

达英-35 治疗 30 例青春期功血止血效果分析

陈香梅 赵海生

(山西省临县中医院 临县 033200)

关键词: 达英-35; 青春期功血; 止血效果

中图分类号: R 711.52

文献标识码: B

doi:10.3969/j.issn.1671-4040.2011.01.049

青春期功能失调性子宫出血 (简称青春期功血) 指初潮后 3 年内由于神经内分泌调节功能不完善, 引起生殖内分泌紊乱, 造成的子宫异常出血, 为青春期少女的一种常见病, 治疗较为棘手。过去认为青春期功血病人雌激素低致大量出血, 治疗时单纯补充雌激素恢复内膜止血, 但采用大剂量雌激素, 胃肠反应重, 且无排卵性功血患者体内只有雌激素而缺乏孕激素, 内膜发育不充分, 治疗过程中容易导致突破性出血^[1], 治疗停药后出血量仍多, 止血时间长, 效果欠佳, 不良反应也较明显, 患者难以耐受。临床上如何合理治疗本病不仅对维护少女健康至关重要, 而且还关系到生殖轴正常功能的建立。近年来, 笔者对 30 例青春期功血采用以达英-35 为主进行止血治疗, 疗效确切。现分析如下:

1 临床资料

1.1 一般资料 2009 年 1~12 月间来我院妇科门诊被诊断为青春期功血的患者 30 例, 均已排除器质性病变及血液系统疾病。患者均为未婚女性, 年龄 12~16 岁。初潮发病 12 例, 初潮后第 1 年内发病 8 例, 第 2 年内发病 8 例, 第 3 年内发病 2 例。均表现为月经周期不规则, 经量多少不定。治疗前血红蛋白 80~109 g/L。

1.2 诊断标准 全部病例为青春期女子。临床表现符合全国高等学校教材《妇产科学》第 7 版“功能失调性子宫出血”之诊断标准^[2], 全身及妇科检查排除内科疾病和生殖道器质性病变。

1.3 治疗方法

味地黄丸作汤加味。(3) 肾阳虚衰, 治宜温肾扶阳, 佐以温中健脾, 方用右归丸作汤加减。临床治疗时, 又应分辨虚实。虚证以滋补肝肾、健脾安神为主; 实证则疏通气机为主, 使气血畅通, 血脉周流, 五脏气血充盈, 诸症获愈。《素问·六节脏象论》说: “心者生之本, 神之变也。”《灵枢口问篇》说: “悲哀忧愁则动心, 心动五脏六腑皆摇。”说明心在人体的主宰地位, 相当于现代医学中大脑的作用, 中医治疗本病应用养心安神药极为重要。脾是后天之本和气血生化之源, 应用健脾药可以提高免疫功能, 疏通气机, 滋补肝肾, 改善人体内环境。所以中医治疗更年期

1.3.1 一般治疗 保证患者休息、营养 (包括维生素、蛋白质) 摄入、补充铁剂, 酌情使用止血剂与抗生素。出血量多病势急, 加用安络血针 10 mg, 2 次/d, 肌注, 或 6-氨基己酸针 4~6 g, 1 次/d, 静脉滴注, 连用 3 d。出血时间超过 7 d 者加用抗生素, 常用头孢类联合甲硝唑, 以预防感染。

1.3.2 达英-35 治疗 均采用达英-35 治疗, 每次 1 片, 每 8 小时 1 次。出血停止 3 d 后开始减量, 每次减 1 片, 每 3 天减 1 次。维持量为每天 1 片, 出血停止 21 d 停药。

2 疗效观察

2.1 疗效评价 控制出血时间: 从第 1 次用药到阴道出血明显减少时间。完全止血时间: 从第 1 次用药到阴道出血完全停止时间。止血失败: 用药 48~72 h 出血未能控制或出血增多, 改用其他止血方法。

2.2 结果 30 例患者, 控制出血时间为 (28.6±13.4) h, 完全止血时间为 (2.32±1.21) d, 用止血药 13 例, 用抗生素 27 例, 无止血失败者。期间 1 例患者有轻微的胃肠道反应, 但未影响治疗。

3 讨论

正常月经由下丘脑-垂体-卵巢轴控制, 当卵泡发育并合成雌激素时, 子宫内膜增生; 排卵以后, 卵巢形成黄体, 合成雌激素及孕激素; 孕激素使增生的子宫内膜发生分泌期变化。如排出的卵子未能受精, 则卵巢黄体在排卵后 14 d 左右退化, 不再分泌雌孕激素; 此时子宫内膜失去雌孕激素的支持而综合征涉及肾心肝脾的调补。因本病发病与精神因素有关, 因此, 在药物治疗的同时, 要对病人做好深入细致的思想工作, 鼓励病人树立乐观主义精神, 并向病人说明疾病的原因、性质和预防, 解除精神负担, 以增强治疗信心, 加强身体锻炼, 提高抗病能力。

参考文献

[1] 乐杰. 妇产科学[M]. 第 6 版. 北京: 人民卫生出版社, 2006. 350
[2] 张玉珍. 中医妇科学[M]. 第 2 版. 北京: 中国中医药出版社, 2007. 169
[3] 孙传兴. 临床疾病诊断依据治愈好转标准[S]. 北京: 人民军医出版社, 1998. 268, 550

(收稿日期: 2010-08-16)

锡类散在宫颈糜烂行聚焦超声治疗后的临床应用

易小成¹ 叶慧琴¹ 胡小荣²

(1 江西中医学院 2008 级中医妇科硕士研究生 南昌 330006; 2 江西中医学院 南昌 330006)

