

热敏灸治疗脱垂性肛门坠胀 47 例

葛巍¹ 万顺兰²

(1 江西中医学院 2010 级硕士研究生 南昌 330006; 2 江西中医学院附属医院 南昌 330006)

关键词: 脱垂性肛门坠胀; 热敏灸; 中医药疗法

中图分类号: R 657.19

文献标识码: B

doi: 10.3969/j.issn.1671-4040.2012.02.045

肛门坠胀是肛肠科常见疾病。患者多以肛门坠胀难忍为主要表现, 多伴有便意频繁。临床上因其具体机制还不明确, 故尚未形成一个完整的治疗方案, 临床效果欠佳。近年来, 笔者用热敏灸治疗脱垂性肛门坠胀 47 例, 疗效满意。现报道如下:

1 临床资料

1.1 一般资料 所有病例均来自江西中医学院附属医院门诊和住院患者, 共收集 47 例, 其中男性 19 例, 女性 28 例, 年龄 24~63 岁, 病程 6 个月~12 年。所有患者临床表现以肛门坠胀为主症, 多伴有便意频繁, 大便难解, 粪质不硬, 疲乏无力, 舌淡脉濡。局部检查: 肛门松弛, 肛门指诊示直肠黏膜柔软, 活动度较大。经肛门指检、纤维电子肠镜和排粪造影检查排除炎症、溃疡、占位性病变等疾病。其中内痔脱垂 8 例, 直肠黏膜内脱垂 21 例, 直肠黏膜外脱垂 6 例, 直肠前突 9 例, 子宫脱垂 2 例, 阴道脱垂 1 例。

1.2 治疗方法 采用热敏灸疗法^[1]。选取大肠俞、百会、长强、足三里、气海、三阴交等容易出现热敏化的腧穴进行探查。手持调控点燃的清艾条, 在距离选定部位皮肤表面 3 cm 左右高度先行回旋灸 2 min 温热局部气血, 继以雀啄灸 2 min 加强热敏化, 循经往返 2 min 激发经气, 再施以温和灸发动感传、开通经络。患者可出现以下灸感: (1) 透热: 灸热从施灸点皮肤表面直接向深部组织穿透, 甚至直达深部脏器。(2) 扩热: 灸热以施灸点为中心向周围片状扩散。(3) 传热: 灸热从施灸点开始循经脉路线向远部传导, 甚至达病所。(4) 局部不热远部热: 施灸部位不热, 而远离施灸的部位感觉甚热。(5) 表面不热深部热: 施灸部位的皮肤不热, 而皮肤下深部组织甚至胸腹腔脏器感觉甚热。(6) 其它非热感觉: 施灸部位或远离施灸部位产生酸、胀、压、痛、麻、冷等非热感觉。只要出现以上一种以上(含一种)灸感反应就表明该腧穴已发生热敏化。对已探查出的热敏穴

逐个悬灸, 直至感传消失、皮肤灼热为止, 再换另外的热敏点进行灸治。完成 1 次治疗的施灸时间因人而异, 一般从数分钟至数小时不等, 每日 1 次, 10 d 为 1 个疗程, 治疗 1~3 个疗程判断疗效。

1.3 疗效标准 痊愈: 肛门坠胀感消失, 大便正常, 随访半年无复发。有效: 临床症状明显减轻。无效: 临床症状未见改善。

1.4 治疗结果 47 例患者中 1 个疗程痊愈 9 例, 2 个疗程痊愈 11 例, 3 个疗程痊愈 8 例; 3 个疗程有效 13 例; 3 个疗程无效 6 例; 总有效率为 87.2%。

2 讨论

脱垂性肛门坠胀多因内痔脱垂、直肠黏膜脱垂、直肠前突等肛门疾病刺激齿线区产生肛门坠胀感和排便感。子宫脱垂、阴道脱垂亦可压迫直肠前壁引起肛门坠胀感。丁氏^[2]认为其病因是体虚久病或劳逸不当, 饮食失调, 房事太过, 情志不畅, 以致形体亏损, 五脏内伤, 中气不足, 承托无力而感坠胀, 治疗当以益气升提为要。艾叶性属纯阳, 火本属阳, 两阳相加, 起到益气温阳、升阳举陷的作用。腧穴热敏化既是疾病在体表的病理反应类型之一, 又是艾灸治疗的切入点, 其最佳刺激方法就是艾条悬灸刺激。腧穴热敏化在艾热刺激下极易激发灸性感传(出现率约为 95%), 乃至气至病所, 临床疗效大幅度提高^[1]。综上所述, 腧穴热敏灸治疗脱垂性肛门坠胀效果显著。为巩固疗效, 应避免劳累, 注意休息; 重视饮食调理, 宜清淡饮食, 戒烟酒, 忌辛辣油炸肥腻之品; 坚持肛门功能恢复锻炼, 进行提肛锻炼, 增强盆底、肛管肌肉的收缩力。

参考文献

[1] 陈日新, 康明非. 腧穴热敏化艾灸新疗法[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2006.1-5, 13-15
[2] 丁泽民, 丁义江. 丁氏痔科学[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1989. 181-182

(收稿日期: 2011-10-27)

参考文献

[1] 沈健番. 阑尾切除的麻醉选择和处理专题讨论[J]. 临床麻醉学杂志, 1988, 4(7): 53
[2] 刘俊杰, 赵俊. 现代麻醉学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1991. 220
[3] 张立生. 对预先镇痛的认识与其研究的方法学[J]. 临床麻醉学杂志,

2002, 18(1): 24-25
[4] 刘莱. 小剂量哌替啶治疗硬膜外麻醉中的寒颤[J]. 锦州医学院学报, 2003, 24(5): 26

(收稿日期: 2011-11-01)