

鼻腔负压置换治疗慢性鼻窦炎

陈琰

(江苏省苏州市立医院 苏州 215001)

摘要:目的:观察鼻腔负压置换治疗慢性鼻窦炎的疗效。方法:采用负压吸引使药液进入鼻窦,反复冲洗引流鼻窦分泌物及局部药物治疗。结果:治疗效果好,有效率达 100%。结论:鼻窦负压置换治疗慢性鼻窦炎操作简便、效果好、无创伤,患者乐于接受。

关键词:负压置换治疗;鼻窦炎;氯霉素滴眼液;地塞米松

中图分类号:R 765.41

文献标识码:B

doi:10.3969/j.issn.1671-4040.2010.03.054

鼻窦负压置换治疗法是采用负压吸引使药液进入鼻窦反复冲洗引流鼻窦分泌物并局部用药的治疗方法,主要应用于慢性额窦炎、筛窦炎、蝶窦炎的非手术治疗。此方法具有操作简便、费用低、效果好、无创伤等优点。2008 年,我科采用鼻腔负压置换治疗慢性鼻窦炎 50 例,有效率达 100%。现报道如下:

1 临床资料

1.1 一般资料 2008 年 3~11 月我科门诊共治疗慢性鼻窦炎患者 100 例,其中男性 58 例,女性 42 例,年龄 7~74 岁,病程 3 个月~12 年。主要症状为鼻塞、流脓涕或有黏涕自咽部下流,常伴有头痛、头昏、记忆力下降,可有嗅觉减退或丧失。检查:多见下鼻甲黏膜肥厚,中鼻甲肿大或息肉样变,中鼻道、嗅裂有脓性分泌物。鼻窦 CT 检查鼻窦黏膜不同程度增厚,上颌窦可见液平。将上述患者随机分为两组,治疗组 50 例,对照组 50 例,两组年龄、性别、临床类型、症状差异均无显著性($P>0.05$)。

1.2 治疗方法

1.2.1 对照组 应用大环内酯类抗生素(罗红霉素、克拉霉素)和局部鼻腔皮质类固醇激素治疗。

1.2.2 治疗组 在对照组基础上给予鼻腔负压置换治疗(每周 1~2 次)。(1)准备:嘱患者擤尽鼻涕,然后予 1%麻黄素面片收缩鼻腔黏膜,使鼻窦口尽量开放。(2)冲洗液配置:取氯霉素滴眼液 4 支,每支各加地塞米松 2.5mg。(3)体位:患者仰卧于治疗床上,头悬于床边,使下颌颈部与外耳道口连线与地面垂直。(4)冲洗:取合适大小的橄榄头连接于吸引器。将准备好的冲洗液 2~3mL 滴入一侧鼻腔,对侧食指压住对侧鼻翼,使鼻腔封闭。将吸引头塞入治疗侧鼻孔,同时嘱患者连续发“开、开、开”的声音。每次吸引动作持续 2s 左右,时间不宜太长,一侧反复 6~8 次,同法治疗对侧鼻腔。

1.2.3 注意事项 (1)滴药水和吸引时尽量要求患者用口呼吸,这样不易使药液进入口中。(2)每次吸引时间不宜过长、负压不宜过高,避免引起鼻窦负

压过高,轻者引起头痛、头胀,严重可致鼻腔黏膜充血水肿,甚至鼻出血。(3)一般鼻窦炎急性期、鼻出血患者、鼻部手术创口未愈、高血压、冠心病患者不建议使用本操作,以免引起严重的并发症。

1.3 疗效评定标准 痊愈:鼻塞、黏脓涕完全消失,头痛、头昏消失,鼻甲充血肿胀明显减轻,中鼻道及嗅裂无黏涕,鼻窦 CT 窦腔密度正常。有效:偶有鼻塞、流涕,偶有头昏、头胀,CT 示窦腔模糊,但密度降低。无效:持续性鼻塞、流脓涕,常有头昏、头胀,鼻甲充血肥大,鼻道内黏脓涕多,CT 示窦腔模糊,密度增高。

1.4 结果 见表 1。两组痊愈率有显著性差异($P<0.05$),说明鼻腔负压置换可显著提高慢性鼻窦炎的治愈率。

表 1 两组疗效比较 例(%)

组别	n	痊愈	有效	无效
治疗组	50	42(84)	8(16)	0(0)
对照组	50	30(60)	19(38)	1(2)

2 讨论

慢性鼻窦炎为发生于鼻窦黏膜的化脓性炎症,多与变态反应有关,常多组鼻窦同时感染,病程迁延反复。目前认为鼻窦炎主要是鼻窦复合体的黏膜病变,主张以手术治疗为主,但对于儿童以及病变较轻的患者来说,选择合适的治疗方案非常重要,鼻腔负压置换治疗就是非手术治疗的重要方法之一^[1]。鼻腔负压置换治疗是利用吸引器使鼻腔产生间断性负压,从而将鼻腔和鼻窦内空气和分泌物吸出,还可借负压作用将药物灌入鼻窦内,使其产生抗炎、抗过敏的作用,迅速缓解鼻黏膜水肿,解除鼻阻塞,使局部组织缺氧得到改善,纤毛活动增加,破坏病原菌定植环境,从而逐步促进炎症吸收^[2]。鼻腔负压置换治疗主要用于治疗慢性鼻窦炎,尤其是多组鼻窦炎,对于急性鼻窦炎可能会使脓液流进其它鼻窦,造成感染扩散,故应禁用。鼻窦炎的治疗是一个复杂的综合治疗过程,抗生素的应用以及预防感冒、提高机体抵抗力亦为重要措施。另外,以鼻塞为主或有鼻中隔偏曲的患者,负压(下转第 86 页)

