

龟龄集胶囊治疗勃起功能障碍的疗效观察

梁棉胜¹ 胡军² 刘小波³

(1 江西省吉安市中医院 吉安 343000; 2 江西省吉安市男科医院 吉安 343000;
3 井冈山大学附属医院 江西吉安 343000)

摘要:目的:观察龟龄集胶囊治疗勃起功能障碍的疗效。方法:采用多中心、安慰剂对照试验的临床研究方法,200 例患者随机分为试验组和对照组,试验组口服龟龄集胶囊治疗,对照组采用安慰剂治疗,疗程为 4 周,以 IIEF-5 为主要疗效指标,以患者伴随症状为次要疗效指标,评价龟龄集胶囊治疗效果。结果:有 195 例患者完成了临床研究,试验组 98 例患者,显效 40 例,有效 28 例,无效 30 例,总有效率 69.4%;对照组 97 例患者,显效 22 例,有效 15 例,无效 60 例,总有效率 38.1%;两组疗效比较差异显著($P<0.01$)。试验组治疗前 IIEF-5 评分为(12.6 ± 2.1)分,治疗后为(22.8 ± 2.5)分;对照组治疗前 IIEF-5 评分为(12.5 ± 3.0)分,治疗后为(14.7 ± 4.3)分;两组比较差异显著($P<0.01$)。试验组患者治疗后腰膝酸冷、疲乏无力、性欲淡漠、精神萎靡、畏寒肢凉等症状较治疗前明显好转。结论:龟龄集对勃起功能障碍患者有显著疗效,可改善其伴随症状,且未见明显不良反应。

关键词:龟龄集;勃起功能障碍;疗效

中图分类号:R 697.14

文献标识码:B

doi:10.3969/j.issn.1671-4040.2011.05.033

勃起功能障碍(ED)是泌尿男科常见疾病,其发病随年龄段递增,严重影响患者个人的生活质量及其家庭的幸福与稳定,也是近年来临床上以及广大患者关注的热点。2008 年 8 月~2010 年 12 月我们观察了龟龄集治疗功能性 ED 的疗效,现报告如下。

1 临床资料

1.1 病例选择 200 例患者来自江西省吉安市中医院泌尿外科和吉安市男科医院。病例选择标准参考《中药新药治疗阳痿临床研究指导原则》和北京医科大学出版社出版、郭应禄主编的《阴茎勃起功能障碍》(2000 年版): (1) 已婚男性受试者, 年龄 22~69 岁; (2) 符合功能性勃起功能障碍的诊断标准; (3) 阳痿(IIEF ≤ 21 分), 病史超过 6 个月; (4) 至少在最近 6 个月内及本研究过程中, 受试者夫妻关系稳定; (5) 研究人员必须获得受试者签署的书面知情同意书。病例排除标准: (1) 有酒精中毒史或药物滥用史; (2) 患有任何严重的心理异常和精神异常, 无法依从临床研究步骤与规范; (3) 过去 6 个月内有心肌梗死或中风史, 以及患有严重的心血管疾病史; (4) 在筛选前 2 周内曾首次服用可能导致阳痿药物。剔除标准: (1) 发生严重不良反应者; (2) 研究期间因不良反应以外的原因未按照规定用药, 无法判断疗效者; (3) 症状加重, 改用其他方法治疗者; (4) 因各种原因必须停药者; (5) 研究中途失访者; (6) 不符合入组标准者。

1.2 一般资料 本研究共收集 200 例患者, 按照数字表法随机分为两组, 研究过程中, 共有 5 例因失访或与药物无关的原因未完成观察, 最终完成合格病例试验组 98 例, 对照组 97 例。试验组患者平均年龄(43.4 ± 5.2)岁, 病程(8.9 ± 2.4)个月; 对照组患者平均年龄(41.4 ± 4.6)岁, 病程(10.2 ± 2.4)个月。两组患者资料经统计学处理差异无显著性, 具有可

