

聚焦超声治疗慢性宫颈炎 196 例临床分析

陈华¹ 朱丽娟²

(1 南昌大学第四附属医院 江西南昌 330006; 2 江西中医学院 2006 级研究生 南昌 330006)

关键词:慢性宫颈炎;超声治疗

中图分类号:R 711.32

文献标识码:B

文献编号: 1671-4040(2009)02-0063-02

慢性宫颈炎的发病率占已婚妇女的半数以上,是妇科常见病之一,包括宫颈糜烂、息肉、囊肿、肥大,最常见的是宫颈糜烂^[1]。其与宫颈癌的发生有密切的关系,因此,积极治疗慢性宫颈炎是降低宫颈

癌发病率的重要措施之一。超声治疗是一种无创治疗(或称为非侵入治疗)的新技术。我院使用海极星 CZF 型超声波治疗仪对 196 例慢性宫颈炎患者进行治疗,疗效满意。现报告如下:

组,剧痒者 32 例,伴有灼热痛 20 例;外阴皮肤呈白色者 21 例,呈粉红色者 18 例,局部色素减退者 11 例;伴黏膜破裂者 4 例,黏膜粗糙并破溃者 2 例,外阴萎缩者 1 例。对照组剧痒者 30 例,伴有灼热痛 17 例;外阴皮肤呈白色者 19 例,呈粉红色者 18 例,局部色素减退者 13 例。两组资料无显著性差异 ($P>0.05$),具有可比性。

2 治疗方法

2.1 治疗组 采用自拟消白熏洗剂(龙胆草 20g、三颗针 20g、苦豆子 20g、茵陈 20g、苦楝皮 15g、土槿皮 15g、当归 15g、何首乌 20g、麦冬 20g、凌霄花 20g、益母草 20g、小蓟 20g、丹参 20g、蛇蜕 15g、白蒺藜 20g、薄荷 15g、补骨脂 15g)加清水 1 000mL 煮沸半小时后,去渣滤液,倒入清洁盆中,熏洗患部,每日 2 次,连用 7 周为 1 个疗程(经期停用)。1~3 个疗程后统计疗效。

2.2 对照组 0.025%氟轻松软膏外搽患部,每日 3~4 次,瘙痒基本控制后,改用 1%氢化可的松软膏外搽患部,连用 6 周。两组患者用药期间嘱保持外阴清洁干燥,禁用肥皂和其他刺激性药物擦洗,避免手或器械搔抓患部,禁食辛辣、香燥、肥甘和过敏性食物,并注意衣着宽松、透气。

3 疗效观察

3.1 疗效标准 痊愈:症状消失,外阴皮肤黏膜颜色、弹性及病理变化完全恢复正常,随访半年病情未出现反复。显效:自觉症状基本消失或偶有痒感,病变白色部位明显缩小或变为粉红色或暗色,角化萎缩明显减轻,弹性基本恢复正常,随访半年病情无反复或加重。好转:症状和局部病变有所好转。

3.2 治疗结果 治疗组:痊愈 35 例,占 70%,显效 11 例,占 22%,好转 4 例,占 8%,总有效率 100%。对照组:痊愈 1 例,占 2%,显效 4 例,占 8%,好转 10 例,占 20%,总有效率 30%。两组痊愈率、总有效率

比较有显著性差异($P<0.05$)。

4 讨论

外阴白色病变病因及发病机制尚不明确。西医多采用药物局部治疗和手术治疗,药物局部治疗在短期内可见到疗效,但病情容易反复,不易彻底治愈,并且病情会随时加重;而手术治疗后易出现外阴疤痕挛缩、变形,术后复发率高,故除非发生典型性增生,一般不采用手术治疗。

