白酶的分泌, 减少胃酸生成, 减轻氢离子逆向扩散及胃蛋白酶对胃黏膜的破坏, 保护胃黏膜, 减少和控制出血的发生^[4]。同时具有组织胺及免疫增强作用, 减轻胃黏膜的水肿, 增强胃黏膜对胃酸的抗侵袭力, 有利于胃黏膜再生及创面修复, 提高胃内 pH 值, 达到止血的目的。新生儿各器官发育不完善, 尤其在应激状态易并发脏器功能损害, 引起多器官功能衰竭, 甚至死亡。治疗应早期用抑酸剂, 以达到抑酸止血的目的。本文结果表明, 治疗组新生儿上消化道出血止血显效率明显高于对照组。西咪替丁同凝血酶、立止血等新型止血药物相比, 价格低廉, 安全性高, 无明显不良反应。因而可作为新生儿上消化道出血止血的首选药物, 值得临床应用, 尤其在基层医院。

2 讨论

上消化道出血是新生儿许多重症疾病导致的应激性溃疡所致。由于近年维生素 K₁ 的广泛应用, 新生儿自然出血导致的消化道出血已经明显减少。新生儿在重度窒息、缺氧缺血性脑病及严重感染性疾病时, 均可导致消化道黏膜出血水肿, 甚至发生应激性溃疡。这是因为在严重创伤、缺氧、血症、休克等应激状态时, 机体发生一系列神经内分泌的代偿反应, 交感神经兴奋性增加, 大量儿茶酚胺类物质释放, 使胃肠血管平滑肌收缩, 胃黏膜血流量减少, 最终造成黏膜糜烂、渗血、出血等病理改变^[1-3]。本组发病的新生儿以窒息、缺氧缺血性脑病发生率最高, 说明除缺氧缺血因素之外, 颅内压增高是主要诱因之一, 颅内压增高通过丘脑 - 垂体 - 肾上腺轴皮质兴奋或直接刺激迷走神经核, 从而使胃酸和胃蛋白酶分泌增加, 促使胃黏膜发生病变。

思密达具有促进胃黏膜再生、修复胃黏膜的屏障作用, 可消除病原体、平衡肠道菌群、局部止血、提高 IgA 的抗攻击能力。西咪替丁是 H₂ 受体拮抗

参考文献

[1] 杨梅先, 高娣. 新生儿消化道出血 156 例临床分析[J]. 实用临床医学, 2006, 7(3): 151
[2] 易明, 廖瑞雪. 新生儿消化道出血的临床分析及防治措施[J]. 海南医学, 2006, 34(2): 111
[3] 黄邦健. 法莫替丁联合思密达治疗新生儿上消化道出血 21 例疗效观察[J]. 实用中西医结合临床, 2008, 8(6): 60
[4] 欧阳火桂, 卢柏春. 西咪替丁辅助干预危重新生儿上消化道出血疗效观察[J]. 血栓与止血学, 2002, 12(4): 156-157

(收稿日期: 2011-11-24)