

# 菖郁四逆散治疗功能性消化不良疗效观察

解平芬<sup>1</sup> 游金华<sup>2</sup> 李金生<sup>1</sup>

(1 江西省吉水县中医院 吉水 331600; 2 江西省吉水县人民医院 吉水 331600)

关键词: 功能性消化不良; 菖郁四逆散; 中医药疗法

中图分类号: R 574.5

文献标识码: B

doi: 10.3969/j.issn.1671-4040.2010.05.039

李金生老中医是第四批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师, 从医三十余年, 积累了丰富的临床经验, 对临床诸多慢性疑难病症有独到的见解, 尤其擅长于从郁论治, 所拟菖郁四逆散治疗功能性消化不良取得满意疗效。现报道如下:

## 1 临床资料

1.1 病例选择 按照《中药新药临床研究指导原则》(试行)<sup>[1]</sup>及 FD 的罗马 III 诊断标准<sup>[2]</sup>选择病例: (1) 持续性或反复出现消化不良症状, 如慢性上腹痛或不适、腹胀、易饱、嗝气、泛酸、恶心等, 病程超过 6 周; (2) 不存在有可能解释这些症状的器质性疾病, 如内镜检查未发现溃疡、糜烂、肿瘤等器质性病变, 实验室、B 超、X 线等检查排除肝胆胰及肠道器质性病变等; (3) 消化不良症状在排便后没有缓解, 或消化不良的发作与大便次数或性状的改变无关, 即排除肠易激综合征。诊断前症状出现至少 6 周, 近 3 周有症状。

1.2 一般资料 本组 160 例, 随机分为两组。治疗组 80 例, 男 30 例, 女 50 例, 年龄 21~75 岁, 平均年龄 42 岁, 病程 3 个月~6 年, 平均 3.5 年; 对照组 80 例, 其中男 27 例, 女 53 例, 年龄 20~74 岁, 平均年龄 43 岁, 病程 3 个月~6.5 年, 平均 3.1 年。经统计学处理, 两组在性别、年龄、病程分布上无显著差异 ( $P > 0.05$ ), 具可比性。

## 2 治疗方法

2.1 治疗组 予菖郁四逆散治疗, 处方: 石菖蒲 15g, 郁金 10g, 柴胡 10g, 白芍 10g, 枳实 10g, 炙甘草 10g。根据病情随症加减, 恶心欲吐者加姜竹茹 10g、制半夏 10g; 嘈杂吞酸者加吴茱萸 5g、牡蛎 15g; 食滞者加神曲 10g、麦芽 10g; 胃痛甚者加元胡 15g、川楝子 10g。每日 1 剂, 水煎 2 次服, 连服 3 周为 1 个疗程。

2.2 对照组 口服多潘立酮片 (国药准字 H10910003) 10mg, 每日 3 次, 餐前 20min 服用, 疗程 3 周。两组用药期间, 均停用其他药物, 生活规律, 忌食生冷油腻及刺激性食物。

## 3 疗效观察

3.1 疗效标准 治愈: 症状完全消失; 有效: 症状减少或稍有好转; 无效: 症状无明显变化。

3.2 治疗效果 见表 1。

表 1 两组临床疗效比较 例

组别	n	治愈	有效	无效	总有效率(%)
治疗组	80	37	40	3	96.2
对照组	80	30	32	18	77.5

注: 两组总有效率比较,  $P < 0.05$ 。

## 4 讨论

功能性消化不良(FD)是一种常见病、多发病, 有报道称其患病率高达 20%~30%, 占消化科门诊的 50%左右。主要临床表现为上腹不适、或胀、或痛, 嗝气、泛酸、恶心等。患者因长期求医服药, 造成极大的精神及经济压力。现代医学对于其发病机制的认识仍不十分明确, 多认为与胃动力异常、胃酸分泌异常、HP 感染以及精神心理等因素有关<sup>[3]</sup>, 尚无较为理想的治疗措施。

本病属中医学“痞满”、“胃脘痛”、“纳呆”等范畴, 其病位在胃, 与肝关系密切。李金生老师从他三十余年的临床体会中发现, 菖郁四逆散治疗功能性消化不良较之四逆散有更好的疗效。四逆散为仲景名方, 在临床上运用甚广, 尤其在消化系统疾病中为临床常用方。方中柴胡辛开苦降, 疏肝行气解郁; 枳实导滞除痞; 白芍敛阴养血柔肝; 甘草调和诸药, 益脾和中; 四药共奏疏肝解郁、行气和胃之功。四逆散能明显增加胃主细胞中酶原颗粒的含量, 提示四逆散能促进胃蛋白酶原的合成, 提高胃蛋白酶的活性, 从而提高消化能力。四逆散可抑制生长抑素的分泌, 调节胃泌素、胃动素和血管活性肠肽的水平, 保持胃肠激素相对稳定, 从而改善胃肠运动<sup>[4]</sup>。而加用菖蒲、郁金可提升行气达郁之效, 对功能性消化不良起到意想不到的效果。

### 参考文献

[1] 郑筱萸. 中药新药临床研究指导原则(试行)[S]. 北京: 中国医药科技出版社, 2002. 134-139

[2] 罗马委员会. 功能性胃肠病罗马 III 诊断标准[J]. 胃肠病学, 2006, 11(12): 761-765

[3] 姜若兰. 胃肠激素与胃肠运动[J]. 中华消化杂志, 1996, 16(6): 353

[4] 邓青秀, 彭延娟. 四逆散对肝郁证模型大鼠胃肠组织细胞形态及胃肠激素的影响[J]. 中国实验方剂学杂志, 2007, 6(6): 33-36

(收稿日期: 2010-04-06)