

# 生精汤治疗少弱精症患者 40 例

贾永刚<sup>1</sup> 任豪<sup>2</sup>

(1 江西中医学院 2010 级研究生 南昌 330006; 2 江西中医学院附属医院 南昌 330006)

关键词: 少弱精症; 生精汤; 中医药疗法

中图分类号: R 698.2

文献标识码: B

doi:10.3969/j.issn.1671-4040.2012.02.046

少弱精症是导致男性不育的重要原因, 西医疗法这类疾病的效果不理想, 江西省中医院男科门诊运用生精汤治疗 40 例少弱精症患者, 效果显著。现将具体情况介绍如下:

## 1 临床资料

1.1 一般资料 40 例少弱精症患者均符合以下条件: (1) 江西省中医院男科门诊病人, 年龄 23~39 岁, 均经韩国精液分析仪器做精液分析, 采精方式均为手淫法, 禁欲 4~7 d。(2) 结婚 1 年, 未采取避孕措施, 女方正常, 但未使女方怀孕者。(3) 排除先天性生精细胞缺如及先天染色体异常患者。

1.2 治疗方法 均服用生精汤, 组成: 熟地 15 g、山萸肉 10 g、淮山 10 g、柴胡 12 g、白术 10 g、路路通 15 g、川断 15 g、党参 15 g、黄芪 15 g、仙茅 10 g、仙灵脾 12 g、菟丝子 15 g、黄精 15 g、甘草 5 g, 自动煎药机煎制, 每次 200 mL, 每日 2 次。每月查精液分析 1 次, 用来评判药物的疗效。嘱服药期间不吃茶叶、绿豆、芹菜、海带、萝卜。

1.3 疗效评价标准 根据 WHO《不育夫妇标准检查与诊断手册》<sup>[1]</sup>和卫生部《中药新药临床研究指导原则》<sup>[2]</sup>所制定的疗效评判标准: 临床治愈: 少精症治疗后精子密度 >2 000 万 /mL, 弱精症治疗后精子活力 a 级加 b 级 >50% 或 a 级 >25%, 或者女方怀孕。显效: 少精症治疗后精子密度提升 >60%, 弱精症治疗后精子活力 a 级加 b 级或 a 级提升 >60%, 成活率 1 h 提升 >60%。有效: 少精症治疗后精子密度提升 >30%, 成活率 1 h 提升 >30%。无效: 治疗后精子密度、存活率及精子活力提升 <30% 或无效。

1.4 结果 使用生精汤治疗 3 个月临床治愈 22 例, 显效 4 例, 有效 4 例, 无效 10 例。使用生精汤 6 个月临床治愈 28 例, 显效 4 例, 有效 5 例, 无效 3 例。使用生精汤 6 个月治愈率为 70%, 显效率为 10%, 有效率为 12.5%, 无效率为 7.5%。

## 2 讨论

生精汤以六味地黄丸的三补为基础, 加用川断、菟丝子、黄精以滋养肾阴生精; 同时运用仙茅、仙灵脾以补肾助阳; 用柴胡、白术疏肝通络; 加用路路通以增强疏通精路的功能; 用党参、黄芪以补气

增强气的运行; 甘草调和诸药。全方综合了益肾生精、补肾助阳、疏肝通络和益气生精等四种治法, 因此效果良好。熟地: “填骨髓, 长肌肉, 生精血。补五脏内伤不足, 通血脉, 利耳目, 黑须发。”枸杞子: “补益肾气, 强盛阴道。”川断: “入足厥阴、少阴, 为治胎产、续绝伤、补不足、理金疮、理腰肾之要药。”黄芪: “甘温纯阳, 其用有五: 补诸虚不足, 一也; 益元气, 二也; 壮脾胃, 三也; 去肌热, 四也; 排脓止痛, 活血生血, 内托阴疽, 为疮家圣药, 五也。”柴胡主要含有柴胡皂苷、挥发油以及多糖等, 有抗炎、抑制病原微生物及抑制精囊、输精管和前列腺炎症的作用<sup>[3]</sup>。本方虽然对少弱精症有很好的疗效, 但是也并不是例例见效。如果辨证为湿热瘀阻则应该选用清热除湿之方调理之后使用本方。如果辨证为肝络阻滞, 则可加用土鳖虫、水蛭研末吞服, 现代医学认为此二者可以促进微循环, 提高睾丸功能, 促进前列腺液分泌, 增加蛋白分解酶的产生, 加速精子液化<sup>[4]</sup>。如气血亏虚则应该重用熟地、黄精; 如果精子活力低下则应该重用党参、黄芪, 这样能使本方的功效更加显著。精子从生精细胞到发育成熟需要 3 个月时间, 因此治疗疗程多在 3 个月左右, 甚至需要更长的时间。

现代医学认为精子活动力与精囊分泌的果糖有直接关系, 如人体果糖摄入不足, 则精子活动力降低, 维生素 A、E 及 Zn 缺乏对精子活动力也有很大影响。黄精、仙灵脾、菟丝子都含有丰富的果糖, 枸杞子、菟丝子含有维生素 A, 川断含有丰富的维生素 E<sup>[5]</sup>。生精汤中含有的药物能够调节人体内环境, 疏通输精管道, 因此有较好的疗效。

### 参考文献

- [1] 世界卫生组织. 不育夫妇标准检查与诊断手册[M]. 北京: 科学出版社, 1994.19
- [2] 中华人民共和国卫生部. 中药新药临床研究指导原则第 1 辑[S]. 1993.192
- [3] 饶和平. 柴胡生精汤治疗精液异常不育症疗效分析[J]. 中国中医药信息杂志, 2009, 16(9): 67
- [4] 高新彦, 王永安. 古今名医男科医案赏析[M]. 北京: 人民军医出版社, 2008.125
- [5] 樊士申. 黄芪补肾丸治疗男性不育症 89 例[J]. 光明中医, 2006, 21(5): 60-61

(收稿日期: 2011-12-29)