

谢强刺营微创疗法治疗南极科考队员复发性口疮疗效观察 *

朱亲耀¹ 范新华² 杨柳¹ 江红群¹ 指导:谢强²

(1 南昌大学第一附属医院 江西南昌 330006;2 江西中医学院附属医院 南昌 330006)

摘要:目的:探讨刺营微创疗法治疗南极科考队员复发性口疮的疗效。方法:先刺溃疡面中央,再沿中央往外均匀点刺数针至数十针(视溃疡面大小),以血溢满溃疡面为宜。结果:治疗前后症状总积分比较,有显著性差异($P<0.01$),治愈率 83.3%(5 例),总有效率 100%(6 例)。结论:刺营微创疗法治疗南极科考队员复发性口腔溃疡疗效显著。

关键词:南极科考队员;复发性口疮;刺营微创疗法;针刺效应;谢强

Abstract:Objective:To discussion punctures the camp micro to create treats the South Pole preliminary examination member recurrence oral cavity ulcer's curative effect.Method:Regards ulcer surface size,on ulcer surface the even prompt piercing number needle to dozens of needles.Ulcers with blood covered is appropriate. Results: After treatment, symptom total score decreased($P<0.01$),the cure rate was 83.3%(5 cases), total efficiency rate was 100%(6 cases).Conclusions:Minimally invasive treatment of the Antarctic expedition camp barbed recurrent oral ulcer team significantly.

Key words:South pole preliminary examination member;Recurrent oral ulcers; Thorn camp minimally invasive;Acupuncture effect; Xie Qiang

中图分类号:R 781.5 文献标识码:B doi:10.3969/j.issn.1671-4040.2010.06.009

中国南极中山站气候较长城站寒冷干燥,年平均气温 -9.5°C ,最低气温 -33.6°C ,每年大风天数在 174d 以上,最大风速 43.6m/s。本课题主持人在中国南极中山站进行医疗工作,发现如此恶劣的环境加上思虑及饮食中维生素等摄入的不均衡等因素,第 26 次南极科考队员复发性口疮(西医称复发性口腔溃疡)的发病率较高,给科考队员造成痛苦。笔者采用谢强教授刺营微创疗法治疗南极科考队员复发性口疮患者 6 例,现总结报告如下:

1 临床资料

1.1 一般资料 选取 2009 年 10 月~2009 年 12 月南极科考队员复发性口疮患者 6 例,全部为男性,年龄 24~51 岁;其中重型口腔溃疡 5 例,疱疹样溃疡 1 例。6 例患者表现为牙龈和口腔黏膜充血、水肿,口唇、舌面、颊、腭部见单个或数个大小不等、散在的溃疡,大的如黄豆,小的如米粒,有的融合成片,溃疡表面可见灰白色或黄色的溃烂腐膜,严重者有脓水流出。复发性口腔溃疡西医诊断标准参考《口腔黏膜病学》^[1];属中医口疮(心脾积热证),诊断标准参考中华人民共和国中医药行业标准《中医病证诊断疗效标准·口疮》^[2]。排除不符合西医复发性口腔溃疡或中医复发性口疮诊断的口腔溃疡,如创伤性溃疡、癌性溃疡、感染性口炎、白塞病及其他溃疡者。

1.2 治疗方法 均采用刺营微创治疗。刺营,又称针刺放血。《灵枢·寿夭刚柔》云:“刺营者,出血。”刺营微创疗法,即刺营放血,主要是通过刺出恶血,泻邪通经,以改善经络脏腑气血的功能,从而达到治疗的目的。具体操作:患者取坐位,头稍向后倾,头部固定,嘱患者张口,术者左手持消毒纱布块牵其唇暴露口腔溃疡面,持 3 寸长毫针对准溃疡面直