比性。

1.3 给药方案 试验组口服龟龄集, 主要成分: 人参、鹿茸、海马、枸杞子、丁香、牛膝、锁阳、熟地黄、补骨脂、肉苁蓉、淫羊藿、砂仁等 28 味(国药准字 Z14020687), 1 次 0.6 g, 1 d 1 次, 早饭前 2 h 送服, 疗程为 4 周。对照组为安慰剂, 外观、剂型与试验药一致, 由山西广誉远国药有限公司提供。

1.4 疗效标准^[1] 以国际勃起功能指数(IIEF-5)评分结果作主要疗效评估指标, 并指导患者在治疗前后分别评分。IIEF-5 评分标准: 正常勃起 >22 分, 轻度障碍 12~21 分, 中度障碍 8~11 分, 重度障碍 <7 分。治疗后 IIEF-5 >22 分为痊愈, 治疗前后评分增加 50%以上为显效, 增加 25%~50%为有效, 增加 $<25\%$ 为无效; 有效率为痊愈、显效及有效的总和。以患者伴随症状为次要疗效指标。

1.5 统计学方法 治疗前后的 IIEF-5 评分结果以($\bar{X}\pm S$)表示, 采用 SPSS13.0 软件进行统计分析, $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 治疗结果

2.1 临床疗效 试验组 98 例患者, 显效 40 例, 有效 28 例, 无效 30 例, 总有效率 69.4%; 对照组 97 例患者, 显效 22 例, 有效 15 例, 无效 60 例, 总有效率 38.1%; 两组疗效比较差异显著($P<0.01$)。试验组治疗前 IIEF-5 评分为(12.6 ± 2.1)分, 治疗后为(22.8 ± 2.5)分; 对照组治疗前 IIEF-5 评分为(12.5 ± 3.0)分, 治疗后为(14.7 ± 4.3)分; 试验组改善 IIEF-5 评分情况优于对照组($P<0.01$)。试验组患者治疗后腰膝酸冷、疲乏无力、性欲淡漠、精神萎靡、畏寒肢凉等症状较治疗前明显好转。

2.2 不良反应 试验组病例服药期间, 2 例患者发生口干, 1 例患者出现便秘症状, 未给予特殊处理。其余病例均未发现明显不良反应。

猴耳环消炎颗粒联合利巴韦林喷剂治疗手足口病疗效观察

丁鸿飞

(浙江省长兴县人民医院 长兴 313100)

摘要:目的:观察猴耳环消炎颗粒联合利巴韦林喷剂治疗儿童手足口病的临床疗效。方法:选取 72 例手足口病患者随机分为治疗组和对照组,治疗组应用猴耳环消炎颗粒联合利巴韦林喷剂治疗,对照组单独采用病毒唑注射液治疗。结果:治疗组总有效率同对照组相比有显著差异($P<0.05$)。结论:猴耳环消炎颗粒联合利巴韦林喷剂治疗儿童手足口病疗效满意,依从性好,值得临床推广使用。

关键词:猴耳环消炎颗粒;利巴韦林喷剂;手足口病

中图分类号:R 729

文献标识码:B

doi:10.3969/j.issn.1671-4040.2011.05.034

手足口病是儿科较为常见的、由多种肠道病毒引起的一种传染性疾病,多发生于 5 岁以下儿童和婴幼儿,传染性强。大多数患儿症状轻微,以发热和手足、口腔等部位皮疹为主要特征,少数患儿可并发无菌性脑膜脑炎、肺水肿、心肌炎、急性弛缓性麻痹等,极个别患儿病情进展快,可导致死亡。笔者采用猴耳环消炎颗粒联合利巴韦林喷剂治疗手足口病患者疗效满意。现报道如下:

