

达克宁联合可宝净治疗外阴阴道假丝酵母菌病疗效观察

张婷¹ 晏咏梅² 郭黎³

(1 贵州省纳雍县妇幼保健院 纳雍 553300; 2 贵州省纳雍县人民医院 纳雍 553300;
3 北京市羊坊店医院 北京 100038)

关键词: 达克宁栓; 可宝净; 外阴阴道假丝酵母菌病
中图分类号: R 711.31 文献标识码: B doi:10.3969/j.issn.1671-4040.2010.05.048

2007 年 7 月~2009 年 11 月, 我们采用达克宁联合可宝净治疗外阴阴道假丝酵母菌病 40 例, 取得较好疗效。现报道如下:

1 资料与方法

1.1 临床资料 2007 年 7 月~2009 年 11 月我院门诊就诊的 80 例外阴阴道假丝酵母菌病患者, 年龄 20~42 岁, 平均 30.2 岁; 病程 3~15d, 平均 8d。按入院顺序编码随机分为观察组和对照组各 40 例, 两组年龄及病程差异无统计学意义 ($P>0.05$)。诊断标准: (1) 明显的自觉症状: 外阴瘙痒和(或)分泌物增多; (2) 典型的体征: 外阴红斑、水肿, 阴道分泌物稠厚, 呈奶酪样或豆渣样, 量多时成膜样附着在阴道壁上; (3) 实验室检查: 阴道分泌物涂片镜检可见成团的假菌丝及孢子; (4) 排除滴虫性阴道炎、细菌性阴道炎等。

1.2 方法 两组均用 4% 小苏打液冲洗阴道并坐浴 5min。对照组采用达克宁栓剂 1 枚 (1 200mg) 阴道上药; 观察组在对照组基础上加用可宝净栓剂阴道上药。两组均治疗 7d 后进行阴道假丝酵母菌检测, 根据疗效标准进行评定。

1.3 疗效判定标准^[1] 痊愈: 自觉症状及体征完全消失, 真菌检查及(或)培养均为阴性; 显效: 自觉症状及体征好转, 真菌检查及(或)培养为阴性; 有效: 自觉症状及体征好转, 真菌检查及(或)培养为阴性或阳性; 无效: 自觉症状及体征无改变甚至加重, 真菌检查及(或)培养为阳性。

1.4 统计学方法 有效率采用百分率表示, 组间比较采用 V 检验, $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

总有效率观察组为 95.0%, 对照组为 85.0%, 两组比较, 差异有统计学意义 ($P<0.05$); 痊愈率观察

组为 55.0%, 对照组为 42.5%, 两组比较, 差异有统计学意义 ($P<0.05$)。见表 1。

表 1 对照组与观察组疗效比较 例 (%)					
组别	n	痊愈	显效	有效	无效
观察组	40	22 (55.0)	10 (25.0)	6 (15.0)	2 (5.0)
对照组	40	17 (42.5)	11 (27.5)	6 (15.0)	6 (15.0)
					34 (85.0)

3 讨论

外阴阴道假丝酵母菌病是妇科常见病、多发病, 主要症状为外阴瘙痒、灼痛, 瘙痒尤以夜间为重, 症状严重时患者坐卧不安, 痛苦异常。此外, 可伴有尿痛、性交痛、尿频等, 严重影响患者的日常生活。

阴道是一个酸性环境 (pH4.2~5), 而假丝酵母菌生长的适宜环境为 pH 4~5。因此, 应用药物前, 要用碱性液冲洗阴道并坐浴 5min, 以提高疗效。达克宁为广谱抗真菌药物, 其主要药物成分为硝酸咪康唑, 是一种合成的唑类抗真菌剂, 能在阴道内保持较长时间。其作用机制是抑制真菌细胞膜的合成, 影响其代谢过程, 抑制真菌中麦角甾醇的生成, 并改变细胞膜中其他酸质成分的含量, 最终导致真菌死亡。可宝净栓剂的成分为氯喹那多及普罗雌烯, 氯喹那多可以迅速有效地杀菌, 从而消灭感染, 普罗雌烯为局部应用的雌激素, 可以修复受损的阴道黏膜, 还可以促进乳酸杆菌的再生, 从而维持正常的阴道 pH 值, 恢复阴道的微生态环境, 明显降低外阴阴道假丝酵母菌病的复发率^[2]。以上两种药物联合使用具有强力抗真菌活性能力, 通过药物协同作用提高疗效。该方法能迅速缓解患者瘙痒症状, 不良反应小, 方便实用, 值得推广应用。

参考文献

[1] 吴志华. 现代性病学 [M]. 第 2 版. 广州: 广东人民出版社, 2002. 280-281
[2] 王逸菲. 可宝净联合伊曲康唑治疗复发性外阴阴道假丝酵母菌病的临床观察 [J]. 临床医学, 2007, 20(3): 451-452
(收稿日期: 2010-06-04)

二经脉之气聚于耳, 即所谓“耳为宗脉之所附”。

王不留行籽耳穴贴压皮质下、肛门、尿道能加强肺、脾、三焦的津液传输能力, 增强肾的气化能力, 使人体正常需要的水液源源不断地输入膀胱从而使小便通利。且具有无痛、安全、经济实惠等优

点, 值得临床推广应用。

参考文献

[1] 张东铭. 大肠肛门局部解剖与手术 [M]. 合肥: 安徽科学技术出版社, 1999. 81
(收稿日期: 2010-07-02)