中医将外阴白色病变归属于“阴瘡”、“阴痒”、“阴蚀”、“阴痛”等范畴,其内因肝肾不足,肝胆火旺,外因嗜食辛辣香燥、煎炒肥甘之品或外阴不洁致湿热邪毒内侵,热蕴阴部与湿浊胶结,阻于阴部肌肤,日久入络生风而瘙痒不止;经络受阻,气血瘀滞不畅,血不营肤,故皮肤黏膜组织变性及色素减退变白。方中龙胆草、三颗针、苦豆子清热燥湿、泻火解毒、抗菌杀虫,善治各类湿疹顽癣、痈肿疮毒;茵陈利湿解毒疗疮,《医学入门》云:“消遍身疮疥”;苦楝皮、土槿皮杀虫止痒疗癣;当归、何首乌、麦冬养血和血、滋阴润燥、营养肌肤,配凌霄花、丹参、小蓟、益母草凉血解毒、化瘀散结;白蒺藜、薄荷、蛇蜕祛风散热、疏通腠理、解毒止痒;补骨脂补肾消斑。全方清热燥湿,解毒杀虫,养血活血,化瘀消斑,祛风润燥止痒,从而达到治疗目的。

熏洗法是利用药物煎煮沸后产生的蒸气熏蒸肌肤的一种外治法。早在《黄帝内经》就有“病在骨,粹针药熨”的记载。《理渝骈文》也指出:“外治之理,即内治之理,外治之药,即内治之药,所异法耳。医理药理性无二,而法则神奇变幻。”本法经过汽化药液分子,通过患部肌肤扩张的毛孔渗透患部,增强了清热燥湿解毒、化瘀散结消斑、祛风润燥止痒的效果,其疗效显著,作用快捷,使用安全,无毒副作用。患者感到舒适,乐于接受,简便易行,值得临床推广使用。

(收稿日期: 2008-09-19)

1 资料与方法

1.1 一般资料 我院门诊 2006 年 10 月~2008 年 5 月收治的 196 例慢性宫颈炎患者,年龄 21~53 岁,平均 32 岁;其中绝经 5 例,未生育 15 例;Ⅰ度糜烂 46 例,Ⅱ度糜烂 103 例,Ⅲ度糜烂 47 例。

1.2 诊断标准 根据糜烂面大小,将宫颈糜烂分为Ⅰ度、Ⅱ度、Ⅲ度。Ⅰ度指糜烂面小于宫颈面积的 1/3;Ⅱ度指糜烂面占整个宫颈面积的 1/3~2/3;Ⅲ度指糜烂面占整个宫颈面积的 2/3 以上。

1.3 病例筛选 196 例患者治疗前均行宫颈涂片细胞学检查,电子阴道镜检查,排除宫颈癌前病变(CINⅡ~Ⅲ)及宫颈癌,治疗当日阴道分泌物常规检查除外阴道滴虫、真菌等。宫颈管内有脓性分泌物者,须先行全身的药物治。可根据宫颈分泌物检查或培养及药敏试验,选择敏感的抗感染药物进行有效的治疗,局部组织的炎症控制后,方能进行超声治疗。

1.4 治疗方法 经全面检查确诊无禁忌证者,于月经干净 3~7d 行宫颈超声波治疗,使用 CZF 型超声波治疗仪。超声治疗前患者排空膀胱,调节超声治疗仪的参数,功率设置为 3.5~4.5W,应根据治疗头上标注的频率来设置仪器的输出频率,以确保正常的功率输出。扫描范围一般需超过病变边缘 2mm。取膀胱截石位,常规消毒外阴和阴道。用窥阴器扩张阴道,充分暴露宫颈。用碘伏消毒宫颈和阴道,并用无菌干棉球擦干。将超声探头与糜烂面接触,缓慢移动探头以使病变组织水肿变硬为度,由宫颈外口逐渐向外扩展到正常组织。若遇到宫颈纳囊用七号针头刺破纳囊,用无菌干棉球将囊液挤出,将超声探头与纳囊面接触,缓慢移动探头以使病变组织水肿变硬为度,纳囊即被破坏。

