

硝呋太尔制霉素阴道软胶囊治疗孕期外阴阴道假丝酵母菌病的疗效观察

杨莉

(江西省樟树市人民医院 樟树 331200)

摘要:目的:评价国产硝呋太尔制霉素阴道软胶囊治疗孕期外阴阴道假丝酵母菌病的临床疗效和安全性。方法:采用随机盲法平行对照多中心临床实验,国产克霉唑栓为对照药。结果:硝呋太尔制霉素阴道软胶囊治疗孕期外阴阴道假丝酵母菌病的治愈率为 85.0%、总有效率 96.7%。对照组克霉唑栓的治愈率为 76.7%、总有效率 86.7%。两组总有效率比较, $P<0.05$,有显著性差异。结论:硝呋太尔制霉素阴道软胶囊治疗孕期外阴阴道假丝酵母菌病的疗效显著,使用方便,易被孕妇接受,值得临床推广。

关键词:硝呋太尔制霉素阴道软胶囊;克霉唑栓;假丝酵母菌病

中图分类号:R711.31

文献标识码:B

doi:10.3969/j.issn.1671-4040.2011.02.031

生殖健康的概念是近一个世纪以来从女性解放运动、计划生育及女性健康等活动中逐步发展而形成的,并在国际上得到日益广泛的倡导与传播。阴道炎是妇科常见病之一,可由假丝酵母菌、阴道细菌、阴道滴虫等不同原因引起。由假丝酵母菌引起的阴道炎占阴道炎的 20%~25%,细菌引起者占 30%~35%,阴道滴虫占 10%,混合感染占 15%~20%;约 75%的妇女在一生中至少患 1 次假丝酵母菌阴道炎,45%的妇女有反复发作^[1]。硝呋太尔制霉素阴道软胶囊是硝呋太尔与制霉素的复方制剂。进口药硝呋太尔制霉素阴道栓(麦咪康帕阴道栓)在世界 20 多个国家已经上市应用了 30 余年。本文对国产的硝呋太尔制霉素阴道软胶囊与克霉唑栓对

照治疗外阴阴道假丝酵母菌病的疗效和安全性进行评价。

1 临床资料

1.1 一般资料 2009 年 6 月~2010 年 6 月在我院门诊就诊的妊娠期外阴阴道假丝酵母菌病妇女 120 例。年龄 20~34 岁,平均年龄 27 岁;孕周 10~32 周。无硝呋太尔药物过敏史。观察时间从确诊至用药后 1 个月。

1.2 诊断标准 (1)病史:多有外阴痛痒、烧灼感、肿胀、白带增多及排尿时烧灼感等症状。(2)妇科检查发现小阴唇内侧及阴道被覆白色膜状物,白带薄稠,呈豆腐渣状或凝乳样;局部充血、湿疹、糜烂或浅表溃疡。(3)实验室检查:阴道侧壁取少许凝乳状耗致气虚血少,冲任不固,经血失约而淋漓不净。故治当清热化瘀、益气养血以调经。清热化瘀安坤汤中生地甘寒质润,清血热而养阴;丹皮清香苦寒,既能清血热以凉血止血,又善活血以行瘀散滞;赤芍与其相须为用,增强凉血散瘀之力;当归补血活血,又善止痛,为妇科调经之要药;黄芪入脾经,合当归之力补气生血;炒蒲黄、三七粉行血散瘀,止血而不留瘀;地榆炭、马鞭草凉血止血;熟大黄活血泄热;阿胶养血育阴。全方标本兼配,血止而瘀不留,热去而阴未伤,瘀去热清,冲任得固,血安经调。本观察结果表明,中西医结合治疗宫内节育器致子宫异常出血,疗效明显优于单纯西药治疗,且无明显副作用,值得临床应用。

