

点按解溪穴并弹拨足三里穴治疗脑卒中患者踝关节主动背屈障碍 20 例体会

杜振峰

(河南省郑州市人民医院 郑州 450003)

关键词:踝关节;背屈障碍;足三里穴;解溪穴

中图分类号:R 743.3

文献标识码:B

doi:10.3969/j.issn.1671-4040.2011.04.056

踝关节主动背屈障碍是脑卒中患者常见的一种功能障碍,踝关节的主动背屈功能在人的站立与步行时有着至关重要的作用,正常步态中踝关节有 0~20° 的背屈变化以完成摆动相的足廓清,如踝关节不能主动背屈,则会严重影响脑卒中患者的平衡与步行功能。在目前脑卒中患者的康复治疗中,对改善踝关节主动背屈功能障碍的治疗方法效果多不理想。笔者应用点按解溪穴并弹拨足三里穴治疗脑卒中患者踝关节主动背屈障碍,取得较好效果。现报告如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料 20 例患者,男 12 例,女 8 例,年龄 40~75 岁,平均年龄 58.40 岁,病程 10~60 d,平均病程 27.36 d,均具有踝关节主动背屈功能障碍,其中迟缓期 8 例,痉挛期 12 例。

1.2 治疗方法 患者仰卧位,屈膝 30° 左右,首先被动活动踝关节至最大角度 20~30 次,然后点按患者解溪穴 20~30 次,并在每次点按的同时令患者努力主动背屈踝关节,最后弹拨患者足三里穴 1 min 左右,在弹拨的同时也令患者努力主动背屈踝关节,如此为一个循环,每次治疗反复 3~5 个循环。治疗同时配合使用毛刷刺激患者足背外侧、用手指快速叩击患者足背外侧、冰刺激患者足背侧等神经促骨折的治疗原则是使骨折关节面得到解剖复位、恢复胫骨的力线、坚强内固定的支撑稳定性。

胫骨平台骨折手术成功的关键在于:(1) 合理选择适应证:胫骨平台骨折关节面塌陷超 5 mm,侧向移位超过 2 mm,均为手术适应证。(2) 植骨的重要性:撬拨整复塌陷关节面后留下的骨缺陷,要用髂骨块充分填充植骨,否则日后关节面有再塌陷的可能。(3) 术后积极进行功能锻炼:早期功能锻炼可以有效防止创伤性关节炎、骨化性肌炎和关节僵硬等严重并发症的出现。术后患者早期行患肢肌肉等长收缩锻炼,以促进下肢静脉回流及早日恢复肌力。术后 2 周切口愈合拆线后,指导患者行膝关节主、被动屈伸功能锻炼,以主动锻炼为主,被动锻炼

通技术^[1]。4 周为 1 个疗程,第一次治疗前进行一次踝关节主动背屈活动度评价,疗程结束后进行一次评价^[2],两次评价结果对比,进行分析。

1.3 注意事项 无论是在卧床期间还是治疗时,应尽量避免对踝关节跖曲肌的一切刺激,如患足前脚掌(尤其跖趾交接处)垫物支撑等。

1.4 评定方法 其中踝关节主动背屈改善在 15° 以上为效果优秀,改善在 5~15° 者为效果良好,改善在 5° 以下为效果一般,无明显改善者为无效。

2 结果分析

20 例患者踝关节主动活动度具有不同程度改善,其中优秀 6 例,良好 8 例,一般 4 例,无效 2 例。其中迟缓期 8 例踝关节主动背屈均改善在 5° 以上,2 例无效者均为痉挛期患者,总体上,迟缓期患者的治疗效果优于痉挛期患者。

3 讨论

踝关节是人体重要的关节之一,由胫骨和腓骨的下端与距骨滑车构成,主要有背屈、跖屈、内翻、外翻四个方向的关节活动,背屈肌群相对较弱,主要由胫骨前肌、拇长伸肌、趾长伸肌组成,跖屈的肌群强而有力,主要由腓肠肌、比目鱼肌、胫骨后肌、拇长屈肌、趾长屈肌等^[3]组成。脑卒中后由于背屈肌肌力减弱和(或)跖屈肌张力增高等各种原因,会造为辅,逐渐加大活动范围,不应追求过度的功能锻炼,以免加重损伤。要求骨折骨性愈合后患肢才能完全负重,过早负重会造成关节面的再塌陷,引起创伤性关节炎。

综上所述,笔者认为,胫骨平台骨折手术治疗必须全面考虑,选择合理的手术方法,尽可能使胫骨平台骨折达到解剖复位、充分植骨、合适的钢板螺丝钉坚强固定及早期膝关节功能训练。

参考文献

[1]荣国威,王承武.骨折[M].北京:人民卫生出版社,2004.906-908
[2]Schatzker J,McBroom R, Bruce D.The tibial plateau fracture,the tor into experience[J].Clinic Orthop,1979,138: 94-104
[3]Rasmussen PS.Tibial condylar fractures impairment of knee joint stability as an indicator for surgical treatment [J].J Bone Joint Surg, 1973,55:1 331-1 350

(收稿日期: 2011-03-29)

番泻叶、甘露醇分别肠道准备对腹部平片与静脉尿路造影片清晰度的研究

周异群¹ 谭卫² 肖存昌² 左云飞²

(1 江西中医学院附属医院 南昌 330006; 2 江西省南昌市结石病专科医院 南昌 330001)

