

中药治疗小儿支原体肺炎 33 例临床观察

杨涛

(江西中医学院附属医院 南昌 330006)

摘要:目的:观察中药治疗小儿支原体肺炎的临床疗效。方法:66 例随机分为治疗组 33 例和对照组 33 例。对照组应用常规西药治疗,治疗组应用自拟中药汤剂治疗。结果:两组在治疗总有效率上无明显差异性,但在显效率、退热时间、咳嗽消失时间上有显著性差异($P<0.05$)。结论:中药治疗小儿支原体肺炎疗效显著,患儿易接受,是一种疗效肯定、使用安全的临床方法,值得临床进一步研究。

关键词: 小儿支原体肺炎;中医药疗法;百羚合剂

中图分类号: R 725.6

文献标识码: B

doi:10.3969/j.issn.1671-4040.2012.02.034

小儿支原体肺炎(MPP)是由肺炎支原体(MP)感染引起的小儿肺炎,常见于 5 岁以上儿童和青少年,具有高热、剧烈咳嗽、病程长、易反复的特点,严重影响小儿生长发育和身体健康。笔者自 2007 年来收治住院支原体肺炎患儿 66 例,采用中西医比较治疗观察,突出中药治疗特色,取得良好疗效。兹报告如下:

1 临床资料

1.1 一般资料 所有病例均为江西中医学院附属医院儿科住院病人,共 66 例,其中男 38 例,女 28 例;年龄 3~5 岁 18 例,6~12 岁 48 例。随机分为治疗组和对照组各 33 例。

1.2 诊断标准 小儿支原体肺炎诊断标准参考《实用儿科学》^[1]: (1) 症状:发热,持续剧烈咳嗽; (2) X 线所见远较体征显著; (3) 白细胞大多正常或稍增高,青霉素或头孢类抗生素治疗无效; (4) 肺炎支原

识消失和恢复快,无成瘾性,术后无手术记忆^[2]。芬太尼是一种强效镇痛药,镇痛效果好,且单次注射作用时间短,可加强丙泊酚的麻醉作用,两者合用可产生很好的镇静和镇痛作用。人工流产的疼痛主要来自扩张宫颈和子宫收缩。观察组 150 例中宫颈松弛人数 142 例,占 94.67%,这说明使用复合麻醉后宫颈松弛度较好。在无痛人流手术中,扩宫直接用 6 号扩宫棒试扩,不必从小号到大号依次扩,缩短了手术时间,且不影响手术中子宫收缩,从而减少了出血量,促进了术后的恢复。

人流反应综合征的发生主要是由于宫颈和子宫遭受机械性刺激,引起迷走神经反射所致。由于术中加强了对术者生命体征的监测,且丙泊酚可抑制人工流产术中手术操作刺激导致的迷走神经反射。观察组发生 2 例人流反应综合征,均经暂停手术,应用阿托品 0.5 mg 后缓解,基本不影响手术时间,不影响子宫收缩及出血量。

丙泊酚最大的缺点就是引起呼吸抑制,其呼吸抑制的程度与剂量有关^[3-4]。剂量过大的芬太尼对呼

体特异性抗体阳性为确诊指标。

1.3 排除标准 (1) 院外病程 >2 周者; (2) 属于重症肺炎者; (3) 伴有其他系统严重疾病者。

1.4 治疗方法 对照组采取静脉滴注阿奇霉素注射液抗感染,剂量为 10 mg/(kg·d),静脉滴注 5 d 后停 3 d 为 1 个疗程,连用 2 个疗程。治疗组使用自拟中药方“百羚合剂”(百部、羚羊角、川贝母、黄芩、僵蚕、半边莲、虎杖等),每日 1 剂,煎水 200 mL,分 2 次服用;药量以儿童常用量为标准。另外两组在治疗中根据病情采用临时退热、补液等对症措施。

