

中西医结合治疗肠激惹综合征 36 例

谢冬仁

(江西省吉安市永丰县八江卫生院 永丰 331500)

关键词: 肠激惹综合征; 中西医结合疗法; 痛泄要方

中图分类号: R 574.4

文献标识码: B

doi:10.3969/j.issn.1671-4040.2011.04.036

肠激惹综合征 (Irritable Byndrome Syndromn, IBG) 是以持续存在或间歇发作的腹痛、腹胀、腹泻、便秘伴排便习惯异常为特征的功能性疾病, 常规治疗多难以奏效。笔者近几年来采用中西医结合方法治疗本病 36 例, 疗效满意。现报道如下:

1 临床资料

1.1 一般资料 本组 36 例, 男性 12 例, 女性 24 例; 年龄 18~50 岁; 腹泻型 16 例, 便秘型 11 例, 腹泻便秘交替型 9 例; 病程 6 个月~20 年。诊断标准参照国际认同的 IBS 罗马III 诊断标准。

1.2 治疗方法

1.2.1 健康教育 详细解释该病的性质, 消除顾虑, 提高治疗信心。饮食指导, 如增加蛋白质、减少脂肪摄入, 避免辛辣生冷、产气食物。

1.2.2 西医分型治疗 腹泻型用美加明 5 mg/ 次, 3 次 /d 或思密达 3~6 g/ 次, 3 次 /d。便秘型用甘露醇 20 mL/ 次, 2 次 /d 或蓖麻油 10~20 mL/ 次, 3 次 /d。腹泻便秘交替型用曲美布丁 0.1~0.2 g/ 次, 3 次 /d。

1.2.3 中医辨证分型治疗 脾虚肝郁型: 症见腹痛、腹泻、舌红、苔薄黄、脉弦细, 治宜疏肝健脾, 选用痛泄要方加味, 药用白术 15 g、白芍 15 g、防风 15 g、陈皮 10 g。痛甚者加延胡索 12 g, 气虚腹胀者加木香 10 g, 虚寒肠鸣者加小茴香 6 g, 黏液多者加白头翁 10 g, 滑泻不止者加罂粟壳 10 g (中病即止, 不宜久服)。阳明热结型: 症见便秘腹痛、舌红苔黄、脉沉细, 治宜滋阴清热、润肠通便, 方选承气汤加减, 药用玄参 20 g、麦冬 15 g、生地 15 g、大黄 6 g、芒硝 5 g。阳虚便秘者加肉苁蓉 10 g, 久泻伤阴者加沙参、

石斛各 10 g。脾肾阳虚型: 症见形寒肢冷、四肢不温、腰膝酸痛、疲乏无力、小便清长、夜尿频多、舌淡体胖伴齿印、苔薄白、脉沉迟无力, 方选四神丸加减, 药用肉豆蔻 30 g、补骨脂 20 g、五味子 12 g、吴茱萸 12 g、大枣 6 枚。形寒肢冷甚者加附子 10 g、干姜 8 g, 气虚者加党参 15 g、黄芪 25 g、白术 15 g。疗程均为 15~30 d。

1.3 疗效观察

1.3.1 疗效标准 显效: 临床症状和体征消失, 3~6 个月无复发。有效: 症状基本消失或好转。无效: 症状无明显好转或依然如故。

1.3.2 治疗结果 本组 36 例中显效 18 例, 占 50.0%; 有效 15 例, 占 41.7%; 无效 3 例, 占 8.3%。在用药过程中, 无 1 例发生肝、肾功能损害。

1.4 典型病例 魏某, 女, 26 岁, 教师。主诉腹痛, 腹泻, 伴白色黏液便 1 年, 每天排便 3~6 次。因反复多次门诊、住院治疗, 经久不愈, 故前来诊治, 诊时形体羸弱, 神情倦怠, 胃纳不佳, 呈慢性病容。大便溏稀, 有白色黏液, 经常失眠, 多梦。舌质红, 舌体胖, 有齿印, 苔薄黄, 脉弦、沉细无力。辨证为 IBS 脾虚肝郁型, 治则疏肝健脾, 方选痛泄要方加味: 炒白术 30 g, 炒白芍 15 g, 陈皮 10 g, 防风 10 g, 薏苡仁 20 g, 砂仁 12 g, 每日 1 剂, 水煎, 分 2 次服。连服 2 周后症状、体征基本消失。复诊时效不更方, 在上方基础上加淮山药 15 g、甘草 6 g, 继而巩固治疗 1 个月, 症状、体征全无。追踪随访 1 年无复发。

2 讨论

肠激惹综合征属中医学“肠郁、腹痛、便秘、腹

硬化基础上合并纤维斑块破裂出血, 血小板聚集, 血栓形成及冠脉痉挛, 造成冠状动脉不完全性梗阻, 导致急性心肌缺血。心肌缺血缺氧, 致使氧自由基产生过多, 脂质过氧化反应增强, 超氧化物歧化酶 (SOD) 活力明显低于健康人水平, 过氧化脂质 (LPO) 含量明显增高。且冠状动脉粥样硬化性心脏病患者纤溶系统存在缺陷, 主要是组织型纤维蛋白溶解酶原激活物 (TDA) 活性下降和组织型纤维蛋白溶酶原激动抑制剂 (PAI) 活性升高。硝苯地平 and 拜阿司匹林有扩张冠状动脉、增加血流量、抗凝作

用。葛根素可减慢心率、降低心肌耗氧、抑制血小板聚集、修复内皮细胞、降低儿茶酚胺生成, 从而抑制血栓形成及解除冠状动脉痉挛。通心活血汤可显著增加冠脉血流量, 清除氧自由基, 抗脂质过氧化损伤, 明显降低血脂, 改善内皮功能, 减少细胞凋亡。综上所述, 自拟通心活血汤结合西药治疗本病, 是针对冠心病心绞痛病理及发病机制的各个环节, 明显改善心肌供血、降低心肌耗氧、减少心肌损伤, 故能取得较好疗效。