关键词: 宫颈糜烂; 聚焦超声; 锡类散

中图分类号: R 711.32

文献标识码: B

doi:10.3969/j.issn.1671-4040.2011.01.050

聚焦超声治疗宫颈病变具有很多优点和良好的疗效, 在临床上有较广泛的应用, 但其术后并发症(如阴道流血、阴道流液)一直是临床医生探讨的问题。我院于 2009 年 7 月开始予锡类散防治宫颈聚焦超声治疗后并发症, 取得良好效果。现报道如下:

1 资料和方法

1.1 一般资料 2009 年 7 月~2010 年 6 月在我院门诊就诊因宫颈糜烂行聚焦超声治疗病例 100 例, 其中 2009 年 7~12 月行聚焦超声治疗 47 例作为对照组, 平均年龄(29.94± 4.23)岁, 治疗时间(25.63± 4.96) min; 2010 年 1~6 月行聚焦超声治疗 53 例作为治疗组, 平均年龄(30.24± 3.65)岁, 治疗时间(24.86± 5.12) min。两组患者年龄、治疗时间及宫颈糜烂程度比较差异无统计学意义($P>0.05$)。

1.2 方法 所有宫颈糜烂病例均采用曙光聚焦超声技术。对照组聚焦超声治疗后常规予带线碘伏棉球压迫宫颈创面, 24h 后自行取出, 术后每天常规碘伏涂擦换药 4 次; 治疗组 LEEP 术后 8d 内隔日予适量锡类散撒敷于宫颈创面。

1.3 观测指标 记录患者术后阴道流血时间、阴道流液时间和宫颈痊愈时间。

1.4 统计学方法 采用 SPSS10.0 统计软件进行分发生皱缩、螺旋动脉强烈收缩、静脉回流减慢及子宫内膜缺血坏死, 致使子宫内膜的功能层脱落而行经。与此同时, 子宫内膜的螺旋动脉断端内形成血栓, 流血量减少, 新卵泡周期开始并分泌雌激素, 使子宫内膜修复而止血。因此, 正常月经的出血量比较恒定, 并自然止血。由于青春期功能失调性子宫出血患者体内的下丘脑-垂体-卵巢轴尚未成熟, 未建立雌激素正反馈机制, 因此青春期功血为无排卵性功血^[2]。无排卵性功血是雌激素撤退性或突破性出血。子宫内膜在雌激素的作用下持续性增生, 而增生的子宫内膜由于缺乏孕激素的保护, 子宫内膜增厚, 血管和腺体增多, 间质支架缺乏, 组织变脆。当雌激素不足以维持增厚的内膜时, 内膜的表面可出现不规则的脱落和出血。近年研究表明孕激素在子宫内膜出血中起到主要作用, 它既可修复子

析, 用 χ^2 检验, $P<0.05$ 为有统计学意义。

2 结果

对照组阴道流血 6~14 d, 阴道流液 8~21 d, 宫颈表面痊愈时间 26~38 d。治疗组阴道流血 5~12 d, 阴道流液 6~14 d, 宫颈表面痊愈时间 21~29 d。治疗组患者阴道出血持续时间、阴道流液时间明显低于对照组。见表 1。

表 1 两组治疗效果比较 ($\bar{X}\pm S$) d			
	阴道流血时间	阴道流液时间	宫颈痊愈时间
治疗组	7.12± 3.43	9.32± 4.12	24.31± 3.64
对照组	10.15± 4.26 *	13.32± 5.86*	29.31± 5.87*

注: 两组比较, * $P<0.05$ 。

3 讨论

聚焦超声治疗利用超声波的可聚焦性和穿透性, 将超声波在体内聚焦成直径为毫米级的焦域, 通过声波和热能转化在瞬时即可使靶组织升温达 65~100℃, 焦域温度在数秒内即可达到凝固蛋白质和杀死细胞的效果, 由里向外消灭炎症, 保持表层组织完整性, 达到破坏病变组织或细胞的目的, 通过自然代谢逐渐被机体溶解吸收, 提高机体的免疫能力和功能恢复。聚焦超声治疗后如何尽快止血、减少术后阴道流液、防止术后感染及宫颈管狭窄粘连、加速创口愈合是临床医生们探讨的重要问题之一。中医从其临床表现将其归属于“带下、月经不调

宫内膜, 又使子宫内膜不致于太厚, 从而使停药后出血不多。达英-35 为口服避孕药, 每片含醋酸环丙孕酮 2 mg 和炔雌醇 0.035 mg, 属孕酮衍生物, 与孕激素受体亲和力强, 1 mg 的环丙孕酮相当于 8 mg 的安宫黄体酮。达英-35 中还含少量雌激素, 故它既有使子宫内膜由增殖期转变为分泌期的作用, 同时又可以帮助修复子宫内膜, 从而达到止血的效果。本研究结果显示, 对于子宫内膜厚度不同的患者, 经达英-35 治疗后出血均停止, 疗效较好。达英-35 服用简单, 安全性好, 止血迅速, 副作用少, 患者易于接受。

参考文献

[1]李诵弦, 于传鑫. 实用妇科内分泌学[M]. 上海: 上海医科大学出版社, 2004. 230-235
[2]乐杰. 妇产科学[M]. 第 7 版. 北京: 人民卫生出版社, 2008. 330- 336, 448-449

(收稿日期: 2010-10-24)