复方止咳糖浆镇咳祛痰实验研究

杨虹娟 潘昌明 张习军

(江西省萍乡市中医院 萍乡 337000)

关键词: 复方止咳糖浆; 镇咳; 祛痰; 实验研究

中图分类号: R 285.5

文献标识码: B

doi:10.3969/j.issn.1671-4040.2010.03.073

复方止咳糖浆主要由鱼腥草、杠板归、木蝴蝶、金荞麦、兰香草等组成,是本院王德祖(主任中医师)的经验方,具有清热化痰、宣肺止咳的功效。多用于急性支气管炎、感冒后咳嗽、慢性支气管炎急性发作等呼吸系统疾病。本研究通过对其镇咳祛痰等方面的作用进行初步观察,为临床治疗提供实验依据。

1 仪器与试药

1.1 仪器 402 型超声波雾化器(上海合力医疗器械厂);UV-160A 紫外分光光度计(日本 Shimadzu)。

1.2 动物 昆明种小白鼠,体重 18~22g,雌雄各半,动物合格证编号 001886,由江西省动物实验中心提供。

1.3 试药 复方止咳糖浆(本院制剂室提供,20090518);氯化铵(白贡鸿鹤制药有限责任公司,091206);浓氨试液(南昌洪都试剂化工厂,090103);白色葡萄球菌粉(山东莒南制药厂,080603);其他试药(剂)均为分析纯,并符合《中国药典》2005 版。

2 结果

2.1 镇咳实验 采用氨水喷雾法^[1,2]。取小鼠 50 只,雌雄各半,分成 5 组,每组 10 只,分别灌胃给予复方止咳糖浆 15、10、5g/kg,生理盐水做空白对照,阳性对照组用白色葡萄球菌粉(0.04g/kg)。每天给药 1 次,连续 3d,末次给药 1h 后,分别将小鼠置于容器内按一定浓度喷入氨水气雾,完毕后,立即取出小鼠,观察有无咳嗽反应,如出现 3 次以上典型咳嗽者(嘴张大)即为阳性,反之为阴性。用序贯法(上下法)求出引起半数小鼠咳嗽的喷雾时间(EDT₅₀),计算 R 值,若此值 >130%,说明药物有止咳作用,若 R>150%,则药物的作用显著。R 值 = (给药组 EDT₅₀ / 空白对照组 EDT₅₀) × 100%。结果见表 1。

表 1 复方止咳糖浆对雾化氨水致小鼠的咳嗽实验 ($\bar{X} \pm S$)

剂量(g/kg)	咳嗽鼠数	EDT ₅₀ (s)	R 值(%)	
空白对照组	—	10/10	31.65± 15.22	
复方止咳糖浆 5	10/10	46.28± 13.14	146.22*	
复方止咳糖浆 10	10/10	53.78± 13.16	169.92**	
复方止咳糖浆 15	10/10	56.68± 8.65	179.08**	
阳性对照组	0.04	10/10	57.26± 6.99	180.92**

注:与空白组比较,*P<0.05,**P<0.01。

2.2 祛痰实验 采用气管段酚红法^[3]。取小鼠 50 只,分成 5 组,每组 10 只,分别灌胃给予复方止咳糖浆 15、10、5g/kg,阳性对照组用氯化铵(60mg/kg),每天灌药 1 次,连续 3d,末次给药后 30min 腹腔注射 5%酚红溶液 0.5mL,30min 后将小鼠处死,取甲状软骨至气管分支处一段气管分别置于盛有 0.9%生理盐水溶液 2mL 试管中,然后每管滴加氢氧化钠溶液(0.1mol/L)0.1mL,在波长 546nm 处测定吸收度 A 值,与酚红标准曲线比较,求出其酚红含量。结果见表 2。

表 1 复方止咳糖浆对小鼠的祛痰实验 ($\bar{X} \pm S$)

剂量(g/kg)	酚红排出量	增加百分率(%)	
空白对照组	—	2.28± 1.12	
复方止咳糖浆 5	3.28± 1.34	43.86*	
复方止咳糖浆 10	3.98± 1.86	74.56**	
复方止咳糖浆 15	4.68± 1.25	105.26**	
阳性对照组	0.06	5.26± 1.99	130.70**

注:与空白对照组比较,*P<0.05,**P<0.01。

3 讨论

复方止咳糖浆作为中药糖浆制剂,继承了中药传统特色,本实验结果证明,其有很好的镇咳、祛痰功效。另外,本研究小剂量复方止咳糖浆的效果与大、中剂量比较有明显的差异。提示我们要不断加强对其物质基础和作用机理的认识,使本研究更加深入,其结果更加完善。

参考文献

[1]陈奇.中药药理研究方法论学[M].北京:人民卫生出版社,2006.623
 [2]徐叔云.药理实验方法学[M].北京:人民卫生出版社,2002.1 359
 [3]王亚芳,周宁辉,张建军,等.熊果苷镇咳、祛痰及平喘的药效学研究[J].中草药,2003,34(8): 739
 [4]黄亚非,张永明.喉咽灵口服液的药效学研究[J].中药材,2003,26(8): 581

(收稿日期: 2010-01-23)

(上接第 63 页)置换治疗效果往往不佳,应详细检查鼻腔,明确主要原因,对因施治,必要时手术治疗,才能获得更好的疗效。

参考文献

[1]许庚,李源.儿童慢性鼻窦炎手术治疗的思考与临床诊疗指导[J].中华耳鼻喉科杂志,2003,38(4): 241-242
 [2]黄选兆,汪吉宝.实用耳鼻喉科学[M].北京:人民卫生出版社,2002.

1 133-1 134

(收稿日期: 2009-12-07)