1.5 术后处理 (1)术毕创面喷上药粉(锡类散:甲硝唑 1:1);(2)注意外阴清洁;(3)术后 1 周开始宫颈表面给予药粉局部换药,每周 1 次,共 3 次;(4)禁性生活、盆浴 3 个月;(5)禁止冲洗阴道内部;(6)每月复查 1 次,连续 3 次;(7)创面较大者口服抗生素 3~5d 预防感染。

1.6 疗效判断标准 (1)痊愈:宫颈光滑,糜烂面消失;(2)显效:Ⅲ度糜烂转变为Ⅱ度糜烂或Ⅱ度糜烂转变为Ⅰ度糜烂;(3)无效:治疗前后糜烂面无变化,

自觉症状未消失。

2 结果

2.1 临床疗效 术后 3 个月复查,196 例疗效满意,其中痊愈 192 例,显效 4 例,治愈率达 97.96%。显效 4 例中,3 例重度糜烂治疗后出现出血,2 例出血较多,给予无菌纱布压迫 24~48h,1 例出血较少,未进行特殊处理,此 3 例均转为轻度糜烂;1 例中度糜烂因治疗后性生活,行 2 次治疗后痊愈。不同程度宫颈糜烂的疗效见表 1。

表 1 不同程度宫颈糜烂的疗效 例(%)					
程度	n	痊愈	显效	无效	有效率(%)
Ⅰ度	46	46(100)	0(0)	0(0)	100
Ⅱ度	103	102(99.03)	1(0.97)	0(0)	100
Ⅲ度	47	44(93.62)	3(6.38)	0(0)	100
合计	196	192(97.96)	4(2.04)	0(0)	100

2.2 副反应 术后创面出血 3 例,占 1.53%。术后腰痛 4 例,占 2.04%,均发生于术后第 2 周,表现为腰骶部疼痛,可忍受,1 个月后自愈。

3 讨论

对于慢性宫颈炎的治疗,一般采取三种方法:一是药物治疗,二是物理疗法,三是手术治疗。药物治疗对于急性宫颈炎有一定的帮助,但用药周期较长,而且愈后易复发,单纯的药物疗法对慢性宫颈炎的作用也不大;手术疗法因损伤大,费用高,只能用于糜烂久治不愈或可疑为早期宫颈癌者。而超声聚焦利用超声波方向性、组织穿透性和可聚焦性等原理,将透过组织的超声波聚集起来,在焦点处释放大能量,破坏病变组织,由内向外使病变组织变性、重建、恢复正常,能从根本上改善微循环和神经末梢营养状况,促进炎症吸收^[2,3]。一般照射 1 次即能达到治疗目的,患者接受度高,对治疗的依从性好。且治疗时不冒烟气,舒适简便,在病损部位仅出现一过性的充血水肿,表层无结痂,治疗后阴道分泌物少,组织自动恢复吸收,宫颈可保持完整,不留痕迹或瘢痕,不会发生传统治疗方法容易发生的颈管狭窄等情况,修复后不会影响女性生育。本组结果表明聚焦超声对慢性宫颈炎治疗效果确切:一次性治愈率达 97.95%,有效率 100%。

参考文献

[1]乐杰.妇产科学[M].第 6 版.北京:人民卫生出版社,2005.265-267
[2]王智彪.高强度聚焦超声治疗技术在妇产科的应用[J].中华妇产科杂志,2003,38(8): 510-512
[3]孔丽雅,李锦玉,袁洛.微波治疗宫颈糜烂局部涂云南白药对创面愈合的影响[J].医学理论与实践,2003,16(7): 803-804

(收稿日期: 2008-09-27)

书
我刊现有《现代医学论文写作与发展》一书,本书主要论述有关论文写作、论文投稿、论文发表等方面的内容。本书突出论文的写作技法和发表技巧,重点介绍医学期刊文稿和专业论文的特点及其写

讯
作技法和表述规范和技巧,实用性强,适合于医药卫生工作人员阅读。需要者请与本编辑部联系。定价:9.60 元(免邮寄费)。联系电话:0791-8525621。地址:江西省南昌市文教路 529 号,邮编:330077。