

中西医结合治疗慢性盆腔炎临床疗效观察

潘琴

(浙江省苍南县中医院 温州 325800)

关键词:慢性盆腔炎;中西医结合疗法;抗生素;桂枝茯苓胶囊;TDP 照射

中图分类号:R 711.33

文献标识码:B

文献编号: 1671-4040(2008)06-0035-01

盆腔炎是指盆腔生殖器官及周围结缔组织、盆腔腹膜的炎症,为临床上常见的一种妇科疾病。慢性盆腔炎多为盆腔炎早期治疗不及时、不彻底,迁延日久所致。慢性盆腔炎缺乏有效的治疗方法,单一疗法效果差,通常采用综合治疗。本研究观察采用中西医结合的方法,以探讨口服桂枝茯苓胶囊加用盆腔局部照射特定电磁波(TDP)综合治疗慢性盆腔炎的临床意义。

1 资料与方法

1.1 纳入标准 符合《妇产科学》^[1](第 6 版)慢性盆腔炎诊断标准,年龄 18~65 岁。

1.2 排除标准 (1)妊娠或哺乳期的妇女;(2)正在或 1 周内采用其他方法治疗的患者。

1.3 临床资料 选择 2004 年 8 月~2007 年 9 月在我院就诊并确诊为慢性盆腔炎(子宫内膜炎、慢性输卵管炎或输卵管卵巢炎及慢性盆腔结缔组织炎)的患者 160 例,随机分为两组,每组 80 例,年龄 18~56(34.87± 6.31)岁。

1.4 治疗方法 两组均应用抗生素治疗,1 周为 1 个疗程。抗生素根据常规宫颈分泌物行支原体、衣原体和细菌培养加药敏选择,培养阴性者选用菌必治针 2.0g、甲硝唑针 1.0g 静滴。观察组在此基础上口服桂枝茯苓胶囊,3 粒/次,3 次/d;同时在盆腔局部用特定电磁波治疗器照射,距离皮肤 20~30cm,时间 20~30min/次,1 次/d;皮肤感觉温度约 40℃,肤色微红至红色,同时观察皮肤色泽变化,不能过量,防止损伤。两组患者 1 个疗程未治愈者则连用 2 个疗程,2 个疗程后观察两组患者治疗后疗效。

1.5 疗效标准 治愈:患者自觉症状消失,白带正常;妇科检查阴性,如子宫大小正常、压痛消失、活动变好、宫旁软、两侧附件无增厚无压痛等。好转:患者自觉症状减轻,如腹痛减轻,白带正常或接近正常;妇科检查子宫压痛减轻、活动度好转、宫旁组织较治疗前软化。无效:治疗前后症状及体征无变化。

1.6 统计学方法 数据采用 χ^2 检验,SPSS 13.0 统计软件进行统计学分析。检验结果以 $P<0.05$ 为有统计学意义。

2 结果

两组临床疗效比较,观察组治愈率 61.25%,总有效率 95.00%;与对照组比较均有显著性差异($P<0.01$)。见表 1。

表 1 两组临床疗效比较 例					
组别	n	治愈	好转	无效	治愈率(%)
对照组	80	30	23	27	37.50
观察组	80	49	27	4	61.25*

注:与对照组比较,* $P<0.01$ 。

盆腔炎有急性与慢性之分,急性者病重势急,慢性者反复发作,均给患者造成较大痛苦。其病因病机是身体虚弱,气血失调,胞宫、经后胞脉空虚,感受寒、湿、热,邪毒客于胞宫与气血相搏,邪正交争,营卫不和,气血瘀滞而发病。根据病

3 讨论

盆腔炎性疾病多发生在性活跃期、有月经的妇女,初潮前、绝经后或未婚妇女很少发生该疾病。慢性盆腔炎病情顽固,常规治疗效果不甚满意,易反复发作,需经常应用抗生素,抗生素副作用大,反复使用易产生耐药及二重感染,给治疗造成困难,因此,目前大家都在努力寻求行之有效的治疗方法。以抗生素治疗为主,辅助中药、理疗等的综合治疗取得了较满意的疗效。桂枝茯苓胶囊是桂枝、茯苓、牡丹皮、桃仁、白芍等主要成分的纯中药制剂。据现代药理学研究,桂枝有缓解血管平滑肌痉挛的作用,可以扩张血管,调整血液循环,以促进炎症的消散吸收^[2]。桂枝化学成分含挥发油,其主要成分为桂醛,另外尚含有酚类、有机酸、多糖、苷类、香豆精及鞣质等,具有解热、抑菌、抗病毒、健胃、解痉、镇痛、镇静、消炎、调节免疫功能等作用^[3]。茯苓主要化学成分中含有茯苓聚糖,茯苓多糖有明显增强免疫功能作用,并对金黄色葡萄球菌、大肠杆菌、变形杆菌等有抑制作用^[4]。同时牡丹皮、白芍、桃仁等均具有镇静、镇痛、抗菌消炎、抗变态反应、增强免疫功能等作用。从中医理论分析,慢性盆腔炎多为下焦温热、气滞血瘀型,治疗则以清热利湿,理气止痛,活血化瘀。使用桂枝茯苓胶囊能改善局部血液循环,促进炎症的消散和吸收,同时镇静、镇痛作用能迅速缓解局部疼痛症状;而增强免疫功能、抑菌消炎作用能明显提高治疗效果。特定电磁波治疗器(TDP)是根据特别选定的对人体无害的电磁场波的生物效应,促进人体新成代谢,改善局部血液循环,活血化瘀,消炎止痛,调节机体生理机能,因其具有很强的穿透性,能在组织深部促进细胞的新陈代谢,增强盆腔局部血液循环,提高酶活性,降低感觉神经的兴奋,增强机体免疫力,从而达到消炎止痛、消肿的作用,因而能够提高疗效,具有协同治疗效果^[5]。

因此,采用抗生素联合桂枝茯苓胶囊加特定电磁波的中中西医结合治疗方法能有效地治疗慢性盆腔炎。我们的临床观察表明这种综合疗法能明显提高疗效,缩短疗程,具有临床意义。

参考文献

[1]乐杰.妇产科学[M].第 6 版.北京:人民卫生出版社,2004.274-275
[2]孙云.马大正治疗盆腔炎的经验[J].浙南新医药,2005,2(1): 18
[3]张廷模.中药学[M].第 2 版.长沙:湖南科学技术出版社,2004. 49-50,175
[4]李秀芬,崔虹.微波与中药治疗慢性盆腔炎的临床观察[J].中国社区医师·综合版,2008,10(3): 80

(收稿日期: 2008-06-11)

因病机辨证施治,再配合抗生素的合理应用,自可药到病除。对急性盆腔炎应治疗彻底,避免转为慢性;对慢性盆腔炎则应持之以恒,否则难以痊愈。

(收稿日期: 2008-09-26)