

益气温肾活血汤治疗 35 例原发性痛经临床观察

周贞迪 周薇

(湖北省鄂州市中医医院 鄂州 436000)

关键词: 益气温肾活血汤; 原发性痛经; 中医药疗法

中图分类号: R 711.51

文献标识码: B

doi:10.3969/j.issn.1671-4040.2010.05.049

原发性痛经以青年未婚女子居多,每于行经前或行经期间出现下腹部疼痛,又称功能性痛经。原发性痛经的病理机制与子宫内膜的前列腺素有关,疼痛由子宫过度收缩引起。笔者自 2008 年跟师以来,运用益气温肾活血汤治疗 35 例原发性痛经病人,疗效满意。现报告如下:

1 临床资料

1.1 一般资料 70 例均为门诊病例,年龄 13~19 岁;病程 1 年之内 30 例,1~2 年 18 例,2~4 年 22 例;月经初潮年龄:11~15 岁 42 例,16~19 岁 28 例;月经周期基本正常 50 例,经期失调 20 例。大部分腹痛以行经头一、二天为著,其中 38 例患者曾服过止痛药或中药,症状未能得到改善。将患者随机分为两组,治疗组 13~15 岁 22 例,16~19 岁 13 例;病程 1 年之内 16 例,1~2 年 10 例,2~4 年 9 例。对照组 13~15 岁 20 例,16~19 岁 15 例;病程 1 年之内 14 例,1~2 年 8 例,2~4 年 13 例。两组年龄、病程等比较差异均无显著性,具有可比性。

1.2 诊断依据 每次行经期间或经行前后,小腹疼痛或剧痛难忍,甚至恶心呕吐,脸色苍白,冷汗淋漓,以致晕厥者。排除其他内外科疾病。

1.3 治疗方法 治疗组:口服益气温肾活血汤:菟丝子 30g,巴戟、丹参、白芍、鸡血藤、益母草各 15g,党参、白术、当归、川芎各 10g,地鳖虫、甘草各 6g。加减:恶心呕吐加半夏、陈皮;血滞不畅、色紫黯夹血块加泽兰、川膝、灵脂、蒲黄;手足凉、形寒怯冷加吴萸、肉桂、艾叶、炮姜;经期便溏加木香、云苓、干姜;经行乳胀加香附、川楝子、玄胡。用法:上药一贴加水 400mL,煎开取汁 200mL,再加水 300mL,煎开取汁 100mL,合 2 煎,分 3 次服,每日 1 剂,连服 7d。一般月经之前开始服药到月经来潮时,经净后以舒肝补肾调理,至下次经前再续循前方,通常连续服用 3~6 个月经周期。对照组:口服阿归养血糖浆[国药准字 Z42021628,组成:当归、党参、白术、甘草(蜜炙)、茯苓、黄芪、熟地黄、川芎、阿胶]。服法:3 次/d,15mL/次,经前 3d 开始服用,共服 7d,连续服用 3~6 个月经周期。

1.4 治疗结果 经 Ridit 检验,治疗组总有效率与对照组比较有非常显著性差异 ($\chi^2=10.08, P < 0.001$),治疗组疗效明显优于对照组。见表 1。两组病

人在服药治疗期间均无不良反应。

表 1 治疗组与对照组疗效比较 例(%)

组别	n	痊愈	显效	好转	无效	总有效率(%)
治疗组	35	19(54.28)	12(34.28)	3(8.57)	1(2.86)	88.57
对照组	35	9(25.71)	10(28.57)	11(31.43)	5(14.28)	54.28

2 典型病例

黄某,女,16 岁,学生,于 2009 年 2 月 26 日初诊。13 岁月经初潮,经行 5~7d 能净,月经四、五十余日一潮,每次行经小腹疼痛,伴呕吐,剧痛时不能上课。曾口服中、西药治疗,症状未改善,特来我院门诊求治。刻诊:腹痛难释,痛苦面容,面色苍白,手足冰凉,恶心呕吐,腰膝酸冷,月经于 2009 年 2 月 24 日来潮,经血紫黯夹有血块,纳差,肢软,便溏,小便可,舌淡红,苔薄白,脉细弦。治宜益气温肾,活血止痛。以益气温肾活血汤 7 剂,水煎服,3 次/d。服药后,疼痛减轻。月经净后,以舒肝温肾养血方调理。嘱患者于每次行经期开始服用益气温肾活血汤。1 年后,其母代诉:服药至第 4 个月经周期疼痛消失,迄今未再复发。

3 讨论

原发性痛经是妇科常见病之一,有研究表明其发生与子宫内膜前列腺素的含量过高有关。月经来潮时,由于子宫内膜前列腺素增高使子宫肌肉痉挛,造成子宫局部缺血,因而发生疼痛。《妇人良方大全》认为痛经有因于寒,气郁者,血结者。《傅青主女科》认为痛经与肝、肾、脾有关。笔者根据临床实践观察到,本病的病因病机虽错综复杂,但总的而言,除冲任气血郁滞外,肾阴离无阳,五脏之阴非此不能滋,五脏之阳非此不能发。天癸乃肾精所化生,青春期少女正值生长发育阶段,肾气虚惫,精血未盈,冲任不足,若遇寒湿之侵,易致气血郁滞,发为痛经之疾。

益气温肾活血汤重在益气温肾,顾及气血。方中巴戟、菟丝子温阳补肾,有类似性激素样作用,能促进子宫发育;丹参、益母草、地鳖虫活血通络;党参、白术益气健脾;白芍、甘草缓急止痛;鸡血藤、当归温润、养血之中兼行血之妙。另外,中药治疗痛经应注意以下几点:(1)服药贵在坚持,即使获效仍须巩固治疗一阶段;(2)服药时间越长,疗效越高;(3)诊疗期间应注意避免寒湿之侵,忌食生冷海腥,保持情志调畅。

(收稿日期:2010-06-17)