刺,先刺溃疡面中央,再沿中央往外均匀点刺数针至数十针(视溃疡面大小),以血溢满溃疡面为宜。每日治疗 1 次,3 次为 1 个疗程,共 2 个疗程。

1.3 统计学处理 采用 SPSS13.0 软件进行统计学处理,计量资料用 $(\bar{X} \pm S)$ 表示,采用非参数检验。

2 疗效观察

2.1 疗效标准 临床疗效评定标准参考中华人民共和国中医药行业标准《中医病证诊断疗效标准·口疮》^[2]。临床痊愈:临床症状消失,溃疡愈合,3 个月内无复发。显效:溃疡、灼热、疼痛等症状消失,溃疡愈合,2 个月内无复发。有效:溃疡、灼热、疼痛等症状减轻,溃疡面缩小好转,或愈合后 3 个月内复发。无效:症状未见改善,溃疡未愈合,或愈合后即复发。

2.2 治疗结果 6 例患者治疗前症状总积分为 (23.26 ± 6.16) 分,治疗后症状总积分为 (1.08 ± 0.27) 分,治疗前后比较, $P<0.01$, 差异有统计学意义。6 例患者的临床疗效见表 1。

表 1 南极科考队员 6 例复发性口腔溃疡患者的临床疗效 例(%)				
n	痊愈	显效	有效	总有效
6	5 (83.3)	1 (16.7)	0 (0)	6 (100)

3 讨论

复发性口疮又称口疮, 西医称复发性口腔溃疡, 西医、中西医结合、针药结合、针刺治疗本病的临床观察报道较多^[3]。谢强教授^[4-7]的刺营微创治疗复发性口疮, 疗效颇佳。《灵枢·小针解》云:“苑陈则除之者, 去血脉也。”刺营放血, 乃去其恶血, 亦含祛邪排毒之意, 活血祛瘀, 消肿除痞。中医学认为, 许多疾病的发生均与血瘀有关。《千金翼方》云:“诸病皆因气血壅滞, 不得宣通。”所谓“通则不痛, 痛则不通”, “久痛入络”。谢强教授认为运用刺营放血, 针对性强, 可起到化瘀消肿、祛腐生新、清泄心脾积热

* 江西省卫生厅中医药科研基金课题(编号:2009A106)

聚焦超声治疗变应性鼻炎的临床观察

雷晓兰 朱皓华 柳冰
(江西省南昌市第一医院 南昌 330008)

摘要:目的:观察临床聚焦超声治疗变应性鼻炎的疗效。方法:运用 CZB 型超声波治疗仪,对 60 例变应性鼻炎患者进行治疗。按照 2004 年制定的“变应性鼻炎的治疗原则和推荐方案”,用记分法分别评定其疗效。结果:随访 12 个月进行疗效评价,其中显效率 35.0%(21/60),有效率 46.7%(28/60),无效率 18.3%(11/60),总有效率为 81.7%(49/60)。结论:采用聚焦超声治疗变应性鼻炎,具有操作简单、创伤小、安全性高、可重复等优点,近期效果显著。

关键词:聚焦超声;变应性鼻炎;疗效观察

Abstract:Objective:To observe the therapeutic effect of focused ultrasound in treating allergic rhinitis.Method:Sixty patients with allergic rhinitis were treated by the CZB ultrasound therapeutic system.The therapeutic effect was evaluated by clinical symptoms controlled counting-scores,according to the principle of treatment and recommendation program for allergic rhinitis(2004).Result : After 12 months follow up,the excellent effective rate was 35.0%,effective rate was 46.7%,ineffective rate was 18.3% and the total effective rate was 81.7%.Conclusion:The focused ultrasound is convenient, safe, repetitive and effective in treating allergic rhinitis.

Key words: Focused ultrasound;Allergic rhinitis;Therapeutic effect

中图分类号:R 765.21

文献标识码:B

doi:10.3969/j.issn.1671-4040.2010.06.010

变应性鼻炎是耳鼻喉科常见病、多发病之一,是鼻黏膜的变态反应性疾病。其发病率在全球范围内有逐年上升的趋势,已成为全球性的健康问题,影响全球 10%~25%的人口^[1]。我科于 2007 年 2 月起使用 CZB 型超声波鼻炎治疗仪(重庆海扶技术公司生产),对 60 例常年性变应性鼻炎患者进行治疗,通过对其治疗效果及安全性的观察,探讨聚焦超声治疗变应性鼻炎的临床运用价值。

