

四金排石汤治疗泌尿系结石 78 例疗效观察

方春燕 邱林军

(浙江省桐庐县妇幼保健院 桐庐 311500)

关键词:泌尿系结石;四金排石汤;疗效观察

中图分类号:R 691.4

文献标识码:B

doi:10.3969/j.issn.1671-4040.2011.02.049

泌尿系结石在基层医院比较常见,我们应用四金排石汤治疗泌尿系结石 78 例,取得较好的疗效。现总结如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料 156 例患者均为 2005 年 8 月~2010 年 8 月我院门诊及急诊病人,按单盲随机方法分为两组。治疗组 78 例,男 42 例,女 36 例,年龄 18~60 岁;对照组 78 例,男 43 例,女 35 例,年龄 20~62 岁。两组一般资料比较差异无统计学意义($P>0.05$)。

1.2 诊断标准 西医诊断标准参照《外科学》^[1]第 7 版泌尿系结石的诊断:疼痛和血尿;排尿困难或排尿突然中断,经超声检查或腹部平片检查诊断为泌尿系结石。中医诊断标准参照中华人民共和国卫生部《中医病证诊断疗效标准》^[2]石淋辨证分型属于湿热者。纳入标准:经超声检查或腹部平片证实为泌尿系结石,结石直径 3~10 mm。

1.3 治疗方法 嘱两组患者均多饮水,疼痛剧烈给予解痉止痛等对症处理。对照组予黄体酮注射液(国药准字 H33020828)每次 20 mg,每日 1 次,连续 7 d 肌肉注射。治疗组在对照组治疗基础上加用中药治疗,自拟四金排石汤以清热利湿、通淋排石。方药组成:金钱草 30 g,海金沙 15 g,生鸡内金 15 g,广郁金 12 g,枳壳 10 g,木香 10 g,瞿麦 10 g,滑石 10 g(包),王不留行 10 g,赤芍 10 g,延胡索 10 g,怀牛膝 15 g,黄芪 30 g,甘草 3 g。每天 1 剂,水煎 2 次,取汁 800 mL,分 2 次口服。两组均 7 d 为 1 个疗程。采用美国产 GE 公司 LOGIQ5 彩超行床旁超声检查,观察结石变化情况。

1.4 疗效标准 治愈:症状消失,超声检查结石声影消失;好转:症状减轻,超声检查结石体积减小、位置下移,上段尿路扩张好转;未愈:症状无改善或加重,超声检查结石大小及位置无变化。

1.5 统计学方法 采用 SPSS10.0 统计学软件,计数资料采用 χ^2 检验。

2 结果

治疗组 78 例中治愈 50 例,好转 14 例,未愈 14 例,总有效率 82.0%;对照组 78 例中治愈 28 例,好转 22 例,未愈 28 例,总有效率 64.1%。治疗组总有

效率优于对照组($P<0.05$)。

3 讨论

超声检查泌尿系结石简便易行,无射线损伤,准确率高,费用低,而且便于急诊患者床旁检查,患者易于接受。泌尿系结石人群患病率为 1%~5%,治疗后易复发,10 年复发率高达 50%^[3]。泌尿系结石属于中医学“石淋”范畴,形成多与患者工作强度大、流汗过多、久坐、久卧、缺乏运动、饮水不足、喜食辛热肥甘之品、嗜酒太过等原因有关,酿成湿热蕴结于下焦,尿液受其煎熬,日积月累,尿中杂质结为砂石,则为石淋^[4]。《诸病源候论·淋病诸候》曰:“诸淋者,由肾虚而膀胱热故也。”故其发病病机多为肾虚、膀胱湿热所致,肾虚、膀胱湿热蕴结致气化不利,水道涩滞,水液蓄结尿路,日久沉积而成砂石。

我们通过查阅相关资料,结合多年来的临床经验,根据其病机多由肾虚、膀胱湿热所致,按中医组方规律组成了治疗泌尿系统结石的具有清热利湿、排石止痛的中药方四金排石汤。方中金钱草、海金沙、鸡内金、瞿麦、滑石清热利湿,排石消坚;广郁金、王不留行、赤芍、延胡索活血化瘀止痛;枳壳、木香疏肝理气,以利于气血运行;怀牛膝补肾,利尿通淋,引药直达病所;合用黄芪加强补气利尿;甘草调和诸药,使全方攻守坚固,予补于消中。现代药理研究表明海金沙、金钱草、木香、枳壳具有抗菌利尿作用,同时金钱草也有排石作用;黄芪、王不留行、延胡索、甘草有止痛、镇痛作用,诸药协同可共达预防感染、止痛、排石作用。中药制剂四金排石汤与西药合用治疗泌尿系结石可提高排石率,疗效肯定,无明显不良反应,费用低廉,与单纯应用西药比较,疗效更为显著,患者易于接受,可作为治疗泌尿系结石的首选治疗方法,适合于基层推广。

参考文献

[1] 吴在德,吴肇汉,邓树,等.外科学[M].第 7 版.北京:人民卫生出版社,2009.681-682
[2] 国家中医药管理局.中医病证诊断疗效标准[S].南京:南京大学出版社,1994.26-27
[3] 叶章群.泌尿系结石研究现状与展望[J].中华实验外科杂志,2005,13(19):44
[4] 陈翠萍,冯其斌.利水通淋排石汤治疗石淋 158 例疗效观察[J].新中医,2002,34(9):33-3

(收稿日期:2010-10-11)