

中药面膜加低温冷喷治疗面部皮炎 137 例疗效观察

聂巧峰 吴祖兰 张艳

(四川省中西医结合医院 成都 610041)

关键词: 中药面膜; 冷喷; 面部皮炎

中图分类号: R 751.05

文献标识码: B

doi:10.3969/j.issn.1671-4040.2010.05.025

面部皮炎临床常见,非常有碍美容。临床上治疗方法各异,我科从 2008 年 3 月~2009 年 12 月采用中药面膜加低温冷喷治疗面部皮炎 137 例,取得了较好的美容效果。现报道如下:

1 资料与方法

1.1 对象 本组病例为我科 2008 年 3 月~2009 年 12 月门诊患者,随机分为治疗组和对照组。治疗组 137 例,其中男 31 例,女 106 例;年龄 14~50 岁,平均年龄 31.2 岁;化妆品皮炎 50 例(有明显的化妆品接触史),日光性皮炎 26 例,脂溢性皮炎 9 例,激素依赖性皮炎 14 例,过敏性皮炎 38 例;患病时间最短 2h,最长 5 年。对照组 104 例,男 25 例,女 79 例;年龄 14~51 岁,平均年龄 29.8 岁;化妆品皮炎 29 例,日光性皮炎 30 例,脂溢性皮炎 5 例,激素依赖

性皮炎 7 例,过敏性皮炎 33 例;患病时间最短 10h,最长 2 年。

1.2 治疗方法 两组患者均进行常规药物治疗,口服盐酸西替利嗪片或氯雷他定片、维生素 C 片等,治疗组增加中药面膜加低温冷喷疗法。我科自制中药:桑叶、白菊花、地肤子、牡丹皮、龙胆草、紫荆皮等打成微粉。患者平躺于美容床上,清水清洁面部皮肤,维生素 E 胶丸挤破后涂于面部,涂匀后进行面部穴位按摩,根据患者面部情况调节按摩力度,皮损严重按摩则轻,否则力度可稍重。然后用面罩纸生理盐水浸湿后覆于面部,低温冷喷 5min 左右,中药粉凉开水调制后涂于面部。最后低温喷雾 20min 后揭去面罩纸清水洗净皮肤即可。每日 1 次,1 周为 1 个疗程。

在术后用硫酸沙丁胺醇 4.8mg 舌下含化、硫酸镁 5g 静脉点滴保胎。腹腔镜组均无流产症状,腹式组有 2 例出现阴道出血,但最后保胎成功。出院查 B 超示宫内妊娠无异常,胎心、胎动规律。病理报告均提示囊性畸胎瘤、单纯性滤泡囊肿或输卵管系膜囊肿。两组术后随访 10 个月,均足月分娩,母子无异常。

3 讨论

对于妊娠期发现的卵巢良性肿瘤,应根据不同情况实行个体化治疗方案^[2]。虽然有部分学者认为可在严密观察下对患者进行保守治疗^[3,4],但大多数学者主张积极的手术治疗以避免各种并发症。妊娠合并卵巢肿瘤治疗较为复杂,需要综合考虑临床表现、肿瘤病理类型、母儿预后等多种因素,尤其是恶性肿瘤患者,治疗母亲疾病的同时不可避免的会影响到胎儿宫内发育,导致流产、早产甚至胎儿先天缺陷,因此选择治疗方案时需全面评价病情,同时充分尊重母亲及家属的知情选择。

近年来,腹腔镜手术已经成为卵巢良性肿瘤的标准术式。腹腔镜手术优点在于微创,术后恢复快,手术及住院时间短,术后并发症如切口愈合不良、盆腹腔粘连、血栓性疾病等发生率低,因此,近年来腹腔镜手术治疗妊娠合并良性肿瘤逐渐增多。但妊娠期生理特点使得腹腔镜手术难度增高,置入套管时需避开增大的子宫以防子宫穿孔、子宫壁损伤,