3 讨论

置器后子宫异常出血是宫内节育器的主要副反应之一。目前西医对放置节育器后引起子宫异常出血的机理尚不十分明了。多数学者认为出血系 IUD 的机械性压迫引起子宫内膜和血管内皮细胞损伤,释放大量前列腺素、纤溶酶原激活因子、激肽等物质,使血管渗透性增加,纤溶系统活性增加,导致月经过多^[1]。前列腺素还可刺激肥大细胞释放肝素、组织胺及 5-羟色胺,进一步损害止血过程^[2],并可引起子宫频繁收缩而致腰骶或下腹坠胀。消炎痛可抑制前列腺素释放,安络血能缩短止血时间,使毛细血管渗透性减低,对治疗放置宫内节育器后阴道出血有一定的疗效。

从中医角度分析,该病属中医学“月经失调”、“崩漏”范畴,认为宫内置器所致“金刃损伤”是宫环出血的主要病因。其发病机理主要是环卧子宫,子宫、经脉为金刃硬物所伤,致子宫藏泻失调,胞脉瘀阻^[3],血不循经而妄行,即“离经之血便是瘀”,瘀久化热、瘀热互结、迫血妄行而加重出血,“气为血帅,血为气母”,瘀血不去,新血不生,久病失血,气随血

参考文献

[1]乐杰.妇产科学[M].北京:人民卫生出版社,2005.387-390
[2]周昌素.宫内节育器致月经失调患者的子宫内膜病[J].中国妇女保健,1998,13(4):232-233
[3]中华人民共和国卫生部.中药新药临床研究指导原则[M].北京:中国医药科技出版社,2002.239
[4]张玉珍.中医妇产科学[M].第6版.北京:中国中医药出版社,2002.195
[5]周玉玲.宫内节育器影响子宫出血机理的研究现状[J].中国计划生育学杂志,1999,7(8):379-381

(收稿日期:2010-11-25)

分泌物,放于盛有 10%氢氧化钾玻片上,混匀后在显微镜下可找到芽生孢子和假菌丝。

1.3 治疗方法 将 120 例病人随机分成两组。治疗组 60 例,为要求生育者,取硝呋太尔制霉素阴道软胶囊(含硝呋太尔 500 mg、制霉素 20 万 IU)1 枚放入阴道深部,每晚睡前洗净阴部后用,6 次为 1 个疗程。放置时,动作要轻柔。对照组 60 例,为要求流产者,阴道深部放入克霉唑栓 1 枚(含克霉唑 150 mg),每晚 1 次,连用 6 d 为 1 个疗程。

1.4 疗效判断 两组病人均在治疗 2 周后随访。痊愈:临床症状消失、实验室检查病原体阴性;显效:临床症状明显减轻、实验室检查病原体阴性;有效:临床症状减轻、实验室检查病原体阴性或部分阴性;无效:治疗后症状体征无变化、实验室检查病原体为阳性。

1.5 观察项目 逐日观察并记录受试者与阴道炎相关的临床症状和体征的变化,包括镜检、阴道 PH 值、氨实验和假丝酵母菌培养的结果。

2 结果

两组疗效对比分析见表 1。硝呋太尔制霉素阴道软胶囊组的总有效率 96.7%,克霉唑栓组总有效率 86.7%,经 χ^2 检验, $P < 0.05$,有显著性差异。

表 1 治疗组与对照组的疗效对比 例						
	n	痊愈	显效	有效	无效	总有效率(%)
治疗组	60	51	4	3	2	96.7
对照组	60	46	3	3	8	86.7

3 讨论

国外资料显示,约 75%的妇女一生中至少患过 1 次外阴阴道假丝酵母菌病,常见发病诱因为妊娠。妊娠期妇女外阴阴道假丝酵母菌病的发病率明显增高,且治愈率低于非妊娠期妇女^[1]。严重者可以导致流产、早产、羊膜炎及胎膜早破,导致不良的妊娠结局,甚至感染新生儿。妊娠期妇女治疗要尽量减(上接第 41 页)肠腔阻塞。单纯西医保守治疗疗程较长,随着对本病认识不断深入和经验的积累,积极的中西医结合非手术治疗成为首选的治疗方法。

