

# 鼓室穿刺并耳屏按压治疗分泌性中耳炎

张树民 王生林

(江西省永新县人民医院 永新 343400)

关键词:分泌性中耳炎;鼓室穿刺;耳屏按压

中图分类号:R 764.21

文献标识码:B

doi:10.3969/j.issn.1671-4040.2010.05.058

分泌性中耳炎是以中耳积液及听力下降为特征的中耳非化脓性炎症性疾病,又称渗出性中耳炎,其病因及发病机制目前仍不十分明确,治疗颇为棘手。我院从 2005~2007 年行鼓室穿刺并耳屏按压治疗分泌性中耳炎 26 例(31 耳)效果满意。报告如下:

## 1 临床资料

1.1 病例选择 52 例均为 2005~2007 年我院门诊病人,全部患者均诉耳闷、耳鸣、听力下降,经声阻抗及鼓室穿刺证实为鼓室积液,符合分泌性中耳炎的诊断标准。按随机分配的原则,耳屏按压组 26 例(31 耳),男 18 例(21 耳),女 8 例(10 耳),年龄 10~60 岁;对照组 26 例(30 耳),男 16 例(19 耳),女 10 例(11 耳),年龄 10~60 岁。

1.2 治疗方法 治疗原则为改善耳通气、清除中耳积液及病因治疗。

1.2.1 对照组 75%酒精患耳消毒,1%丁卡因鼓膜表面麻醉 5min 后,无菌操作下行鼓室空刺,用 1mL 注射器安 5 号针头,从鼓膜后下象限穿刺抽液,抽完液后注入地塞米松 3mg,回吸并再注入 1 次,然后抽出药液。在原穿刺口周围用针头适度扩大穿刺口。同时辅以抗生素及激素治疗,1%麻黄碱滴鼻,每日 3 次。每周穿刺 2 次,疗程 1 周。

1.2.2 耳屏按压组 在上述治疗的基础上加用耳屏按压。穿刺抽完液后用拇指压住耳屏并封闭外耳道,再放松,反复进行。头摆向患侧下方,使积液由穿刺口流出至外耳道,再用棉签清除,保持中耳气压与外界平衡。耳屏按压频率 10 次/min,持续 5min。耳屏按压次数不等,感觉耳闷时可重新按压,

利用气压作用使穿刺口不愈合。外耳禁用滴耳液及进水,疗程 1 周。

1.3 结果 耳屏按压组治疗 7d 后,29 耳耳闷、耳鸣消失,听力恢复,治愈率 93.5%。对照组 19 耳耳闷、耳鸣消失,听力恢复,治愈率 63.3%。经统计学处理:两组治愈率差异有显著意义( $P < 0.05$ ),耳屏按压组高于对照组。

## 2 讨论

分泌性中耳炎主要是因为咽鼓管阻塞而致中耳炎的非化脓性炎症<sup>[1]</sup>。电子鼻咽镜观察发现,分泌性中耳炎患者在经过门诊药物治疗后,咽鼓管咽口呈正常状态,但耳闷、听力下降仍存在。主要是因为前期中耳负压的存在,造成鼓室黏膜水肿,杯状细胞增多,腺体增生。咽鼓管软骨弹性差,当鼓室处于负压时,容易发生塌陷阻塞<sup>[2]</sup>。因此,治疗的关键是迅速恢复中耳内外气压的平衡,恢复黏膜的正常状态。而传统的咽鼓管吹张如波氏球法、捏鼻鼓气法或导管法,其治疗作用方向与咽鼓管纤毛的运行方向相反,有损伤咽鼓管及引起医源性感染的可能,且治疗作用仅可维持几个小时。我们观察发现,鼓室穿刺组病人的穿刺孔,一般 2d 左右即闭合,需重新穿刺才能维持中耳的内外气压平衡。而鼓室穿刺加耳屏按压,可使穿刺孔延迟愈合,帮助排除中耳积液,并保持中耳的内外气压持续平衡。同时,耳屏按压可以交给病人自己去做,方法简单,经济有效。

### 参考文献

- [1]陶正德.耳鼻咽喉理论和实践[M].北京:人民卫生出版社,1992.286  
[2]田勇泉,孙爱华.耳鼻咽喉科学[M].第 5 版.北京:人民卫生出版社,2002.342

(收稿日期:2010-05-06)

## 2011 年部分期刊征订信息

刊名	刊期	定价(元)	邮发代号	编辑部地址	电话	邮编
实用中西医结合临床	双月	8.50	44-126	江西省南昌市文教路 529 号	0791-8528704	330046
中国临床新医学	月刊		48-173	广西南宁市桃源路 6 号广西壮族自治区人民医院内	0771-2186013	530021
国医论坛	双月	5.00	36-100	河南省南阳市卧龙路 1 439 号	0377-63529058	473061
中医药通报	双月	10.00	34-95	福建省厦门市仙岳路 1 739 号	0592-5579661	361009
中国中医眼科杂志	双月	12.00	82-434	北京市石景山区鲁谷路 33 号	010-68668940	100040
中国药品标准	双月	12.00	2-509	北京市崇文区法华南里 11 号楼	010-67157647	100061
实用中医药杂志	月刊	5.50	78-100	重庆市渝中区上清寺太平洋广场 B 座 14-7	023-63720745	400015
甘肃中医	月刊	4.50	54-78	甘肃省兰州市七里河区安西路 518 号	0931-2337364	730050
山西中医	月刊	4.50	22-30	山西省太原市并州西街 16 号	0351-4173499	030012