

牵正散治疗面肌痉挛疗效观察

朱志农

(江西省长征医院 新建 330100)

关键词:面肌痉挛;牵正散;中医药疗法

中图分类号:R 745.12

文献标识码:B

doi:10.3969/j.issn.1671-4040.2010.03.053

面肌痉挛是由于面神经异常冲动所引起的面部肌肉的不随意冲动,临床并不少见。但其病因目前尚未完全清楚,故也缺乏明确的病因治疗,到目前为止,国内外采取的治疗方法有以下几种:西药治疗(卡马西平、地西泮等)、破坏面神经纤维、神经重建术、显微血管减压术、局部注射疗法(普鲁卡因、A 型肉毒素等)及中药、针灸等。我院采用牵正散治疗面肌痉挛 60 例,获得满意疗效。现报道如下:

1 临床资料

1.1 一般资料 面肌痉挛患者 60 例,男 24 例,女 36 例;年龄 21~65 岁;左侧 22 例,右侧 38 例;病程 6 个月~15 年。均为面肌阵发性、节律性抽搐,抽搐多数从眼轮匝肌开始,逐渐向下扩大波及口轮匝肌和面部表情肌,不能随意控制。情绪变化、工作紧张、过分疲劳、讲话等均是诱发抽搐的原因,检查无其他异常发现。60 例患者均行颅脑 CT 检查,桥小脑角均未发现异常。25 例有面神经炎病史;12 例曾进行 A 型肉毒素治疗,10 例曾行面神经封闭治疗,均在半年内复发;5 例曾行面神经绞扎术,1 年内均复发。

1.2 方法 给予牵正散(白附子、僵蚕、全蝎各等分,研成细末,每服 1~1.5g,温黄酒送服)2~4 次/d,疗程 2 周。观察 1 年(通过电话、门诊随访等形式)。

1.3 疗效评定标准 面肌痉挛按 Cohen 和 Albert 等强度分级^[1]。0 级:无痉挛;I 级:外部刺激引起瞬目增多;II 级:眼睑、面肌轻微颤动,无功能障碍;III 级:痉挛明显,有轻微功能障碍;IV 级:严重痉挛和功能障碍。疗效评定采用病人自评和医生评分 2 种方法结合进行,病人服药后评分下降 1 级以上为有效。

1.4 统计学处理 治疗前、后眼睑及面肌痉挛分级比较采用 χ^2 检验,病情严重程度、病程长短与疗效之间的关系采用单因素方差分析。

2 结果

2.1 病情严重程度与疗效的关系 见表 1。不同等级疗效之间的差异非常显著($P<0.01$),即病情越轻,服药后疗效持续时间越长。

表 1 病情严重程度与疗效之间的关系 ($\bar{X}\pm S$)				
痉挛程度等级	0~I 级	II 级	III 级	IV 级
n	0	8	20	32
疗效持续时间(周)		26.56± 8.98	20.97± 6.68	14.24± 5.92

2.2 病程与疗效的关系 见表 2。不同病程疗效之间差异非常显著($P<0.01$),即病程越短,服药后疗效持续时间越长。

表 2 病程与疗效之间的关系 ($\bar{X}\pm S$)					
病程(年)	<1	1~3	3~6	6~10	>10
n	16	18	16	6	4
疗效持续时间(周)	24.65± 7.92	22.82± 6.68	19.96± 8.43	16.33± 5.24	14.88± 4.12

2.3 临床疗效 60 例经牵正散治疗后,总有效率为 98.3%,详见表 3。

表 3 60 例面肌痉挛牵正散治疗前后变化情况 例				
痉挛程度等级	0~I 级	II 级	III 级	IV 级
治疗前	0	8	20	32
治疗后	38	16	5	1

3 讨论

面肌痉挛为不明原因的局部肌张力障碍之一,其发病机制不明,可能与高级神经活动障碍、皮层兴奋性增高有关。外科手术发现^[2],不少病例是在面神经出脑桥处有异常血管压迫、蛛网膜粘连和少数占位性变。继发于面神经麻痹者,异常的神经冲动可能是面神经通路上某些部位受到病理性刺激的结果。目前尚无特效药物或根治的手术方法。

面肌痉挛属中医学“筋惕肉瞤”范畴,其发作常与情绪变化和疲劳有关,中医认为本病系肝风内动或血虚生风,扰乱面部经脉,侵袭经络,使一侧面部经脉气血阻滞失于营运所致。足阳明之脉挟口环唇,足太阳之脉起于目内眦,阳明血气虚弱,太阳外中于风,风邪阻于头面经络,稽留不去,而致面肌痉挛抽搐。牵正散源自《杨氏家藏方》。方中全蝎辛平,归肝经,息风镇痉,攻毒散结,通络止痛;僵蚕辛平,可祛络中之风;白附子辛甘性温,善祛头面之风。《成方便读》:“全蝎色青善走者,独入肝经,风气通于肝,为搜风之主药;白附之辛散,能治头面之风;僵蚕之清虚,能解络中之风;三者皆治风之专药,用酒调服,以行其经。”诸药合用,共祛入络之风痰,邪去正自安,故临床治疗本病可取得较好的疗效。

参考文献

[1]陈桂兰,张青,侯霖,等.国产 A 型肉毒素治疗面肌痉挛 88 例临床观察[J].中国实用内科杂志,1999,19(6):373-374
[2]周良辅.现代神经外科学[M].上海:复旦大学出版社,2001.1 030-1 033

(收稿日期:2010-01-10)