

# 喷他左辛治疗椎管内麻醉后寒战的临床观察

梁艳艳

(广东省农垦中心医院 湛江 524000)

关键词:椎管内麻醉;寒战;喷他左辛;杜冷丁

中图分类号:R 614.41

文献标识码:B

doi:10.3969/j.issn.1671-4040.2011.02.051

杜冷丁是临床上较早用于治疗椎管内麻醉后寒战的常用药物之一,但其呼吸抑制、恶心呕吐、头晕等并发症的出现率较高。而喷他佐辛(pentazocine)为阿片受体激动-拮抗剂,主要通过兴奋  $\kappa$  受体、抑制  $\mu$  受体而产生良好的镇痛作用,用于术后镇痛,能产生良好的镇痛作用,且副作用少,目前也用于椎管内麻醉寒战的治疗。本研究旨在对比喷他佐辛和杜冷丁对椎管内麻醉后寒战的治疗效果和并发症的发生率,为临床用药提供参考。

## 1 资料与方法

1.1 一般资料 患者年龄 23~45 岁,男 18 例,女 62 例,ASA I~II 级,一般情况良好,无心肺疾病,无肾功能异常。其中妊娠足月行剖宫产 30 例,阑尾切除术 10 例,下肢骨折内固定术 15 例,子宫肌瘤 25 例,全部采用腰麻或硬麻,随机分成 A、B 两组,每组 40 例。

1.2 麻醉与镇痛方法 术前 30 min 常规阿托品 0.5 mg 和苯妥英钠 0.1 g,入室后常规静脉输入复方钠乳酸林格氏液 300~500 mL,椎管内麻醉腰麻用 0.5%布比卡因根据病人情况给 2~3 mL,硬膜外麻醉用 1%~2%利多卡因分次给 5~20 mL,室温维持在 20~24 °C。术中常规监测血压、心率、血氧,椎管内麻醉常规鼻导管吸氧,病人发生寒战后,在排除过敏、局麻药毒反应等其它原因后,A 组立即静注杜冷丁 0.5 mg/kg,B 组静注喷他左辛 30 mg,5 min 后计算每组病人停止寒战的例数。

## 2 结果

A 组有 25 例病人在 5 min 后停止寒战,B 组有 38 例停止寒战。两组病人血压、SPO<sub>2</sub> 在用药后均无明显变化。A 组有 8 例发生恶心、头晕等症状,B 组有 5 例用药后有恶心,分别给予氟哌利多、灭吐灵等处理。

## 3 讨论

椎管内麻醉后发生寒战是临床麻醉过程中常见的并发症,其发生率可达 20%~50%<sup>[1]</sup>。硬膜外麻醉时,由于阻滞区的血管不能发生代偿性收缩,削

弱了机体血管对寒冷的收缩性防御反应,因此体热迅速通过传导的方式由深部向外周传递,这种热量的重新分布使深部温度随之下降。同时,手术中输入大量的低温液体及室内温度过低也是造成病人深部体温下降的重要原因,深部体温进一步下降可刺激机体的温度感受器,从而发生寒战<sup>[2-3]</sup>。剧烈的寒战除了可使患者不适、影响手术操作和临床监测外,还可导致耗氧量、血管阻力增高,对心肺储备功能低下的病人产生不利影响。寒战对患者的生理和心理都产生很大的影响,因此有必要对麻醉后寒战进行及时处理。

白细胞介素-1 $\beta$ (Interleukin-1 $\beta$ , IL-1 $\beta$ )是目前公认的一种内生致热原,许多实验已经证明脑室内给予 IL-1 $\beta$  能引起动物发热反应。近些年来许多学者发现,阿片系统参与介导内生致热原的发热效应,阿片受体在细胞因子 IL-1 $\beta$  诱导机体发热效应中起着重要的作用,阿片系统的激活在 IL-1 $\beta$  发热效应以及其后 HSP70 表达中起着关键作用。阿片类受体分为  $\mu$  受体、 $\kappa$  受体和  $\sigma$  受体<sup>[4-5]</sup>,激动  $\mu$  受体的药物会产生脊髓以上镇痛,引起呼吸抑制、减少胃肠蠕动、恶心呕吐、心率减慢和药物依赖性;激动  $\kappa$  受体的药物会产生脊髓镇痛、镇静和轻度的呼吸抑制。喷他佐辛是对阿片受体兼有激动和拮抗作用的药物,主要激动  $\kappa$  受体,对  $\mu$  受体则有不同程度的拮抗作用,与中枢神经受体相互作用能产生良好的镇痛作用,且副作用少。喷他佐辛可能通过作用于中枢神经受体影响机体的中枢体温调控机制,而起到治疗寒战的作用。

## 参考文献

[1]胡鹏,芦智波,刘敏.不同剂量布托啡诺治疗硬膜外麻醉后寒战临床观察[J].齐鲁医学杂志,2009,24(6):529-530  
[2]蔡琴.探讨曲马多预防产妇硬膜外麻醉后寒战的剂量观察[J].中国实用医药,2009,4(15):187-188  
[3]余光强.曲马多治疗硬膜外麻醉后寒战的临床观察[J].中国现代医生,2010,48(1):185  
[4]杨明华,钟玲,叶允荣.布托啡诺用于静脉麻醉的临床观察[J].临床麻醉学杂志,2007,23(4):624-625  
[5]潘维敏,臧凤松.恩丹西酮预防椎管内阻滞寒战的效果[J].齐鲁医学杂志,2001,16(4):273-275

(收稿日期:2011-01-11)