

自拟凉血疏风汤治疗玫瑰糠疹

赵彦 蒋友琼

(成都中医药大学 四川成都 610075)

关键词:玫瑰糠疹;自拟凉血疏风汤;中医药疗法

中图分类号:R 758.65

文献标识码:B

doi:10.3969/j.issn.1671-4040.2010.06.045

玫瑰糠疹是一种临床上非常多见的红斑鳞屑性皮肤病,皮损为大小不等的圆形或椭圆形的玫瑰色斑疹,其表面附有鳞屑,多发生在躯干及四肢近端。笔者在跟随导师学习期间,见到导师自拟方(凉血疏风汤)治疗该病取得满意疗效。现报告如下:

1 临床资料

1.1 一般资料 本组病例均为门诊患者,其中男性 25 例,女 16 例,年龄最小 14 岁,最大 50 岁,病程 1~3 周。

1.2 诊断依据 患者首先在躯干部出现一个直径为 2~3cm 的圆形或椭圆形、淡红色或黄红色鳞屑斑,逐渐增大,直径可达数厘米,称为母斑或先驱斑。1~2 周后,渐在躯干及四肢近端出现多数斑疹,称为子斑或继发斑,为玫瑰或黄红色,圆形或椭圆形,表面有少量细碎糠状鳞屑。在皮疹边缘,鳞屑更明显,呈领圈状。皮疹境界清楚,散在或密集,但彼此不融合。躯干部皮疹的长轴与皮纹走向一致是其特点。自觉症状轻微,可有不同程度瘙痒。

1.3 治疗方法 予自拟凉血疏风汤治疗。组成:黄芩 15g,栀子 10g,生地 30g,牡丹皮 15g,赤芍 30g,紫草 10g,僵蚕 10g,蝉衣 10g,桑白皮 15g,地骨皮 15g,板蓝根 20g,刺蒺藜 15g。每日 1 剂,煎 2 次,取汁 300 mL,分 3 次服,连服 2 周。服药期间停用所有内服、外用西药。

1.4 疗效标准 参照中华人民共和国中医药行业标准《中医皮肤科病证诊断疗效标准》拟定。痊愈:皮损完全消退,自觉症状消失;显效:皮损消退 60%以上,偶有瘙痒;有效:皮损消退 30%~60%,仍有瘙痒,可以忍受;无效:皮损消退 30%以下,仍瘙痒明显,难以忍受。

1.5 治疗结果 治愈 30 例,占 73.2%;显效 9 例,占 22.0%;无效 2 例;总有效率 95.1%。

2 病例举例

赖某,男,23 岁,因“躯干四肢红斑丘疹伴瘙痒

2 周”于 2009 年 7 月 3 日就诊。患者出皮疹前 1 周自觉咽部疼痛,全身不适,伴低热,自服感冒药,咽痛减轻,余无不适。专科查体:躯干、四肢见大小不等的淡红色、淡黄红色椭圆形斑疹,沿皮纹走形,以躯干及四肢近端为主,颜面颈部无皮损,大部分斑疹上见细小鳞屑,胸部见一 3cm× 2cm 母斑。舌质红,苔薄白,脉滑数。诊断为:玫瑰糠疹。治以清热凉血,疏风止痒。方药如下:黄芩 15g,栀子 10g,生地 30g,牡丹皮 15g,赤芍 30g,牛蒡子 10g,僵蚕 10g,蝉衣 10g,桑白皮 15g,地骨皮 15g,板蓝根 20g,刺蒺藜 15g。7 剂后复诊,患者皮损已大部分消退,无新发皮疹,瘙痒明显减轻。上方去牛蒡子,加紫草 10g、白茅根 30g,再服 7 剂,患者痊愈。

3 讨论

玫瑰糠疹是一种常见的炎症性皮肤病,好发于中青年,儿童和老年人很少见,以春秋两季多见,目前病因不明,多数学者根据发病经过及表现认为由病毒感染所致,但均无病毒感染的证据。本病类似中医文献中的“风热疮”、“血疖”。《诸病源候论》认为“风癣是恶风冷气,客于皮肤,折于血气所生,亦作圆文匡郭,但抓搔顽癣,不知痛痒,其中亦有虫。”《医宗金鉴》认为“此证由热闭塞腠理而成,形如紫疥,痛痒时作,血燥多热。”《外科正宗·顽癣第八十四》描述本病症状“风癣如云朵,皮肤娇嫩,抓之则起白屑。”本病多因脏腑积热,复感风邪,内外合邪,布于肌腠。笔者导师治疗此病以清热凉血、疏风止痒为原则,以黄芩、栀子等清热,生地、牡丹皮、赤芍、紫草、板蓝根、白茅根、地骨皮等凉血清解,解毒养阴,僵蚕、蝉蜕、刺蒺藜等疏风止痒,桑白皮、地骨皮取象比类,以皮达皮。全方立法明确,方药组成目的性强,从玫瑰糠疹病机出发,兼顾病情发展的各个方面,在临床上取得满意的疗效。

(收稿日期:2010-07-06)

本研究结果显示,中西医结合治疗肛周脓肿具有疗程短、愈合快、一次性根治率高等优点,有较高的临

床应用价值。

(收稿日期:2010-07-21)