

# 自拟加味生化汤治疗产后恶露不绝 65 例

吕燕 李秀敏 宋显梅

(山东省平度市中医医院 平度 266700)

关键词: 产后恶露不绝; 生化汤加味; 疗效观察

中图分类号: R 714.65

文献标识码: B

doi:10.3969/j.issn.1671-4040.2010.04.046

产后恶露不绝以产后血性恶露超过 3 周仍淋漓不断为主要特点。常见的病因有气虚、血热、血瘀,其主要病机是气血运行失常、冲任失于固摄所致,或气虚失摄、冲任不固,或热扰冲任、迫血妄行,或瘀阻冲任、血不归经。治疗应以调理气血、固摄冲任为主。笔者近年来应用加味生化汤治疗自然分娩及剖宫产后恶露持续 3 周不净患者 65 例,取得较好的效果。现总结报道如下:

## 1 临床资料

1.1 一般资料 65 例均为平度市中医医院 2005 年 3 月~2009 年 11 月的门诊及住院患者。年龄最小 20 岁,最大 41 岁;47 例为剖宫产,18 例为自然分娩;病程最短 20d,最长 2 个月。临床表现为产后恶露过期不止,并伴有不同程度的神疲倦怠、汗多口渴、尿黄便秘、小腹疼痛等症状。B 超检查提示子宫内回声不均、宫腔内异常回声区、宫腔积液。

1.2 治疗方法 方用自拟加味生化汤:当归 15g、川芎 15g、炮姜 12g、桃仁 15g、益母草 30g、炒蒲黄 12g、五灵脂 12g、川牛膝 20g、炙甘草 6g。伴神疲倦怠、小腹空坠者加炙黄芪、党参各 20g;伴口渴、便干、尿黄者加麦冬、生地、旱莲草各 15g,乌贼骨 12g;伴小腹疼痛不适、恶露臭秽、紫黯有块者加生贯众、马齿苋、败酱草、红藤各 15g。每日 1 剂,水煎 2 次,早、晚饭后服,10d 为 1 个疗程。

1.3 疗效标准 根据《中医病证诊断疗效标准》拟定。治愈:阴道出血停止,临床症状消失,B 超显示宫腔内异常回声区、宫腔积液消失;好转:阴道出血减少,临床症状减轻,B 超示宫腔及盆腔积液减少;未愈:临床症状及 B 超均无改善。

1.4 治疗结果 65 例患者经 1 个疗程治疗,治愈 54 例,好转 7 例,未愈 4 例,总有效率为 93.8%。

## 2 典型病例

患者,女,28 岁。2008 年 11 月因“胎儿宫内窘迫”行剖宫产术,手术顺利,术后 3 个月恶露仍持续未净,紫黯有块,伴口渴心烦、纳差、小腹疼痛,舌质紫暗,苔薄白,脉弦涩。B 超检查示子宫内膜不规则液性暗区、宫腔内异常回声。给予输液抗炎止血治疗,口服益母草膏 2 瓶,恶露仍持续不净,并挟臭秽气味。治拟加味生化汤:当归 15g、川芎 15g、桃仁 15g、炮姜 12g、炒蒲黄 12g、益母草 30g、五灵脂 12g、川牛膝 20g、红藤 15g、败酱草 15g、马齿苋 15g、炙甘草 6g。服用 6 剂后阴道流血基本停止,上方去马齿苋、红藤,加炙黄芪 20g、党参 20g、生地 12g、旱莲草 15g。更进 4 剂,症状消失,复查 B 超示子宫内膜回声均质,未见明显异常回声。

## 3 讨论

《胎产心法》曰:“产后恶露不止……由于产时伤其经血,虚损不足,不能收摄,或恶血不足,则好血难安,相并而下,日久不止。”《诸病源候论》指出,本病可由“虚损”或“内瘀血”所致。瘀血不去,新血不生,祛瘀才能生新,益气生血,血方能归经。生化汤源于明末清初,是傅青主治疗瘀血证的代表方剂。其中当归补血活血,化瘀生新为君;川芎活血行气祛风,桃仁活血祛瘀不留邪为臣;炮姜温经散寒,止血止痛;炙甘草调和诸药以和中;加黄芪、党参以益气摄血行血,扶正祛邪,祛瘀而不伤正,血随气行并推动瘀血的运行;益母草具有兴奋平滑肌、促进子宫收缩、助桃仁荡涤胞宫、活血化瘀不留邪的作用;失笑散祛瘀止痛;川牛膝补肝肾,强筋骨,引血下行;生贯众、马齿苋、红藤、败酱草清热解毒,活血行瘀:全方其奏益气养阴、化瘀止痛之功。

(收稿日期: 2010-03-23)

## 2011 年部份期刊征订信息

刊名	刊期	定价(元)	邮发代号	编辑部地址	电话	邮编
实用中西医结合临床	双月	8.50	44-126	江西省南昌市文教路 529 号	0791-8528704	330046
中国现代中药	月刊	10.00	82-302	北京市海淀区西四环 15 号依斯特大厦 8 层	010-88468211	100195
中医文献杂志	双月	8.00	4-540	上海市瑞金二路 156 号	021-54669083	200020
江苏中医药	月刊	8.00	28-8	江苏省南京市汉中 282 号	025-86617285	210029
今日药学	月刊	8.00	46-170	广东省广州市东风东路 753-2 号 10 楼	020-37886325	510080