

微波照射丹田治疗阳痿的临床研究 *

李建国 刘辉斌 王慧芬 金芳建 丁自萍 刘小萍 邹清媛
(江西省萍乡市中医院 萍乡 337000)

关键词:阳痿;微波治疗;丹田
中图分类号:R 698.1 文献标识码:B doi:10.3969/j.issn.1671-4040.2010.03.028

阳痿就是男性有性冲动,但是阴茎不能勃起,或勃起而不坚,不能完成性行为的一种病症。我们根据中医针灸治阳痿的原理及经验,用微波照射丹田治阳痿,取得了较好的疗效。现将结果报告如下:

1 临床资料

1.1 一般资料 120 例病人随机分为两组,治疗组 60 例,20~30 岁 8 例,31~40 岁 10 例,41~50 岁 26 例,51~60 岁 16 例,最小年龄 22 岁,最大年龄 59 岁,平均年龄 (37±1.58) 岁;病程 <6 个月 14 例,7~12 个月 22 例,1~2 年 11 例,2 年以上者 13 例。对照组 60 例,20~30 岁 7 例,31~40 岁 11 例,41~50 岁 30 例,51~60 例 12 例,年龄最小 23 岁,最大 58 岁,平均年龄 (30±1.51) 岁;病程 <6 个月 15 例,7~12 个月 22 例,1~2 年 13 例,2 年以上 10 例。经统计学检验两组差异无显著性(P>0.05),具有可比性。

1.2 诊断标准 参照国家中医药管理局发布的《中华人民共和国中医药行业标准《中医病证诊断疗效标准》^[1]。(1)青壮年男性,在性生活时阴茎不能勃起,或勃起不坚,不能进行正常性生活。(2)多有房事太过,或青少年多犯手淫史,常伴有神疲乏力、腰酸膝软、畏寒肢冷或小便不畅、滴沥不尽等症。(3)排除性器官发育不全,或药物引起的阳痿。

1.3 排除标准 (1)年龄小于 20 岁或大于 60 岁。(2)先天性性器官发育不全、畸形。(3)药物引起(如高血压、精神病等),有酒精及药物滥用病史。(4)糖尿病血糖未控制者,有影响其生存的严重疾病(如肿瘤、艾滋病等)。

1.4 证候分型标准 命门火衰型:阳痿不举,面色苍白,头晕目眩,精神萎靡,腰膝酸软,畏寒肢冷,耳鸣,舌淡,苔白,脉沉细。心脾两虚型:阳痿,精神不振,失眠健忘,胆怯多疑,心悸自汗,纳少,面色无华,舌淡,苔薄白,脉细弱。湿热下注型:阴茎痿软,勃起不坚,阴囊潮湿气臊,下肢酸重,尿黄,解时不畅,余沥不净,舌红,苔黄腻,脉沉滑数。

1.5 统计学处理 应用 SPSS11.0 统计软件,所有数据采用均数±标准差表示;自身前后对照、组间比较均采用 t 检验。

2 治疗及观察方法

2.1 治疗方法 治疗组用微波照射 (VE2102 型微波治疗机,大连奥瑞电子仪器厂生产)丹田治疗,每次 30min,1d1 次,10 次为 1 个疗程。休息 5d 再进行第二疗程。对照组分三型辨证用药物治疗。命门火衰型:赞育丹加减;心脾两虚型:归脾汤加菟丝子、肉苁蓉、狗脊等;湿热下注型:知柏地黄丸加减。水煎服,1d1 剂。1 个月为 1 个疗程,服用 2 个疗程。

2.2 观察项目 主要指标:阴茎勃起的状况,性交成功率,性交持续时间。次要指标:性感觉状态,头晕目眩、腰膝酸软、耳鸣、失眠健忘、心悸自汗、阴囊潮湿气臊、尿余沥不净等自觉症状。治疗第 5 天、第 10 天及治疗结束后随访,检查症状体征。

3 疗效观察

3.1 疗效标准 依据中华人民共和国卫生部《中药新药临床研究指导原则》^[2]有关阳痿疗效评定标准。(1)治愈:治疗后性生活完全正常,阴茎勃起>90°,坚而有力,性交成功率 60%以上,性交持续的时间>5min,性感觉良好,自觉症状完全消失,各项临床检查指标均正常,随访 3 个月未复发。(2)显效:阴茎勃起>90°,同房能成功,性交成功率 50%以上,性交持续时间 3~5min,性感觉尚可,主要症状消失或明显好转,各项临床检查指标明显改善。(3)有效:阴茎能勃起,同房时勉强成功,性交成功率 30%以下,性交持续时间 1~2min,时好时坏,性感觉较差,自觉症状有所改善。(4)无效:阴茎勃起虽有进步,但同房不能成功,或治疗前后无明显变化,性欲无明显改善,各项临床指标检查较前无变化。

3.2 两组临床疗效比较 治疗组:治愈 24 例 (40.0%),显效 20 (33.3%),有效 12 (20.0%),无效 4 (6.7%),总有效率 93.3%。对照组:治愈 18 (30.0%),显效 19 (31.7%),有效 10 (16.7%),无效 13 (21.7%),总有效率 (78.3%)。两组有效率差异具有显著性意义 (P<0.05),治疗组优于对照组。

3.3 安全性评价 微波治疗中未出现不良反应,安全可靠。

* 江西省卫生厅中医药科研基金课题 (编号:2007A14)