(收稿日期: 2011-04-14)

中药内服加熏洗治疗痛风性关节炎

郭立昭¹ 肖向阳²

(1 江西省万安县卫生监督所 万安 343800; 2 江西省万安县中医院 万安 343800)

关键词: 痛风性关节炎; 中药内服; 中药熏洗; 中医药疗法

中图分类号: R 589.7

文献标识码: B

doi:10.3969/j.issn.1671-4040.2011.04.037

痛风性关节炎是一种尿酸代谢异常所引起的全身疾病^[1]。本病好发于 30~50 岁的男性,起病急骤,疼痛剧烈,甚至影响肾脏功能,严重影响患者的工作和生活。随着人们生活水平的提高,嘌呤类物质的摄入量增多,发病率正逐年上升,日益引起广大医学同仁的重视。笔者经过多年摸索,在治疗痛风性关节炎方面颇有心得。现报告如下:

1 资料与方法

1.1 临床资料 本组患者 93 例,均为男性;年龄最大 82 岁,最小 27 岁,平均年龄 54.3 岁;首次发病 15 例,反复发作 78 例。血尿酸 400~690 μmol/L,关节畸形 28 例。

1.2 诊断标准 参照美国风湿协会 1977 年制定的 9 条标准: (1) 急性关节炎发作 1 次以上,并在 24 h 内达到高潮。(2) 急性炎症局限于个别关节。(3) 整个关节呈暗红色。(4) 第 1 跖趾关节肿痛。(5) 单侧跖趾关节急性发炎。(6) 有可疑或证实的痛风结石。(7) 高尿酸血症。(8) 非对称性关节肿胀。(9) 发作可自行终止。至少具备其中 4 项并排除继发性痛风,可以确诊为原发性急性痛风。

1.3 治疗方法

1.3.1 自拟痛风饮内服外洗 组方: 苍术 10 g、黄柏 10 g、薏苡仁 15 g、川牛膝 10 g、威灵仙 10 g、秦艽 10 g、天花粉 10 g、葛根 10 g、丹参 10 g、茯苓 10 g。水煎,日 1 剂,取汁 600 mL,早晚各服 300 mL,7 d 为 1 个疗程。上方内服后药渣加肉桂 15 g、艾叶 50 g,加热熏洗 15 min。

1.3.2 饮食控制 尽量低嘌呤饮食,多喝开水。

2 疗效观察

2.1 疗效评定标准 临床控制: 无痛,关节红肿消失,局部无任何反应,活动如常,血尿酸值降至正常范围。显效: 疼痛较前明显减轻,能正常生活、饮食及睡眠,关节轻度肿胀,皮纹略有变化,而周径无明显变化,血尿酸下降 60%。有效: 疼痛减轻,但仍不能忍受,日常生活、饮食及睡眠受到一定影响,关节红肿有明显变化,周径大于健侧,血尿酸下降 30%。无效: 与治疗前比较疼痛无明显减轻,肿胀无变化,血尿酸无变化^[2]。

2.2 结果 本组 93 例,治疗 3 个疗程,临床控制 75 例,显效 12 例,有效 3 例,无效 3 例,总有效率 96.8%。

3 讨论

痛风性关节炎属中医学“痹症”范畴。《医学入门·痛风》有:“形怯瘦者,多内虚有火;形虚肥者,多外因风湿生痰,以其巡历遍身,曰历节风,其如虎咬,曰白虎风,痛必夜甚者,血行于阴也。”主要病因是外感风寒湿邪,过食膏粱厚味。治宜清热燥湿、健脾活血。痛风饮方中苍术、薏苡仁、茯苓、葛根燥湿健脾,黄柏、天花粉清热燥湿,威灵仙、秦艽祛风胜湿,丹参活血化瘀,川牛膝滋补肝肾、引药下行,肉桂、艾叶温经散寒。本组病人 3 例无效,均饮食控制较差,嘌呤类物质摄入过多,所以治疗过程中应注重饮食宣教。

参考文献

[1] 蒋位庄,王和鸣.中医骨病学[M].第 2 版.北京:人民卫生出版社,2009.158-161
[2] 王秀华,关雪峰,刘元禄.抗痛风灵治疗急性痛风性关节炎疗效观察[J].中医正骨,2005,17(4):16

(收稿日期: 2011-04-09)

泻”等范畴。欧美发病率为 10%~20%,我国近年发病率约为 10%,有上升趋势,中青年居多,50 岁以后发病较少,男女比例约 1:2。其病变部位虽在大肠,却与肝、肾、脾、胃有关。西医的病因和发病机制尚不十分清楚,目前多认为与精神和遗传等多种因素有关。如焦虑、抑郁,影响到植物神经功能,从而引起结肠和小肠运动功能改变及内分泌失调。鉴别诊断: (1) 吸收不良综合征: 常有腹泻,但大便常规可

见脂肪和未消化食物; (2) 慢性结肠炎: 以黏液血便为主,结肠镜检可见结肠黏膜充血水肿、糜烂或溃疡。(3) 慢性菌痢: 脓血便,大便脓血球,大便培养可见痢疾杆菌; (4) Cronh 病: 常有贫血、发热等,肠镜检查可见“线性溃疡”或“铺路石改变”。IBS 为慢性疾病,染后十分痛苦,高度影响生活质量,妨碍工作学习,且易掩盖肠恶性病变。为此,提醒医生高度警惕,并注意对并发病质性病的早期发现。

(收稿日期: 2011-04-20)