1.5 观察指标 以发热、咳嗽、肺部罗音为观察指标,观察症状及体征的消失天数,进行两组疗效比较。

2 疗效观察

2.1 疗效判定标准 (1) 显效:治疗 7 d 咳嗽消失,热退,肺部罗音消失。 (2) 有效:治疗 14 d 咳嗽、肺部

吸系统也有一定的抑制作用,可发生肌肉僵直、呼吸频率减慢,加重丙泊酚的呼吸抑制。但由于在无痛人流中应用的芬太尼剂量小,对呼吸抑制作用很小,且加强了镇痛的深度,使麻醉效果增强,故可减少丙泊酚的用量,因而可总体减轻对呼吸的抑制。观察组 150 例手术患者无 1 例发生呼吸抑制。

在临床工作中,丙泊酚联合小剂量芬太尼的应用,诱导迅速,持续时间短,苏醒快,受到了广大患者的欢迎。使受术者对伤害性刺激不再感到疼痛,减少患者因术中疼痛而引起的肢体扭动,为手术操作者提供了安静的手术条件,降低了子宫穿孔等并发症的发生,缩短了手术时间,减少了出血和感染的机会。此方法安全、可靠、简单,值得在有条件的基层医院妇科门诊中推广使用。

参考文献

[1]乐杰.妇产科学[M].第 6 版.北京:人民卫生出版社,2004.398-400
[2]谭毓治.药理学[M].第 2 版.北京:中国医药科技出版社,2006.84
[3]林河,周彩峰.无痛人流麻醉中呼吸抑制原因分析[J].医药论坛杂志,2006,27(2):72
[4]杨丽英,潘吉宝.芬太尼、丙泊酚在无痛人流中的应用[J].实用中西医结合临床,2007,7(3):61

荔花鼻窦炎片治疗急性鼻窦炎与慢性鼻窦炎疗效观察

吴荣艳¹ 黄金平² 何勇³

(1 江西省赣州市立医院 赣州 341000; 2 江西省宁都县人民医院 宁都 342800;

3 江西省赣州市人民医院 赣州 341000)

摘要:目的:对比荔花鼻窦炎片治疗急性鼻窦炎与慢性鼻窦炎的疗效。方法:将 100 例经检查确诊为鼻窦炎的患者分为 A、B 组,A 组(急性鼻窦炎患者,50 例)、B 组(慢性鼻窦炎患者,50 例)均给予荔花鼻窦炎片口服,3 片/次,3 次/d。7 d 为 1 个疗程。结果:A 组的总有效率为 92.00%,B 组的总有效率为 88.00%。结论:荔花鼻窦炎片治疗急性鼻窦炎与慢性鼻窦炎都有效,但荔花鼻窦炎片对急性鼻窦炎疗效更佳。

关键词:荔花鼻窦炎片;急性鼻窦炎;慢性鼻窦炎;疗效比较

中图分类号:R 765.41

文献标识码:B

doi:10.3969/j.issn.1671-4040.2012.02.035

中医学认为鼻窦炎是由于“邪热蕴肿,稽留不去”;“湿热稽留,痹阻鼻窦脉络”;“邪毒滞留,瘀阻鼻窦气血”;“脾肺气虚,邪滞窦窍”;“肝肾阴虚,虚火灼蚀”所致^[1];认为鼻窦炎主要病机是邪犯鼻窦、罗音消失或明显减少。(3)无效:治疗 14 d 咳嗽、肺部罗音无缓解。

2.2 临床疗效 治疗组显效 18 例,有效 13 例,无效 2 例,显效率 54.5%,总有效率 93.9%。对照组显效 8 例,有效 24 例,无效 1 例,显效率 24.2%,总有效率 97.0%。两组显效率比较, $P<0.05$,但两组总有效率比较, $P>0.05$ 。

