

三黄液治疗长春瑞滨所致非外渗性静脉炎临床观察

万爱萍 徐明珍 刘清霞 周冬莲

(江西省肿瘤医院 南昌 330029)

关键词:三黄液;长春瑞滨;静脉炎;效果

中图分类号:R 543.6

文献标识码:B

doi:10.3969/j.issn.1671-4040.2010.04.036

静脉注射长春瑞滨对非小细胞肺癌等恶性肿瘤有明显疗效,常被用于联合化疗方案中。该药对静脉血管的损伤是化疗药物中较强的一种,它可以在没有外渗的情况下引起血管内膜化学性损伤,造成广泛周围组织的炎症反应,而且因为强大的毒性可产生坏死性反应。临床上经使用一次性静脉留置针等预防措施后,很少存在针头刺破血管而引起的药物外渗,但仍不可避免有药物对组织的损害,产生非外渗性静脉炎。笔者自 2007 年选择符合条件病例分别用三黄液、硫酸镁外敷对照观察,现总结如下:

1 临床资料

1.1 一般资料 2007 年 1 月~2009 年 2 月我科住院行长春瑞滨联合化疗的肺癌患者发生非外渗性静脉炎 66 例,均为上肢外周静脉化疗所引起。年龄 38~69 岁,平均 53 岁;I 度静脉炎 38 例,II 度静脉炎 20 例,III 度静脉炎 8 例。将 66 例随机分两组,每组 33 例,两组间年龄、性别、病程、静脉炎的分级、疗效满意。现报告如下:

1 临床资料

1.1 一般资料 临床观察 65 例,男 26 例,女 39 例,年龄 23~56 岁,平均 36 岁,病程 2 个月~3 年。

1.2 治疗方法 采用正清风痛宁注射液(国药准字 Z43020280)。取正清风痛宁注射液 2~4 mL,分 2~5 处穴位(痛点或痛性结节)注射,每处注射 0.5~1 mL,隔日 1 次,10 次为 1 个疗程。注射前配入 2%普鲁卡因 2 mL,以减少注射时及注射后的疼痛反应,延缓药物的吸收。治疗的同时,告知患者注意调整和纠正工作中的不良姿势,避免过度疲劳,防寒,避免潮湿环境,并适当进行功能锻炼。

1.3 疗效标准 参照《中医病证诊断疗效标准》。临床治愈:颈、肩及背疼痛消失,无复发;好转:颈、肩及背部疼痛减轻,活动时稍有减轻;无效:症状无改善。

1.4 结果 本组 65 例,除 1 例因药物注射后皮肤瘙痒放弃治疗外,其余 64 例治疗 1~2 个疗程,随访观察 3 个月。结果临床治愈 41 例,好转 23 例,无效 0 例。

情、病房环境、医疗护理等方面差异无统计学意义($P > 0.05$),具有可比性。

1.2 制备工艺 三黄液:大黄 3g、黄连 3g、黄芩 3g、红花 5g、冰片 1g、丹参 1g、地榆 3g、白芍 3g,加 75%酒精 500mL,浸泡 1 个月后备用。

1.3 治疗方法 静脉注射长春瑞滨后,若发现注射部位皮肤异常,三黄液组用三黄液浸湿纱布,硫酸镁组用 50%硫酸镁浸湿纱布,敷在静脉炎处,外层包裹保鲜膜,药液吸收后即纱布干后去除保鲜膜,每天 2 次,连用 5~6d 或至疼痛缓解为止。

1.4 疗效判断标准 每日观察患者的自觉症状及患处炎症的改善情况,于第 7 天评价其疗效。显效:用药后局部皮肤红肿、疼痛、灼热症状消失;有效:用药后局部皮肤灼热、疼痛减轻,红肿消退面积 $\geq 80\%$;无效:用药后灼热、疼痛减轻,红肿消退面积 $< 80\%$ 。

1.5 统计学方法 采用 SPSS 11.0 统计软件包进行统计分析,计量资料以均值 \pm 标准差 ($\bar{X} \pm S$) 表示。

2 讨论

颈、肩背部软组织遭受急性损伤经久未愈或长期慢性劳损,使肌肉、筋膜、韧带、关节、骨膜、脂肪及肌腱等产生不同程度的创伤性无菌炎症,以肌肉附着点和筋膜附着处较重和多见。因软组织的创伤性无菌炎症及疼痛,刺激肌肉产生持久性的收缩状态,而出现过度的肌紧张、肌痉挛。长时间的肌痉挛,局部软组织血管痉挛,营养障碍加剧,又加重软组织无菌性炎症,如此形成恶性循环,使疼痛加剧。

本病属中医“痹症”范畴,其病因多为积累损伤,风寒湿邪,侵入人体,引起气血运行不畅,经络阻滞。治疗以祛邪通络为主。正清风痛宁注射液为传统中药清风藤提取物,主要成分为青藤碱,具有祛风除湿、活血止痛、通经活络之功效。现代临床药理等研究证明,正清风痛宁具有抗炎、镇痛、抑制肉芽组织增生、改善和恢复关节功能等作用。本研究通过穴位或痛点或痛性结节的注射,局部给药,使药物直达病所,发挥了药物的最大效用,同时最大限度保证了患部各组织有效药物浓度,达到全方位清除无菌性炎症的目的。

(收稿日期:2010-04-15)

中药离子导入治疗肝炎后高胆红素血症的临床观察

陈旭瑜¹ 杨德平² 熊江琴²

(1 中信海洋直升机股份有限公司航医室 广东深圳 518052;

2 江西省南昌市中西医结合医院 南昌 330003)