关键词: 番泻叶; 甘露醇; 肠道准备; 腹部平片; 静脉尿路造影片

中图分类号: R 814.4

文献标识码: B

doi:10.3969/j.issn.1671-4040.2011.04.057

番泻叶为中药泻下类之攻下药。甘露醇系渗透性利尿药, 主要用于治疗脑水肿, 同时增加血容量, 改善肾脏血液灌注而产生利尿作用, 一般为快速静脉输注给药, 亦有助于口服给药, 以清洁肠道, 准备肠镜检查与治疗或腹部 X 线检查。笔者 2007 年 11 月~2008 年 2 月, 分别用上述二药作 X 线腹部平片与静脉尿路造影片的肠道准备, 共计 204 例, 现将此项对比研究的资料报告如下, 以供参考。

1 临床资料

1.1 一般资料 本组 204 例均为泌尿系结石住院患者, 治疗前需作 X 线腹部平片(KUB)与静脉尿路造影(IVU), 检查前肠道准备, 分为服番泻叶组 109 例, 服 20%甘露醇组 95 例。番泻叶组 109 例中男性 72 例, 女性 37 例; 甘露醇组 95 例中男性 65 例, 女性 30 例。两组均以男性为多。204 例中以 16~59 岁

青壮年为最多, 共 190 例, 占 93.14%。见表 1。

表 1 204 例年龄分布 例			
年龄(岁)	番泻叶组	20%甘露醇组	合计
16~35	41	40	81
36~59	61	48	109
60~75	7	7	14
合计	109	95	204

1.2 纳入病例 16 岁以上成年需作 KUB 或 IVU 者。每例取 KUB 平片与 IVU 注射有机碘剂后 35 min 片作为评定入选片。

1.3 排除病例 (1) 高龄(>75 岁)、低龄(<16 岁); (2) 碘过敏者; (3) 心功能不全、严重高血压(>160/100 mmHg); (4) 重度贫血; (5) 严重肝肾功能障碍, 如黄疸(TB>51.3 μmol/L; 或 Cr>265 μmol/L); (6) 体质虚弱不能耐受此项检查准备者, 或不能合作配合者; (7) 服药后超过 16 h 始摄片者。

1.4 研究方法

1.4.1 番泻叶组 番泻叶 25 g, 现开沸水(100℃)关节主动背屈功能恢复。再则, 在解剖上, 足三里穴位于踝关节背屈肌胫骨前肌与趾长伸肌之间, 解溪穴位于踝关节背屈肌拇长伸肌和趾长伸肌之间, 点按与弹拨二穴, 同时也是对踝关节背屈肌进行刺激, 诱发其收缩, 从而使踝关节背屈功能逐步恢复。本观察结果显示, 处于迟缓期的患者效果相对较好, 可能是因为迟缓期患者相对病程较短, 中枢尚处于“断联休克期”, 及早介入康复, 可能会更有效地促进轴突侧枝发芽或代偿。这一现象值得在以后的治疗当中进一步研究。

综上所述, 本治疗方法是改善脑卒中患者踝关节主动背屈障碍的一种有效方法, 对因踝关节主动背屈障碍造成步态异常或者不能步行的患者的康复治疗有重要意义, 早期使用, 能取得更好的治疗效果。

参考文献

[1]纪树荣.康复疗法学[M].北京:华夏出版社,2003.126
[2]于兑生,恽小平.运动疗法与作业疗法[M].北京:华夏出版社,2002.45
[3] 全国卫生专业技术资格考试专家委员会. 康复医学与治疗技术[M].北京:人民卫生出版社,2008.31-32
[4]纪树荣.运动疗法技术学[M].北京:华夏出版社,2004.330
[5]石学敏.针灸学[M].北京:中医药出版社,2002.46-47

(收稿日期: 2011-03-18)

成踝关节主动背屈功能障碍。踝关节主动背屈功能障碍是脑卒中患者常见的一种功能障碍, 踝关节的主动背屈功能是完成下肢廓清的关键要素之一, 若患者主动背屈功能出现障碍, 将影响患者步态摆动相的顺利完成^{〔1〕}, 严重影响患者的步行的稳定性和安全性。患者也会因为背屈功能障碍出现摆动期的患肢提髋、划圈、拖步等代偿步态, 也会造成支撑期的膝关节过伸等代偿, 在长期膝关节过伸的状态下步行, 导致膝关节过度损伤, 产生疼痛、膝关节过早蜕变, 从而进一步影响患者的步行, 形成恶性循环。因此改善患者的踝关节背屈功能是改善患者下肢运动功能至关重要的一个环节。在本治疗方法中, 选取足三里穴和解溪穴为刺激点。其中足三里穴位于犊鼻穴下三寸, 胫骨前嵴外一横指处, 在胫骨前肌与趾长伸肌之间; 解溪穴在足背踝关节横纹中央凹陷处, 拇长伸肌与趾长伸肌之间。根据中医理论二穴属于足阳明胃经, 足阳明胃经为多气多血之经, 脾胃为人体后天之本, 点按二穴可以促进气血生化, 健运脾胃, 使后天之本得养, 肌肉四肢强健, 故而具有治疗下肢萎痹、足下垂的作用^{〔2〕}, 点按与弹拨二穴, 可以激发二穴的治疗作用, 可促进踝