二氧化碳气腹可引起高二氧化碳血症与子宫低血流灌注,从而影响胎儿,增大的子宫影响手术视野等。因此,术前需要充分评估病情,排除恶性肿瘤,并完善术后处理。

中期妊娠是合并卵巢肿瘤患者的最佳手术时机,一般认为妊娠 16~18 周手术治疗比较安全。此时胎盘取代黄体功能,同时子宫敏感性低,胎儿丢失率降低;胎儿已经完成主要器官的发育,可避免围手术期药物导致的胎儿畸形;此时生理性囊肿可自行消退,持续存在者多为赘生性肿瘤;子宫大小适宜,有利于手术操作。

腹腔镜手术用于妊娠合并卵巢囊肿的治疗,可减少对胎儿的刺激,降低术后流产的风险,减少住院时间,节约医疗资源。中期妊娠合并卵巢囊肿应用腹腔镜治疗是安全可行的,值得研究和推广。

参考文献

- [1]宋坤,孔北华.妊娠合并卵巢肿瘤的治疗[J].实用妇产科杂志,2007,23(9):524-525
- [2]车艳群,王言奎.妊娠合并卵巢良性肿瘤的诊断与处理[J].中国实用妇科与产科杂志,2007,23(10):743-744
- [3]Lee GS,Hur SY,Shin JC,et al.Elective vs conservative management of ovarian tumors in pregnancy [J].Int J Gynaecol Obstet,2004,85(3):250-254
- [4]Schmeler KM,Mayo-Smith WW,Peipert JF,et al.Adnexal masses in pregnancy:surgery compared with observation [J].Obstet Gynecol,2005,105(5):1098-1103

(收稿日期:2010-05-27)

1.3 疗效观察 将不同类型皮炎的主要症状(瘙痒程度)、体征(红斑、丘疹、肿胀)临床严重程度进行四级评分(0=无,1=轻度,2=中度,3=重度),并记录治疗前、治疗开始后 5d、10d 的分值,治疗指数=(治疗前评分-治疗后评分)/治疗前评分×100%。治愈:治疗指数 >90%;显效:治疗指数 60%~89%;有效:治疗指数 20%~59%;无效:治疗指数 <20%。有效率按治愈加显效计算。统计学处理采用 χ^2 检验。

2 结果

2.1 两组不同类型皮炎疗效比较 见表 1。

表 1 两组不同类型皮炎疗效比较 例

皮炎类型	组别	n	治愈	显效	有效	无效	有效率(%)
化妆品皮炎	治疗组	50	42	5	3	0	94.0
	对照组	29	8	3	12	6	37.9
日光性皮炎	治疗组	26	20	5	1	0	96.2
	对照组	30	5	8	14	3	43.3
脂溢性皮炎	治疗组	9	7	2	0	0	100
	对照组	5	0	1	2	2	20.0
激素依赖性皮炎	治疗组	14	10	2	1	1	85.7
	对照组	7	0	0	3	4	0
过敏性皮炎	治疗组	38	35	0	3	0	92.1
	对照组	33	3	9	18	3	36.4

2.2 两组总疗效比较 治疗组总有效率为 93.4%，对照组总有效率为 35.6%，经统计学处理， $P < 0.01$ ，治疗组明显优于对照组。见表 2。

表 2 两组总疗效比较 例

组别	n	治愈	显效	有效	无效	有效率(%)
治疗组	137	114	14	8	1	93.4
对照组	104	16	21	49	18	35.6

2.3 不良反应 两组均未发现明显面部或全身不良反应。

3 讨论

面部皮炎往往是由多种不同原因引起的变态反应性皮肤炎症,其病理变化多是表层出现细胞间水肿及细胞内水肿,其浅层有毛细血管扩张、水肿及单核细胞浸润^[1]。治疗方法虽然比较多,但起效快的疗法仍是应用激素类药物,但副作用大。中医认为本病是由于禀赋不足,皮毛腠理不固,复感毒邪,毒热蕴于肌肤上攻于面而发病。治疗应以疏风、止痒、清热、凉血为主。我科自制中药微粉中的桑叶、菊花为君药,两药疏风散热,清热解毒。桑叶经归肝肺,功用疏散风热,清肺润燥。古代医家曰:“尤祛肌表之热,故治疹、疮疡。”现代医学研究显示本品具有抗炎、抗变态反应之功,与祛风、清热功效相符^[2,3]。菊花性味甘苦、凉,具有疏风、清热、明目、解毒的功