关键词:高胆红素血症;肝炎后;中药离子导入

中图分类号:R 512.6

文献标识码:B

doi:10.3969/j.issn.1671-4040.2010.04.037

肝炎后高胆红素血症是病毒性肝炎的常见后遗症。临床特点是肝功能检查除胆红素外,其他各项指标均已达临床治愈标准,血清胆红素一般持续在 34.2 $\mu\text{mol/L}$ 左右,极少数超过 85.5 $\mu\text{mol/L}$ 。我们在常规中药治疗的基础上,加用中药离子导入,通过临床观察证实,该治疗方法疗效可靠,能促进消退肝炎后胆红素的滞留,减轻胆红素血症,直至黄疸消失,且安全、无痛苦。现报告如下:

1 临床资料

1.1 研究对象 2002 年 3 月~2008 年 3 月南昌市中西医结合医院诊断为慢性乙型肝炎(ALT、AST 正常,胆红素水平 20.05~85.5 $\mu\text{mol/L}$)消化内科门诊及住院病例,共计 169 例,其中男性 124 例,女性 45 例,年龄 16~72 岁,平均年龄 45.4 岁。黄疸持续时间 6~24 个月。随机分为治疗组 84 例,对照组 85 例,两组一般资料比较,具有可比性($P>0.05$)。

1.2 排除标准 高血压(>160/95mmHg)、严重心脏病、孕妇、重症肝炎、装有心脏起搏器、急性重症胆
计量资料两组间均数比较采用 t 检验,计数资料应用 χ^2 检验。

1.6 治疗结果 三黄液组较硫酸镁组有效率高,红肿消除时间、疼痛缓解时间短($P<0.05$)。见表 1。

组别	n	显效	有效	无效	红肿消退时间(h)	疼痛缓解时间(d)
三黄液组	33	22(66.7)	9(27.3)	2(6.1)	20.32 \pm 8.77	2.22 \pm 0.73
硫酸镁组	33	10(30.3)	17(51.5)	6(18.2)	40.36 \pm 11.23	3.56 \pm 1.12
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

2 讨论

中医认为,化疗药物属热毒性药物,静脉炎属于药物攻伐,血脉受伤,瘀阻脉道,邪毒内蕴伤及肌肤所致。治疗时应选用化瘀通脉、清热解毒、消肿止痛药物^[1]。三黄液中大黄、黄连、黄芩清热解毒,大黄含鞣质及没食子酸,具收敛作用,可降低毛细血管通透性,减少创面液体外渗,能增加血小板,促进血液凝固而起到止血作用;红花、丹参活血通络化瘀^[2];地榆凉血止血,清热解毒,止痛;白芍止痛;冰片对缓解疼痛、促进吸收有较好的作用。乙醇既作溶剂又发挥其辛散温通、通经活络的作用,同时乙醇易挥发,可带走热量,使局部温度降低而起到冷敷作用,使血管内壁细胞抗损伤能力增强。诸药合用

囊炎、急性胆管炎、腹水、肝癌、黄疸指数 > 85.5 $\mu\text{mol/L}$ 、有肝内外胆管阻塞(胆结石、胆管癌)等患者未列入观察范围。

1.3 治疗方法

1.3.1 对照组 根据辨证论治选方用药。肝胆湿热型:茵陈蒿汤或龙胆泻肝汤加减。肝郁脾虚型:逍遥散合归脾汤加减。肝肾阴虚型:偏肝阴虚者一贯煎、偏肾阴虚者二至丸加减。气阴两虚型:参脉地黄汤加减。气滞血瘀型:当归补血汤合膈下逐瘀汤加减。

1.3.2 治疗组 在对照组基础上加用中药离子导入。离子导入穴位:肝俞-期门、太冲-蠡沟、右阳陵泉-右阴陵泉或左阳陵泉-左阴陵泉。黄疸重的病例以阳陵泉为主。频率:I 或 II。使用交替电极法,每日治疗 1 次,每次 30min,30 次为 1 个疗程。依患者的耐受情况调整输出量。

2 疗效观察

2.1 疗效标准 治愈:治疗后黄疸指数降至正常范围。有效:治疗后黄疸指数呈下降趋势。无效:经 1 共奏消肿去瘀、活血通脉、消炎散结、止痛解毒之功,从而改善长春瑞滨对静脉的刺激作用,有效保护血管。本研究结果表明三黄液外敷治疗长春瑞滨所致的静脉炎效果显著,对化疗患者静脉有明显的保护作用。

长春瑞滨是静脉炎发生率极高的化疗药,文献报道局部静脉炎发生率可达 57.6%^[3]。它是一种较强的发泡剂,即使在没有药液外渗情况下亦可引起血管内膜化学性损伤,造成广泛的周围组织炎症。发生静脉炎后传统的治疗方法是使用 50%的硫酸镁湿敷,因其高渗作用而迅速消除局部组织炎性水肿。本研究结果显示,三黄液组有效率为 93.9%(31/33),显著高于硫酸镁组 81.8%(27/33),且红肿消退时间短、疼痛缓解快,减轻了病人的痛苦,缩短了疗程,值得临床应用。

参考文献

[1] 杨秀云. 护脉膏预防化疗所致静脉炎的疗效观察 [J]. 吉林中医, 2003,23(1): 14
 [2] 郁仁存. 中医肿瘤学(下册)[M]. 北京: 科学出版社, 1991. 79-91
 [3] 戈伟, 李桂兰. 异长春花碱两种不同注射方法静脉炎发生率比较[J]. 肿瘤防治研究, 2000, 27(2): 88

(收稿日期: 2010-04-22)