4 讨论

阳痿按其病史分类可分为原发性和继发性两大类，原发性是指阴茎从未勃起进入阴道性交者；继发性是指阳痿前曾有过正常勃起的性交，后来发生阳痿者。按病因又可分为功能性阳痿和器质性阳痿，功能性阳痿又称精神性阳痿，系由于精神心理因素导致的阳痿；器质性阳痿是指因神经、血管、内分泌、泌尿系统、生殖系统等组织器官的器质性病变所致的阳痿。本文讨论的是功能性阳痿。

阳痿的病因多由房室太过，或少年累患手淫，或先天禀赋不足，或寒邪外侵，肾阳被遏，或大病久病损及肾阳，以致肾阳亏损，命门火衰，作强无能。有素体阴虚，或淫欲过度，过耗其精，或久病损伤肾阴，或温补太过而伤阴，阴精竭于内，则外不能施化，宗筋失涵，故阴器痿而不用。有因肝郁气滞者，因事务繁忙，精神压抑或夫妻不睦，房事失谐，或因手淫而背上思想包袱，以至肝气郁滞，失于条达，宗筋失用，而成阳痿。有脾虚失运，水湿内停，湿郁化热，或嗜好烟酒，恣食肥甘，湿热内生，下注乘袭肝经，伤及宗筋，而成阳痿。由此可见肾阳亏损、命门火衰、肾精亏虚、肝失条达、脾虚失运、湿热下注是阳痿的主要病机。且各证之间可相互影响，甚至相互转化，形成复杂的病理变化。尽管如此，临床还是以虚证较为多见，所以《景岳全书》说：“火衰者十居七八，而火盛者仅有之耳。”

微波是一种毫米波，它具有似光性（微波与频率较低的无线电波相比，更能像光线一样地传播和集中）、穿透性（与红外线相比，微波照射介质时更容易深入物质内部）、非电离性（微波的量子能量与物质相互作用时，不改变物质分子的内部结构，只改变其运动状态）的特性。采用高效率局部辐射，在较小的微波功率输出条件下，即可达到预期的治疗效果。微波对人体组织的热效应效率高、穿透力强，具有内外同时产生热的优点，在人体组织内产生热量，作用可达 5~8cm 深度。

丹田位于脐下三寸（即关元穴），因为丹田为汇聚、储存真气的主要部位，是“性命之根本”，对人体生命活动的关系最为密切。它位于人体中心，是任脉、督脉、冲脉三脉经气运行的起点，十二经脉也都

直接或间接通过丹田而输入本经，再转入本脏，是真气升降、开合的基地，也是男子藏精、女子养胎之所在。《难经》认为关元是：“性命之祖，生气之源，五脏六腑之本，十二经脉之根，阴阳之会，呼吸之门，水火交会之乡。”人的元气发源于肾，藏于丹田，借三焦之通道，周流全身，以推动五脏六腑的功能活动。丹田元气充实旺盛，就可以调动人体潜力，使真气能在全身循环运行，可起到调节阴阳、沟通脏腑、通达经脉、恢复生理机能的作用。

利用微波照射丹田可激发丹田真气，培补元气，元气充盈时，相当于激活了人体的自愈程序，元气就会主动寻找病灶，修复病灶，使机体功能恢复正常。元气旺盛则肾精充足，精足则化生气血，心肝脾得其濡养。在元气的作用下，脏腑功能活动加强，相互影响，相互调节，达到五脏调和，六腑通畅，经络通达，机体功能保持阴阳平衡，肾阳旺盛，肾精充实，肝气条达，脾气健运，湿热消除，性功能自然恢复正常。所以此疗法并不是针对某种病因的治疗，而是通过调动、培育元气达到治疗目的，因而对各种原因引起的功能性阳痿均有很好的治疗作用。

现代医学研究表明，针灸关元具有性激素样作用，促进精液生成和增强性腺功能，能抗疲劳，提高耐缺氧能力，增强血液供应，改善循环。对末梢神经有兴奋作用，兴奋机能衰退的性神经，延长性欲冲动和增强勃起功能。采用中医针灸治病原理，利用微波照射丹田治疗阳痿，其疗效明显优于中医辨证用药治疗，具有疗程短、疗效好、无痛苦、无副作用的优点。另外阳痿的发生与社会心理因素如工作紧张、压力大、社会竞争激烈、焦虑、情感因素、情绪抑郁等原因有关。因此，在诊查过程中要耐心细致听取病情，分析其发病原因，针对患者不同的病因，进行适度心理疏导治疗，以消除患者疑虑、恐惧，树立信心，有利于病人的病情恢复。

参考文献

[1]国家中医药管理局.中医病证诊断疗效标准[S].南京:南京大学出版社,1994.28-29
[2]中华人民共和国卫生部.中药新药临床研究指导原则[S].北京:中国中医药科技出版社,1993.200

(收稿日期: 2010-02-03)

会议征文

全国第十次中西医结合防治心血管病学术会议暨全省第五次中西医结合心血管病学术会议征文通知

中国中西医结合学会心血管病专业委员会拟于 2010 年 11 月在江西省南昌市召开“第十次全国中西医结合心血管病学术会议暨心血管病新进展学习班”。征文内容:现代医学与传统医学的结合;心血管方面的基因研究、病因研究及冠心

病、高血压、心肌炎、心肌病、心律失常、血脂异常、代谢综合征、介入心脏病等心血管常见病、多发病的预防、诊断、治疗、护理、方药、康复及学科建设等相关研究新进展;心血管领域新理论、新概念、新技术、新方法;中医药与循证医学研究等。截稿日期:2010 年 7 月 1 日。联系方式:南昌大学第一附属医院心内科李宾公(南昌市永外正街 17 号,330006),E-mail:libingong08@yahoo.com.cn,电话:13479102736。