效,主治头痛、眩晕、目赤、心胸烦热、疔疮、肿毒^[4]。王春霞等^[5]研究表明,菊花具有抗炎、抗衰老和抗氧化活性的作用。臣以地肤子清热利湿,止痒,助君药清热之功,另奏止痒之效。吴春香^[6]等实验显示:地肤子醇提取物的高、中、低剂量组对两种瘙痒模型均有显著止痒作用,表明地肤子醇提取物有显著的抗组织胺作用。牡丹皮和龙胆草为佐药,清热凉血,去血分之热。牡丹皮:苦、辛、微寒,清热凉血,活血散瘀。有研究发现牡丹皮有抗炎、止痛和调节免疫的作用。龙胆草经归肝胆,功用泻肝胆实火,古代医家曰:“霉疮之毒,疖疮之疡,皆属相火猖狂。非此等大寒大苦,不足以泻其烈焰,是又疏泻下焦之余义。”紫荆皮为使,紫荆皮为豆科植物紫荆树皮,有活血行气、消肿解毒之功效,其抗菌作用较强。诸药合用共奏凉血解毒、祛风止痒、抗炎抗过敏之功效。配合冷喷治疗机冷喷面部的低温刺激,使蒸馏水雾化成极细微水雾,均匀地作用于面部皮肤^[7],调节血管运动神经功能,使面部毛细血管收缩,血流减少,渗出减少,有利于水肿和炎症消退。且低温刺激既可使血管收缩,又降低感觉神经的兴奋性,使皮肤的敏感性降低,同时还可抑制皮脂分泌^[8,9],达到消炎、消肿、止痒的目的,从而缩短愈合时间,减少皮肤色素沉着,增加美容效果。本研究结果显示,中药面膜加低温冷喷治疗面部皮炎操作简单,疗效确切,是目前治疗面部皮炎较理想的方法,具有临床推广使用价值。

参考文献

[1] 邱丙森. 皮肤组织病理学理论与实践[M]. 上海: 上海医科大学出版社, 1998. 78
 [2] 陈福君. 桑叶的药理研究(II)- 桑叶、桑枝、桑白皮抗炎药理作用的初步比较研究[J]. 沈阳药科大学学报, 1995, 12(3): 222
 [3] 雷载权. 中药学[M]. 上海: 上海科技出版社, 1995. 83
 [4] 江苏新医学院. 中药大辞典 [M]. 上海: 上海科技出版社, 1997. 2 008-2 011
 [5] 王春霞. 菊花的药理和临床应用研究[J]. 广东医学, 2005, 26(12): 1 740-1 741
 [6] 吴春香, 申万坤. 地肤子醇提取物止痒作用的实验研究[J]. 中医药临床杂志, 2009, 21(5): 449
 [7] 许文红. 鱼腥草注射液冷喷法治疗面部激素依赖性皮炎 56 例[J]. 中国中医药科技, 1999, 6(3): 198-199
 [8] 何黎, 徐延华, 柴燕杰, 等. 低温美容在损害性皮肤病中的应用[J]. 皮肤病与性病, 1997, 19(3): 34-35
 [9] 倪容之. 现代皮肤治疗学[M]. 第 3 版. 北京: 人民军医出版社, 1997. 150

(收稿日期: 2010-05-28)

欢迎投稿!

欢迎订阅!

欢迎广告惠顾!