中医学对腹部术后早期炎性肠梗阻的认识,辨证属于“肠结”、“关格”、“腹痛”等,病位在肠。腑气不通、气机不畅是腹部术后肠功能障碍的根本病因,其病机主要是肠腑气机闭塞不通,“不通则痛”。腑病宜走不宜守,以通为顺,“腑病以通为补”,“通则不痛”,因而治疗肠结无非通法。加味大承气汤方中大黄、芒硝攻积导滞,通下逐水;川朴、枳实行气导滞;桃仁、赤芍、当归、大黄活血化瘀;泽泻行气消水;莱菔子消食下气除胀;白芍养阴和里;全方共奏通里攻下、行气活血之功,对于术后早期炎性肠梗

阻以气胀为主症者效果尤为显著。现代药理研究表明^[4],复方大承气汤能加强胃肠平滑肌的收缩力,增加单位时间内胃的收缩,促进胃肠道平滑肌的蠕动和推进,还能改善腹腔内血运和肠壁血液循环,减轻组织水肿,促进坏死组织的吸收并具有抗菌抗炎作用。总之,应用加味大承气汤的中西医结合疗法对术后早期炎性肠梗阻的治疗效果确切,值得临床推广运用。

孕期外阴阴道假丝酵母菌病的治疗要尽量减少对胎儿的影响,应选择局部用药。硝呋太尔制霉素阴道软胶囊主要成分为硝呋太尔 500 mg+ 制霉素 20 万 IU。硝呋太尔是呋喃类衍生物,具有抗原虫、抗菌和抑制真菌生长繁殖的作用,可以保护乳酸杆菌,使阴道内酸度增加,从而抑制阴道毛滴虫的生长繁殖。另外,硝呋太尔具有很安全的毒理学特性,在大鼠和小鼠的急性毒性试验中显示没有毒性,经反复经口和阴道内用药也有很好的耐受性,且没有致畸性。制霉素是具有杀灭霉菌活性的抗菌素,对假丝酵母菌属真菌的作用更为显著。两种成分之间无任何负性相互作用,在防止真菌二重感染以及其他药物治疗后的复发方面有更好的作用。实验表明没有致畸和致突变作用,适用于孕期妇女,且使用方便,不会损坏阴道内环境。

孕期外阴阴道假丝酵母菌病的治疗不仅可以消除症状,使孕妇心理得到改善,更重要的是可以避免由于感染造成产科并发症的发生^[3]。本研究结果显示,硝呋太尔制霉素阴道软胶囊治疗孕期外阴阴道假丝酵母菌病的治愈率为 85.0%,总有效率 96.7%。说明硝呋太尔制霉素阴道软胶囊治疗孕期外阴阴道假丝酵母菌病显效快、副作用少、使用方便安全,易被孕妇接受,值得临床推广。

参考文献

[1]乐杰.妇产科学[M].第 7 版.北京:人民卫生出版社,2008.11
[2]杨慧霞.妊娠合并性传播疾病的药物治疗[J].中国实用妇科与产科杂志,2003,19(9):518
[3]叶文珏,范利·凯妮汀.治疗妊娠期霉菌性阴道炎的疗效观察[J].河北医学,2006,6(6):8-10

(收稿日期: 2010-12-22)

参考文献

[1]吴在德.外科学[M].第 5 版.北京:人民卫生出版社,2001.515
[2]段涛,王哲,贾佳.中西医结合治疗术后早期炎性肠梗阻 29 例[J].临床医学,2009,29(1):118
[3]李幼生,黎介寿.再论术后早期炎性肠梗阻[J].中国实用外科杂志,2006,26(1):38-39
[4]金万亮.大承气汤对腹部术后肠功能恢复的疗效观察[J].中国中西医结合外科杂志,2000,6(5):326-327

(收稿日期: 2010-12-06)