1 临床资料

1.1 一般资料 选取 2010 年 4 月~2011 年 6 月期

3 讨论

勃起功能障碍是指阴茎不能达到或维持充分勃起以获得满意的性生活。近期研究分析表明,ED 的患病率随着年龄的增长而增加,在 2%~81.1%之间,估计到 2025 年全球将有 3.22 亿患者。据估计 ED 的发病率占我国成年男性人群的 10%以上,由于不同患者病情特异性大,选择的治疗方法也多种多样。龟龄集是我国四大保密处方之一,出自明代嘉靖年间,是中国最早的中药复方升炼剂,自古至今临床应用广泛,并进行了大量的现代科学研究。以往的药理作用研究发现^[1],龟龄集主要有增强免疫、雄性激素样和肾上腺皮质激素样作用,能增强蛋白质、核酸代谢,有抗疲劳及增强耐氧能力和抗肝损伤、增强记忆、镇静等作用。动物试验证明龟龄集有增强小鼠免疫功能,促进性激素、肾上腺皮质激素合成,提高血清睾酮含量,促进小鼠 RNA、蛋白质合成,增加心血排出量,抗疲劳、抗缺氧等作用^[2]。龟龄集胶囊由鹿茸、淫羊藿、肉苁蓉、枸杞子等 28 味中药组成,其重点在于补肾,方中 28 味药就有 19 味属补肾之品,尤以补肾壮阳的药味居多。方中以鹿茸为君,其含量占全方总量近 15%,鹿茸甘咸性温,入肝、肾经,能峻补肾阳,益精养血。淫羊藿也是一种常用的补肾壮阳中药,其提取物具有雄激素样作用。辛钟成等^[3]研究发现,从天然淫羊藿中分离出来的单体淫羊藿甙对阴茎海绵体平滑肌具有较强

间在我院门诊就诊的 72 例手足口病患者,按就诊先后顺序随机分为两组。治疗组 36 例,男性 23 例,女性 13 例。对照组 36 例,男性 18 例,女性 18 例。年龄 10 个月~10 岁。所有患儿都有不同程度发热,体温最高 40.6℃,最低 37.5℃,皮疹及口腔内疱疹发生率 100%。所有病例的临床分型均按照新版《实用儿科学》手足口病诊断标准^[4]及卫生部颁布的《手足口病诊疗指南 2010 版》^[5]中普通病例的诊断标准拟定。两组病例的年龄、性别、体质量、病情等方面比较,均无统计学意义($P>0.05$),具有可比性。

的松弛作用,其作用机制与抑制 PDE-5 活性、增强 NO-CGMP 通路有关。肉苁蓉补肾益精,为历代补肾壮阳处方中使用频率最高的药物之一,《本草汇言》谓其“养命门,滋肾气,补精血之也”。何伟等^[6]证实肉苁蓉中麦角甾苷和甜菜碱具有雄性激素作用。枸杞子能滋补肝肾,临床药理表明^[7]枸杞多糖可以显著提高缺氧小鼠血浆中总 SOD 活性,SOD 在组织内能清除机体内过多的氧自由基,可延缓衰老,提高人体的免疫力。由上述资料可见,龟龄集对于勃起功能改善的作用机制可能是多方面、多途径的。

本研究采用安慰剂对照研究,观察龟龄集胶囊治疗功能性勃起功能障碍的效果,结果总有效率为 69.4%,明显优于安慰剂组。而且对于患者伴随的腰膝酸冷、疲乏无力、性欲淡漠、精神萎靡、畏寒肢凉等症状有很好的改善作用,可见龟龄集胶囊对于功能性的勃起功能障碍有良好的疗效。

参考文献

[1]郭军,常德贵.中西医结合男科治疗学[M].北京:人民军医出版社,2003.153-154
[2]刘亚明,牛欣.龟龄集抗衰老作用研究[J].中国药理与临床,2003,19(2):10-11
[3]刘亚明.龟龄集研究概况[J].中成药,1989,11(5):40-41
[4]辛钟成,Euy kyung Kim,田贞姬,等.淫羊藿甙对阴茎海绵体的松弛效应及其作用机制[J].科学通报,2001,46(6):485-489
[5]何伟,宋桂珍,武桂兰,等.肉苁蓉中雄激素样作用活性成分的初探[J].中国中药杂志,1996,21(9):564-565
[6]李晓莉,王斌,刘嘉麟,等.枸杞多糖对小鼠耐缺氧效应的研究[J].华中农业大学学报,1999,18(3):283-285

(收稿日期:2011-06-02)