

鼻内镜下自凝刀治疗常年性变应性鼻炎的疗效观察

胡养印 王斌 游学勤
(江西省婺源县中医院 婺源 333200)

关键词:鼻内镜;自凝刀;常年性变应性鼻炎
中图分类号:R 765.21 文献标识码:B 文献编号: 1671-4040(2008)06-0063-01

常年性变应性鼻炎是临床上常见的疾病,治疗多以药物为主,其近期疗效尚可,但中远期疗效不甚满意。自 2004 年 6 月~2006 年 5 月,我科在鼻内镜下使用 BBTMA₂ 自凝刀治疗 86 例常年性变应性鼻炎患者,疗效较显著。现报道如下:

1 资料与方法

1.1 临床资料 86 例常年性变应性鼻炎病例均按照 1997 年海口会议修订的变应性鼻炎诊断标准确诊^[1]。其中男 45 例,女 41 例;年龄 10~60 岁,平均 28.7 岁;病程 1~25 年。临床均表现为打喷嚏,流清水样涕,鼻堵塞和鼻痒,症状发作无季节性,呈常年发病,有个人或家庭性过敏性疾病史。变应原皮肤试验呈阳性反应,特异性 IgE 抗体检测阳性,鼻分泌物涂片检查嗜酸性粒细胞阳性或(和)鼻黏膜刮片肥大细胞检测呈阳性。

1.2 治疗方法 患者平卧,面部朝上,常规鼻内镜手术体位,使用美国进口 stryker 鼻内镜及显像系统,在鼻内镜下,双侧鼻腔用 1%地卡因肾上腺素混合液(6:1)棉片行表面麻醉并充分收缩双侧下鼻甲黏膜,3min 后取出棉片,选择 BBTMA₂ 自凝刀(注册号:国家药监械(准)字 2003 第 3250163 号,产品标准:Q/XBT01-2002),设定治疗功率时,在保证治疗效果的前提下,尽量选择最小值,一般都预置在“25W”的功率上。依次从下鼻甲后端至前端进行治疗,以黏膜轻度变白或见下鼻甲黏膜明显有收缩为宜,鼻中隔前上方,距离鼻顶部约 5mm,与鼻底平行划一长约 15mm 的短线,以黏膜变白为准。再在鼻丘处取 1 个点,同样以黏膜变白为准。治疗后 1 周内口服抗生素及糖皮质激素,并于术后 1 周、1 个月、1 年、2 年复查。复查方式采用门诊复查,复查内容包括鼻部症状改善及鼻腔检查。86 例患者均能如期随诊,每次情况分别记录,将各次结果综合并以治疗后 2 年复查情况作为治疗后评议依据。

1.3 疗效判定 参照常年性变应性鼻炎疗效计分标准及疗效判定标准^[2]。

2 结果

将术后复查时的症状计分与术前症状计分比较,术后疗效见表 1。术后 1~3d 因鼻黏膜肿胀、鼻塞及嗅觉减退较为明显,术后 1 周治疗部位的鼻黏膜覆有块状灰白色伪膜,清除后见黏膜色泽略红,部分患者自然脱落,下鼻甲变小,鼻腔变得通畅。随访 2 年后,有 23 例仍打喷嚏,流清水样涕,但较治疗前有减轻,发作时无明显鼻塞。此时检查鼻黏膜,已恢复正常红润。术后观察无 1 例出现鼻中隔穿孔、嗅觉减退、萎缩性鼻炎、眼干、头痛等并发症。

表 1 自凝刀治疗 86 例常年性变应性鼻炎疗效随访情况 例(%)				
	1 周	1 个月	1 年	2 年
显效	78(90.70)	71(82.56)	67(77.91)	57(66.28)
有效	8(9.30)	15(17.44)	16(18.60)	23(26.74)
无效	0	0	3(3.49)	6(6.98)

3 讨论

自凝刀治疗法是通过高频电磁波的作用使鼻黏膜组织蛋白凝固变性,鼻甲变小,腺体萎缩血管封闭,筛前神经及蝶腭神经纷纷受到不同程度地破坏而降低神经的敏感和腺体的分泌能力,改善鼻腔通气,达到治疗目的。因鼻中隔黏膜、鼻丘均是筛前神经敏感区,下鼻甲前端黏膜深层存在着独立的副交感神经带,其带后纤维分布在黏膜下构成副交感神经丝,黏膜内含有大量的腺体。自凝刀治疗使下鼻甲黏膜及黏膜下组织产生变性、萎缩,破坏其黏膜和黏膜下的敏感神经和腺体,减少感觉神经分泌血管活性肽和组胺,并使鼻甲变小,从而减少流鼻涕、打喷嚏和改善鼻腔通气,达到治疗的目的。其 2 年期有效率达 93.02%。因此,鼻内镜下自凝刀治疗常年性变应性鼻炎在临床有较好的使用价值。

参考文献

[1]中华医学会耳鼻咽喉科分会.变应性鼻炎诊断标准及疗效评定标准(1997 修订,海口)[J].中华耳鼻咽喉科杂志,1998,33(3): 134-135
[2]乐建新,黄选兆,檀慧芳.达芬霖喷雾剂治疗鼻炎的疗效观察[J].临床耳鼻咽喉科杂志,1999,13(8): 454-455

(收稿日期: 2008-08-04)

辛夷鼻渊配合负压置换法治疗慢性鼻窦炎 98 例

詹永泰 饶宗霖
(江西省鹰潭市中医院 鹰潭 335000)

关键词:辛夷鼻渊方;负压置换法;慢性鼻窦炎
中图分类号:R 765.41 文献标识码:B 文献编号: 1671-4040(2008)06-0063-02

慢性鼻窦炎是耳鼻咽喉科的常见病、多发病,病情常常得不到有效控制反复发作,严重影响患者的身心健康及工作学习。我科采用辛夷鼻渊方配合鼻窦置换冲洗法治疗慢性鼻窦炎 98 例,效果满意。现报道如下:

1 临床资料

1.1 一般资料 选择我科 2002 年 3 月~2006 年 10 月有完整随访记录的 98 例辛夷鼻渊方配合负压置换法治疗患者,男 45 例,女 53 例;年龄 9~45 岁,平均 27.5 岁;病程 5 个月