1 资料与方法

1.1 病例选择 选择 2007~2008 年在南昌市第一医院耳鼻喉科就诊的过敏性鼻炎患者共 60 例,均符合 2004 年兰州会议修订的“常年性变应性鼻炎诊断标准”^[2],其中男 26 例,女 34 例;年龄 18~62 岁,平均 36.5 岁;病史 5~31 年,平均 7.5 年。大部分患者为长期经激素类药物治疗效果不佳者。

1.2 治疗仪器 重庆海扶(HIFU)技术有限公司生产的 CZB 型超声波鼻炎治疗仪。

1.3 治疗方法 严格按照产品说明书操作。患者仰卧位,丁卡因肾上腺素行鼻腔表面麻醉。治疗仪设

置功率参数为 III 档,对患者双侧下鼻甲及鼻中隔进行治疗。首先进行一侧下鼻甲治疗,将治疗头伸入鼻腔下鼻甲后端治疗区,使治疗头的发射窗口对准鼻甲黏膜并紧贴之,同时匀速向外拖动治疗枪进行直线扫描,速度约 4mm/s,直到治疗头发射窗到达下鼻甲前端黏膜,完成一条线的扫描。从下鼻甲上缘开始扫描,由上至下依次到达内侧缘、下缘,使扫描线尽可能覆盖整个下鼻甲,即完成一遍扫描。一般扫描两遍,时间 150~200s。然后进行一侧鼻中隔治疗,将治疗头发射窗垂直紧贴于中鼻甲前端相对应的鼻中隔,对鼻中隔前上部进行由上向下、由后向前的“Z”直线扫描,扫描速度约 4mm/s,时间 15~20s。一侧鼻腔治疗结束后观察并记录鼻腔情况,然后以相同方法治疗另一侧鼻腔。

1.4 术后观察及随访 术后第 1、2、4、12 周分别进行随访。随访时对患者每次病情均予以记录并评分,包括症状、体征及不良反应。对术后第 4 周疗效评定为无效的患者,给予加强治疗 1 次,其治疗方法同首次治疗,但功率参数调低为 II 档,单侧下鼻

之功。现代医学研究表明,刺营放血可促进人体新陈代谢,刺激骨髓造血机能,使血循环中的幼红细胞增多,并增强其代谢活性。其次,刺营放血,可发挥神经体液的调节功能,改善微循环,排出血液中的毒害物质,提高机体免疫功能,从而达到治疗作用。本组临床观察显示,患者治疗前后症状总积分值比较, $P<0.01$,差异有统计学意义。可见,采取患部刺营有增强宣泄瘀毒、祛腐生新的作用,而且具有良好抗炎止痛作用,疗效显著。刺营微创疗法作为效佳安全、实用价廉、无副作用、可操作性强的治疗口腔溃疡方法,值得临床进一步研究及推广。

参考文献

[1]李秉琦.口腔黏膜病学[M].第 2 版.北京:人民卫生出版社,2003. 49-51
[2]国家中医药管理局.中医病证诊断疗效标准•口疮[S].南京:南京大学出版社,1994.129
[3]莫清波.思密达治疗复发性口腔溃疡临床疗效观察[J].北京口腔医学,2005,13(4): 246-247
[4]谢强.运用魏稼教授刺营法治喉关痛 14 例疗效观察[J].世界针灸杂志,1993,3(2): 7-10
[5]谢强.魏稼刺营治疗咽喉急症的经验[J].中医杂志,1996,37(4): 212-213
[6]谢强,艾长生,陈丹.针刀刺营微创疗法治疗慢性扁桃体炎的临床研究[J].针灸临床杂志,2008,24(8): 11-12
[7]范新华,王鹏.谢强刺营微创疗法治疗顽固性口腔溃疡经验介绍[J].江苏中医药,2009,41(8): 6
[8]谢强,张桥保.学习魏稼教授刺营治疗咽喉急性炎症的经验体会[J].江西中医药,1992,23(2): 7-10

(收稿日期: 2010-06-29)