

# 中药内服加外用治疗颜面部白癜风 38 例疗效观察

周勇 熊学平

(江西省鹰潭市中医院 鹰潭 335000)

关键词: 白癜风; 中药内服; 中药外用; 中医药疗法

中图分类号: R 758.41

文献标识码: B

doi:10.3969/j.issn.1671-4040.2011.04.040

白癜风是一种局部色素细胞被破坏引起的局限性或泛发性的皮肤色素脱失性疾病。病因复杂, 通常认为通过环境、遗传、免疫、精神等因素相互作用而导致, 病程慢性, 易诊断, 难治疗。近年来众多临床观察证实, 中医药在治疗白癜风方面具有明显的疗效, 笔者采用中药内服外用治疗颜面部白癜风 38 例, 效果显著。现报道如下:

## 1 临床资料

1.1 一般资料 本组病例为鹰潭市中医院 2007 年 4 月~2010 年 6 月的门诊患者, 共 38 例, 其中男 16 例, 女 22 例; 年龄最大者 58 岁, 最小者 16 岁, 平均年龄 25.6 岁; 病程最长者 14 年, 最短者 2 个月, 平均 3.2 年。全部患者诊断均符合中国中西医结合学会皮肤性病专业委员会色素病学组制定的白癜风诊断标准<sup>[1]</sup>。排除: 近半年曾接受过系统的白癜风口服药物治疗或服用糖皮质激素、免疫抑制剂者; 有应用补骨脂素禁忌证者; 妊娠期及哺乳期妇女。

## 1.2 治疗方法

1.2.1 内服方 熟地 20 g、赤芍 12 g、白芍 12 g、川芎 9 g、当归 9 g、丹参 15 g、白芷 10 g、制首乌 15 g、桃仁 12 g、红花 12 g、旱莲草 15 g、补骨脂 15 g、生甘草 5 g。水煎内服, 1 个月为 1 个疗程, 一般服用 2~3 个疗程。

1.2.2 外用方 补骨脂 40 g、红花 35 g、白芍 35 g、白芷 15 g。将药物浸入 75% 的酒精 300 mL 中, 避光, 密封浸泡 1 周后外擦患处, 1 d 2 次。

1.3 疗效判定标准 根据中国中西医结合学会皮肤性病专业委员会色素病学组制定的《白癜风临床分型及疗效标准》(2003 年修订稿)<sup>[1]</sup>。痊愈: 白斑区色素基本恢复, 与正常皮肤无明显差别; 显效: 白斑区色素恢复 50% 以上; 有效: 白斑区出现点状色素岛样改变, 色素恢复 30% 以上; 无效: 白斑区只有潮红, 无色素增加或色素出现后又消失。有效率 = (痊愈例数 + 显效例数) / 治疗例数 × 100%。

1.4 结果 本组痊愈 8 例, 占 21.0%; 显效 20 例, 占 52.6%; 有效 3 例, 占 7.9%; 无效 7 例, 占 18.4%; 总有效率 73.7%。

## 2 讨论

白癜风是皮肤科常见的一种疑难病, 其发病机理复杂, 皮肤科临床医生对其病因病机论述也各有不同的看法, 西医多数认为本病与机体免疫功能失调有密切的关系, 中医观点则较多, 包括因虚致病、因瘀致病等。笔者在长期的临床观察中发现, 颜面部白癜风患者一般均由肝肾亏虚、血瘀气滞所引起, 由于肝肾亏虚, 导致阴血不足, 因虚致瘀, 血行不畅, 又导致气滞, 最终气血不能上行至颜面濡养肌肤, 出现肌肤白斑, 同时, 血瘀气滞相互影响, 互为因果, 导致病情复杂, 缠绵难愈。本内服方为笔者在长期的临床实践中归纳而成, 疗效较好, 方中熟地滋阴补血, 益精填髓, 为大补肝肾阴血之要药, 是为君药。制首乌补益精血, 旱莲草滋补肝肾, 两药合用, 可增强熟地滋补肝肾阴血之功; 桃仁、红花、赤芍活血化瘀; 白芍、丹参、当归既可活血, 又可养血, 散中有收; 川芎活血行气; 上药均为臣药。补骨脂为滋补肾阳之药, 用在此处可防大队滋阴之药补阴太过而伤阳; 白芷为引经药, 引诸药上行颜面部位; 现代药理研究证实, 补骨脂粗提取液有致光敏作用, 内服或局部用药后, 使皮肤对紫外光照射敏感, 容易出现色素沉着<sup>[2]</sup>, 白芷有光敏作用, 可诱导黑素细胞黏附和迁移, 产生色素<sup>[3]</sup>; 以上二药为佐药。甘草调和诸药, 是为使药。综合全方, 共奏滋补肝肾、活血化瘀理气之功, 对颜面部白癜风有较好的疗效。外用药由 4 味中药组成, 药少力专, 红花、白芍活血养血, 补骨脂、白芷能增强紫外线的吸收能力, 促进皮肤黑色素的合成, 使黑色素生成量增多<sup>[4]</sup>。使用酒精浸泡后既可以增强其活血化瘀的能力, 又能促进药物的吸收。内外结合, 收到明显的疗效。

## 参考文献

[1] 中国中西医结合学会皮肤性病专业委员会色素病学组. 白癜风临床分型及疗效标准[J]. 中华皮肤科杂志, 2004, 37(7): 440  
[2] 彭六保. 补骨脂治疗白癜风的药理作用与制剂开发[J]. 今日药学, 2009, 12(19): 12  
[3] 马慧群. 补骨脂、白芷对黑素细胞迁移和黏附影响的比较[J]. 现代中西医结合杂志, 2005, 14(7): 850  
[4] 杨登科, 汪黔蜀, 叶飞, 等. 中药内服外用治疗白癜风 40 例疗效观察[J]. 云南中医中药杂志, 2009, 30(12): 30-30

(收稿日期: 2011-03-18)