

胰岛素泵在重症糖尿病患者中的临床应用

李荷英 冷小薇

(江西省上高县人民医院 上高 336400)

关键词:胰岛素泵;重症糖尿病

中图分类号:R 587.1

文献标识码:B

文献编号:1671-4040(2009)05-0052-01

胰岛素泵持续皮下注射胰岛素应用于临床已多年,是目前国际上糖尿病患者尤其是重症患者血糖控制的最佳选择。我们对它的疗效进行了观察,现报告如下:

1 对象和方法

1.1 对象 选取我院住院患者 52 例,随机血糖均 >20.0mmol/L,符合 1999 年 WHO 糖尿病诊断标准,其中男 28 例,女 24 例,年龄 33~71 岁,既往有糖尿病史 32 例,脑中风 13 例,急腹症 5 例,外伤 2 例。

1.2 方法 52 例患者随机分为治疗组 28 例,对照组 24 例,两组患者年龄、性别比较无统计学差异 ($P > 0.05$)。治疗组:用美敦力公司生产的易泵持续皮下注射胰岛素(诺和灵 R),起始剂量 0.6U/(kg·d),基础量占 50%,餐前负荷量 50%均分为三餐。对照组:每日 3~4 次皮下注射胰岛素(诺和灵 R+N),诺和灵 R 起始剂量 0.5U/(kg·d),诺和灵 N 6U,9PM。两组患者每日测三餐前、三餐后 2h、凌晨 2 点血糖,计算低血糖例次,据其结果调整胰岛素用量。血糖控制目标:空腹血糖 4.4~7.0mmol/L;餐后 2h 血糖 4.4~10.0mmol/L;低血糖标准:<2.8mmol/L。两组患者糖尿病饮食、热量及其他治疗均按要求执行,两组患者均观察 2 周。

1.3 观察项目 治疗前及疗程结束时空腹血糖(FPG)、早餐后 2h 血糖(2hPG)及胰岛素用量、血糖达标时间、达标率、低血糖例数。

1.4 统计学方法 数据采用均数±标准差 ($\bar{X} \pm S$) 表示,治疗前后比较采用 t 检验。

2 结果

见表 1。

(上接第 45 页)复发率为 2.9%。且局部不良反应轻微,未见全身不良反应。派特灵为中国科学院与北京性病防治中心联合研制而成,其主要成分为鸦胆子、蛇床子、大青叶、白花蛇舌草等,系用超临界二氧化碳萃取技术精制而成。派特灵可使尖锐湿疣疣体及亚临床感染的皮疹迅速脱落,同时该药改变了疣体细胞的生长环境,在疣体根部及周围发挥效力,使疣体细胞因缺乏营养、失去水分而死亡、脱

表 1 两组患者治疗前后资料比较 ($\bar{X} \pm S$) mmol/L

组别	治疗前血糖		治疗后血糖		达标率 (%)	达标所需时间 (d)	达标时胰岛素用量 (U/d)	低血糖例数
	FPG	2hPG	FPG	2hPG				
治疗组	22.3±3.2	32.1±3.1	6.1±1.7	8.1±3.0	89.3	4.1±1.2	36.1±5.6	0
对照组	21.2±2.8	30.3±3.6	7.6±2.5	10.2±7.6	75.0	9.1±2.3	50.3±4.7	11

3 讨论

引进胰岛素泵以前,糖尿病患者血糖高于 20mmol/L 时,血糖控制是我们内分泌科的一大治疗难题,主要采用每日多次皮下胰岛素注射,血糖波动大,低血糖发生率高,住院时间长,往往长达半个月以上。胰岛素泵能模拟正常人体生理胰岛素分泌,24h 不间断地向患者体内输注微量胰岛素(基础量),既能抑制肝糖原分解,又可抑制脂肪分解和酮体的产生,尤其能抑制应激状态下糖异生过程^[1]。同时进餐时可按需要追加剂量,较快地使患者血糖稳定在目标水平。它避免了多次皮下注射胰岛素吸收不稳定、不方便等缺点^[2],剂量调整简单、灵活,不易出现低血糖从而提高患者的依从性^[3]。由于胰岛素泵能在短时间内使血糖平稳达标,迅速解除高血糖诱发的糖毒性,从而改善患者的临床症状,可预防各种糖尿病急、慢性并发症^[4]。而且低血糖发生率低,尤其适用于重症糖尿病或糖尿病处应激状态时的血糖控制,值得临床推广应用。

参考文献

[1]陈幼萍,罗少庄.胰岛素泵在白内障围手术期的临床应用[J].实用糖尿病杂志,2008,4(4):56-57
 [2]周海燕.胰岛素泵在 I 型糖尿病围手术期的临床应用[J].宁夏医学杂志,2006,28(3):221-222
 [3]周岩,吴大方,陈城.144 例糖尿病合并胆石症围手术期胰岛素泵强化治疗的临床观察[J].中国糖尿病杂志,2006,14(1):29-30
 [4]武明东.持续皮下胰岛素输注对 2 型糖尿病早期胰岛功能改善作用的临床研究[J].临床内科杂志,2007,24(10):679-681

(收稿日期:2009-04-09)

落,彻底清除病毒,从根本上控制了尖锐湿疣的复发^[2]。该药疗效确切,使用方便,患者易于接受,值得推广。

参考文献

[1]卫生部疾病控制司.性病诊断标准与处理原则[S].2000.6
 [2]徐文严.性传播疾病预防与治疗[M].上海:第二军医大学出版社,2001.3-5
 [3]翟晓翔.性传播性疾病诊治 300 题[M].北京:人民军医出版社,2003.117-118

(收稿日期:2009-03-11)