手术配合中药治疗精索静脉曲张性不育的临床观察

戴宇晓¹ 王黎玲¹ 王招玲²

(1 江西省泰和县计划生育技术服务站 泰和 343700; 2 江西中西医结合医院 南昌 330077)

关键词: 精索静脉曲张; 不育; 手术疗法; 中药治疗

中图分类号: R 711.24

文献标识码: B

文献编号: 1671-4040(2009)01-0061-01

精索静脉曲张是引起男性不育的重要原因之一,在成年男性中 10%~15%有精索静脉曲张,合并不育的达 30%~40%^[1]。我们自 1995 年开展手术配合中药治疗精索静脉曲张性不育,取得较好效果。现报道如下。

1 资料与方法

1.1 对象和分组 自 1995 年 1 月~2006 年 12 月间,我们收治精索静脉曲张性不育患者 168 例,随机分成两组。A 组:单纯手术治疗 92 例,年龄(28.5±7.9)岁,不育时间(9.5±5.8)年,Ⅱ度以上曲张 74 例,有坠胀、胀痛症状 27 例,占 29.3%;B 组:手术后加服中药治疗 76 例,年龄(26.6±8.1)岁,不育时间(8.7±5.1)年,Ⅱ度以上曲张 59 例,有坠胀、胀痛症状 21 例,占 27.6%。经方差分析,两组间各项因素差异无显著性。

1.2 诊断标准 婚后 2 年以上不育,女方检查无异常发现,男方排外其它疾患,检查有精索静脉曲张,精液测定异常。精索静脉曲张分级:Ⅰ级:触诊不明显,患者屏气增加腹压(Valsalva 法)后方可触到曲张静脉;Ⅱ级:触诊可触到曲张静脉但外观正常;Ⅲ级:曲张静脉如成团蚯蚓,触诊及视诊均较明显。

1.3 疗效标准 痊愈:经治疗后精液标本检测正常,女方怀孕生育。显效:连续两次精液标本检测正常。好转:精液标本检测有所好转。无效:精液标本检测无改善。

1.4 治疗方法 168 例患者均于腹股沟部行精索内静脉高位结扎术。B 组 76 例患者在术后根据辨证论治原则服用中药。方药组成:当归 15g,桃仁 10g,丹参 9g,炒川断 10g,仙灵脾 12g,生黄芪 30g,桑椹 12g,菟丝子 12g,紫河车 10g,水蛭 3g,白芍 10g,甘草 9g,并适当随证加减。手术后 1 周开始服药,服用 1 个月为 1 个疗程,共治 1~6 个疗程。服药期间禁食烟酒及辛辣之品,性生活节制。

2 结果

2.1 精液参数比较 168 例患者均定期复查,治疗后 3 个月和 6 个月分别禁欲 1 周,检测精液,并将检查结果进行比较,详见表 1。治疗前后比较有显著性差异($P < 0.05$)。

表 1 治疗前后精液参数比较 ($\bar{X} \pm S$)

检测项目	单纯手术组(A组)		手术加中药组(B组)	
	治疗前	3个月	治疗前	6个月
精子密度(10^6 个/mL)	16.1±4.4	23.4±3.1	15.9±4.1	24.7±2.9
精子活率(%)	23.2±3.9	50.8±4.6	22.7±3.2	52.7±5.2
正常精子率(%)	50.7±5.7	62.3±5.4	52.3±5.5	64.2±5.8

2.2 两组疗效观察 治疗后 3~24 个月疗效观察详见表 2。B 组痊愈率明显高于 A 组,两组比较有显著性差异($P < 0.05$)。

表 2 两组疗效比较 例(%)

组别	n	痊愈	显效	好转	无效
A 组	92	22(23.9)	16(17.4)	21(22.8)	33(35.9)
B 组	76	34(44.7)	19(25.0)	10(13.2)	13(17.1)
合计	168	56(33.3)	35(20.8)	31(18.4)	46(27.4)

3 讨论

精索静脉曲张性不育是由于精索静脉曲张,血流瘀积而使阴囊温度升高,睾丸发生缺氧,造成睾丸局部血流中儿茶酚胺、5-羟色胺等含量增加,使曲细精管生精上皮出现脱落,精母细胞和精子细胞排列紊乱,精子数量进行性减少甚至丧失,形态异常,活力低下,进而导致不育^[1]。精索静脉曲张性不育的西医治疗多为手术治疗,能解除精索静脉曲张临床症状,但对于精索静脉曲张引起的不育改善不明显,本研究单纯手术组痊愈率为 23.9%。薄隽杰^[2]单纯手术治疗生育率为 29.03%。中医治疗多以活血化瘀、补肾益精为主。本文中中药方中当归、桃仁、丹参等活血化瘀,药经现代药理研究证明可增强机体抗耐氧能力,对缺氧的组织有保护作用,同时具有扩张血管、改善微循环作用^[3]。仙灵脾、生黄芪、炒川断含有丰富的锌、硒等微量元素,影响着精子的生理功能,能明显促进性激素分泌及精子生成。紫河车、菟丝子、桑椹补肾填精,有增强曲细精管内间质细胞的生精能力、提高精子数量和成活率功效^[4]。本组手术配合中药治疗精索静脉曲张性不育的痊愈率为 44.7%,说明术后中药治疗对由精索静脉曲张造成的睾丸组织生精功能差、精子数目低、活动力弱具有明显疗效,优于单纯手术治疗。

参考文献

[1] 张元芳.现代泌尿外科和男科学[M].上海:复旦大学出版社,2003. 476-477
 [2] 薄隽杰.精索内静脉高位结扎治疗精索静脉曲张不育症随机对照研究[J].男性学杂志,1996,10(3): 141
 [3] 蔡蕊.活血化瘀药的平喘机理探讨[J].山东中医杂志,1991,10(6): 37
 [4] 徐德伟.徐祖辉论治精索静脉曲张所致不育症经验[J].陕西中医, 1996,17(4): 168-169

(收稿日期: 2008-09-04)