

鲜益母草胶囊减少药物流产后阴道出血的临床观察

夏国琴 杨丽英

(浙江省杭州市滨江妇幼保健院 杭州 310052)

关键词:鲜益母草胶囊;药物流产;阴道出血

中图分类号:R 169.42

文献标识码:B

doi:10.3969/j.issn.1671-4040.2011.05.054

米非司酮加米索前列醇终止早期妊娠,以其安全、有效、方便、无需手术及能减少人工流产带来的综合征而被广泛应用。为增加完全流产率,减少阴道出血量,缩短出血时间,我院 2009 年起在药物流产后第一天常规加用鲜益母草胶囊,取得良好疗效。现报道如下:

1 临床资料

1.1 一般资料 将门诊符合早期药物流产条件者(停经 35~46 d,B 超提示宫内妊娠,无药物流产禁忌证)随机分为治疗组 100 例、对照组 98 例,其中年龄最大 38 岁,最小 17 岁。两组年龄、停经月份均无统计学差异,具有可比性。

1.2 方法 符合药物流产患者空腹口服米非司酮片 50 mg,每次间隔 12 h,连用 3 次,最后 1 次服药后 12 h 后给米索前列醇片 0.6 mg 口服,服药后 2~6 h(最长 24 h)见有完整绒毛排出后,两组均予妇科千金片 0.8 g 口服,3 次/d,共 5 d。同时治疗组予鲜益母草胶囊 0.8 g,3 次/d,共 7 d;对照组予维生素 C 0.2 g,3 次/d,口服,共 7 d。两组绒毛排出后 8 d、15 d 各随访 1 次以观察疗效。

2 疗效观察

2.1 效果评定标准 完全流产:用药后胚囊自行完整排出,阴道出血 15 d 内净,B 超检查未见残留物,自然恢复月经,未经刮宫。不全流产:用药后胚囊自然排出,但阴道出血多或出血时间长超过 15 d,B 超示宫内残留物 >1.0 cm,施行刮宫者;无效:用药后 8 d 未见胚囊排出,B 超证实胚胎继续发育或停止发育,尿 HCG(+),最终采用负压吸引终止妊娠者。阴道出血量:药物流产后 1 周内的阴道出血量与平素月经量相比,记录为多于月经量、月经量、少于月经量。阴道出血时间:从阴道出血开始到阴道出血完全干净的持续时间,不全流产者计算到清宫后月经干净。

2.2 结果 见表 1~表 3。治疗组 100 例,失访 2

例,对照组 98 例,失访 1 例。治疗组药物流产后流产效果、阴道出血量、出血持续时间均明显优于对照组,两组比较有显著差异(P<0.01)。

表 1 两组流产效果比较 例(%)				
组别	n	完全流产	不全流产	无效
治疗组	98	90(92)	7(7)	1(1)
对照组	97	78(80)	18(18)	1(1)

表 2 两组阴道出血量的比较 例(%)				
组别	n	多于月经量	月经量	少于月经量
治疗组	98	16(16)	35(36)	47(48)
对照组	97	35(36)	38(39)	24(25)

表 3 两组阴道出血时间比较 例(%)				
组别	n	≤8 d	>8 d	>15 d
治疗组	98	69(70)	19(19)	10(10)
对照组	97	33(34)	39(40)	25(26)

3 讨论

据文献报道,药物流产后阴道出血一般为 7~15 d,有的长达 1~2 个月,阴道出血晚于排胚囊后数天为明显^[1]。常导致患者继发贫血、盆腔感染和心理负担。米非司酮配伍米索前列醇终止早期妊娠,由于其安全、有效、方便,在临床上已被广泛应用,安全有效率达到 90%以上,但也存在着一些不可忽视的问题,其中主要是药物流产后阴道出血时间长、阴道出血量多,这不仅给妇女带来不便,而且可诱发子宫内膜炎^[2]。鲜益母草胶囊可明显增强子宫的收缩力,并分别与 15- 甲基 PGF₂ 甲酯及磺酰前列酮有协同作用;能提高机体非特异性免疫功能,有显著的抗炎作用;对血小板聚集、血小板血栓形成、纤维蛋白血栓形成以及红细胞的聚集性均有抑制作用;同时对血管壁有直接扩张作用,能增加毛细血管的通透性,改善微循环,从而达到活血化瘀、消炎止血、促进子宫复旧等作用。故药物流产后使用鲜益母草胶囊确实可增加完全流产,减少阴道出血量,缩短阴道出血时间,而且鲜益母草胶囊无副作用,值得临床广泛推广。

参考文献

[1]曹泽毅.中华妇产科学[M].北京:人民卫生出版社,1999.2 590-2 591
[2]刘伯宁,孙剑英.米非司酮终止早孕药物流产的病例观察[J].中华妇产科杂志,1995,30(1):7-9

(收稿日期: 2011-06-21)

2012 年部分期刊征订信息

刊名	刊期	定价(元)	邮发代号	编辑部地址	电话	邮编
湖南中医杂志	双月	8.00	42-71	湖南省长沙市麓山路 58 号	0731-88888572	410006
实用中医药杂志	月刊	6.00	78-100	重庆市渝中区上清寺太平洋广场 B 座 14-7	023-63720745	400015
中医学报	月刊	10.00	36-153	河南省郑州市金水路 1 号	0371-65962977	450008