2.3 症状和体征疗效比较 两组病例经治疗 7 d 内体温均恢复正常,其中治疗组平均天数为 3.5 d,对照组为 5.5 d。治疗组咳嗽及肺部罗音消失平均为 6.5 d,对照组咳嗽及肺部罗音消失平均为 10.6 d。治疗组在减轻症状和体征时间方面均明显优于对照组($P<0.05$)。

3 讨论

肺炎支原体是小儿社区获得性肺炎最常见的病原之一,近年来,小儿 MP 感染病例逐年增多,由它所致小儿肺炎临床上以高热、剧烈咳嗽、痰少、肺部体征不典型等为特征。对于支原体感染的治疗,一般用大环内酯类抗生素,具有一定临床疗效,药理研究发现阿奇霉素在停药后 7 d 内其组织浓度仍较高,效果可靠,可达到良好的控制感染灶的作用^[2]。但非特效药,且有胃肠刺激和肝肾功能损伤的副作用,多疗程使用也不能完全控制咳嗽的反复,不少儿童咳嗽症状迁延,病情加重,影响生活学习。因此临床治疗要全方位多角度分析制定方案,不仅从病因入手,更要分析病机变化。王文森等^[3]认为小儿支原体肺炎早期与感冒相似,应疏风宣肺清热。曹宁等^[4]认为本病为“温病”范畴,痰阻气逆为主要病机,治宗仲景方麻杏石甘汤。王理义^[5]也认为本病演变易出现化燥伤阴、耗营动血、内陷生变,故治疗上

气血瘀阻、鼻窍不通。鼻窦炎对身体的危害极大,它可引起头痛、头晕脑胀、失眠健忘、心烦意乱、容易发脾气、困倦淡漠、注意力不集中等症状。鼻窦就像呼吸道的卫兵一样,一旦出了问题就会影响肺、气提倡祛邪、清热解毒法贯穿始终。

笔者认为:在支原体肺炎中,MP 为外感邪毒,入里犯肺,肺失宣降,此为大多肺炎所属病机特点;不同点在于本病邪毒较盛,不仅郁闭肺气,而且易化火伤津上攻咽喉,患儿常出现发热、干咳、咽痛之症。因此在宣肺解毒基础上可突出“凉润祛风”之法,可使黏痰易出,痉咳速止。据此自拟中药方“百羚合剂”(百部、羚羊角、川贝母、黄芩、僵蚕、半边莲、虎杖等)进行临床观察,以百部、羚羊角两者合用为治咳之主药。方中百部、川贝母可润肺止咳,使黏痰易出;羚羊角、僵蚕入肝经,有解热平肝、祛风止痉之功;黄芩、半边莲、虎杖则以清肺解毒为主。全方合用可清热解毒,润肺止咳,攻补兼施。通过临床观察,我们发现中药治疗有明显优势,疗效可靠,能更早缓解临床症状。西药强调针对病原体治疗,但长期服用毒副反应发生率更大,而中药采用辨病与辨证相结合,能及时有效缓解患儿所痛、所苦,因此临床提倡中西医结合,优势互补,提高疗效,缩短疗程。我们认为也要注意从患儿的饮食生活入手,消除诱因,病后中药调理,增强体质,才能从根本上治疗本病,提高整体疗效。

参考文献

[1]胡亚美,江载芳.诸福棠实用儿科学[M].第 7 版.北京:人民卫生出版社,2006.847
[2]佟桂珍,佟桂芬.阿奇霉素药物不良反应分析[J].中国基层医药,2008,15(5):804-805
[3]王文森,孙浩.自拟肺炎汤治疗小儿支原体肺炎疗效观察[J].时珍国医国药,2001,12(8):722
[4]曹宁,贾琳.麻杏石甘汤加味治疗小儿支原体肺炎 30 例[J].陕西中医,2001,22(10):617
[5]王理义.自拟止咳方治疗小儿支原体肺炎临床观察[J].中国民康医学,2006,19(8):277-278

(收稿日期:2012-02-08)