

腹腔镜联合中药治疗慢性盆腔炎所致女性不孕疗效观察

程铁容 吴春风 叶茶香 俞春莺
(江西省婺源县妇幼保健院 婺源 333200)

关键词:腹腔镜;中医药疗法;慢性盆腔炎;女性不孕症
中图分类号:R 711.6 文献标识码:B doi:10.3969/j.issn.1671-4040.2010.05.050

不孕症是妇科常见疾病之一,近年来发病率有逐步上升趋势。慢性盆腔炎可以引起盆腔粘连及输卵管扭曲、黏膜破坏、管腔狭窄或阻塞积水,伞端粘连或闭锁是女性不孕症的主要原因。我们对不孕症患者中碘油造影提示输卵管异常或通水有问题者进行腹腔镜直视下经子宫输卵管美蓝通液术和相应手术^[1],术后辅以温肾通经、活血化瘀中药治疗,以提高受孕率,取得较好的临床效果。现报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料 自 2004 年 4 月~2009 年 3 月我院共完成因输卵管因素所致不孕症的腹腔镜手术 68 例(1 例因腹茧症中转开腹),年龄 27~38 岁,平均年龄 32.4 岁;其中输卵管积水 23 例,伞端粘连与输卵管卵巢囊肿 21 例,输卵管堵塞 24 例。所有病例都有程度不同的盆腔粘连。根据入院先后顺序随机分为两组。A 组 38 例采用腹腔镜手术+中药治疗,B 组 30 例采用单纯腹腔镜手术。两组在年龄、病变程度上无显著差异。

1.2 腹腔镜治疗 采用静脉复合麻醉。腹腔镜采用美国 Surykeen 产品,腹内压设为 12mmHg,介质为 CO₂,术前准备同一般开腹手术,留置导尿,均在月经干净后 3~5d 内手术。取膀胱截石位,术前置好一次性通水管,消毒铺巾,脐上缘 0.5cm 切口,进入气腹针,形成人工气腹后,进 10mm 直径 Trocar,置镜体,取头低臀高约 15 度的 Trendelenburg 体位,根据输卵管美蓝通液术情况决定手术方式。输卵管伞端粘连可行伞端成形术,输卵管闭锁可采用输卵管连口术,手术完成后可立即再次行经子宫输卵管美蓝通液了解手术治疗效果^[2]。

1.3 中药治疗 A 组术后第 2 天肛门排气后,给予活血化瘀、清热利湿中药治疗^[3]。具体方剂如下:红藤 12g、丹皮 12g、败酱草 12g、七叶一枝花 9g、莪术 9g、马鞭草 12g、鹿含草 12g、夏枯草 12g、桂枝 6g、川牛膝 9g、延胡索 9g、焦山楂 30g、杜仲 12g,连服 14d 为 1 个周期,3 个周期后复查,经期停药。

1.4 随访 所有患者每月均电话询问月经情况及一般症状。术后 3 个月未孕者于经净 3d 后行输卵管碘油造影。随访 6~12 个月,如未孕则建议行辅助

生殖技术。

2 结果

A 组术后第 2 个月怀孕 2 例,其余 36 例于 3 个月后碘油造影,输卵管管腔形态及是否通畅与术前比较明显好转者 22 例,没有变化者 14 例,第 6 个月怀孕 7 例,随访至术后 12 个月共怀孕 8 例,其中 1 例为宫外孕,在我院行腹腔镜保守手术治疗。B 组术后第 2 个月怀孕 0 例,30 例(2 例失访)中 28 例行碘油造影,与术前比较明显好转者 12 例,没有变化者 16 例,随访至 12 个月怀孕 2 例,其中 1 例为宫外孕。见表 1。

表 1 两组怀孕率比较 例(%)					
组别	n	术后第 2 个月怀孕	术后第 6 个月怀孕	术后第 12 个月怀孕	宫外孕
A 组	38	2(5.3)	7(18.4)	8(21.0)	1(2.6)
B 组	28	0	2(7.1)	2(7.1)	1(3.6)

3 讨论

腹腔镜手术治疗慢性盆腔炎所致女性不孕主要针对盆腔粘连和输卵管周围粘连,对粘连带进行钝、锐性分离,尽可能恢复子宫、卵巢、输卵管的正常形态和解剖位置。其优点为:(1)在直视下不仅能早期迅速明确病因,同时能准确行针对性治疗,融检查、诊断、治疗于一体,缩短诊疗时间;(2)术后恢复快;(3)减少开腹所致创伤及刺激。但对于输卵管管壁僵硬、粘连严重或输卵管积水超过 3cm、管壁较薄的不孕症患者,即使施行了矫治手术,也很可能因输卵管蠕动和输送功能差使疗效不佳。腹腔镜术后一定时间内输卵管可再次出现粘连,甚至加重,其治疗效果会随时间的推移而下降。我们所用中药方中鹿含草、杜仲、川牛膝、桂枝、莪术温肾通经,促进输卵管的蠕动和输送功能;红藤、丹皮、败酱草、七叶一枝花、延胡索、焦山楂清热利湿、活血化瘀,促进炎性渗液吸收,防止创面再粘连。本研究结果显示,腹腔镜联合中药治疗慢性盆腔炎所致的女性不孕,可明显提高受孕率,值得临床推广应用。

参考文献

[1]徐雁飞,谭世桥.腹腔镜对女性不孕症的诊断和治疗[J].实用妇产科杂志,2006,22(6):338-340
[2]冷金花,戴毅.腹腔镜在输卵管不孕诊治中的作用[J].实用妇产科杂志,2006,22(12):707-708
[3]魏绍斌.盆腔炎反复发作的中医治疗探讨[J].中国实用妇科与产科杂志,2008,24(4):254-255

(收稿日期:2010-07-26)