

针刺配合手法治疗颈椎病

苏向华

(山西省沁水县人民医院 沁水 048200)

关键词: 颈椎病; 针刺疗法; 手法治疗

中图分类号: R 681.55

文献标识码: B

文献编号: 1671-4040(2008)05-0063-01

颈椎病是指颈椎椎体及颈椎间组织急慢性挫伤、退行性改变所导致的一系列临床表现。由于发病过程中颈部神经、交感神经、脊髓及血管不同程度受到激惹或压迫,故临床症状复杂。现在关于治疗问题认识尚不一致,大多认为非手术疗法难以奏效,不能终止该病的进展,而积极推荐手术治疗。但由于颈椎手术危险性大,并发症多,远期疗效并非预想之好,患者的医疗费用也高,在基层医院中我们采取针刺结合手法治疗颈椎病 116 例,疗效满意。现报道如下:

1 临床资料

1.1 一般资料 116 例患者,男 51 例,女 65 例;年龄最小 21 岁,最大 68 岁,其中 40~50 岁最多,占 75.86%;病程最短 1 个月,最长 9 年,其中 6 个月~1 年居多;临床分型:颈型 22 例,交感神经型 24 例,神经根型 40 例,椎动脉型 29 例,脊髓型 1 例。

1.2 治疗方法

1.2.1 针刺 选用天津中医学院廉玉麟老师的三线排刺法。以紧靠斜方肌内缘、距颈椎棘突下旁开 0.5 寸为颈椎第一侧线,在斜方肌肌腹最高处排刺为第二侧线,斜方肌外缘斜向中线排刺为第三侧线。颈椎三线的上下缘分别平齐颈椎第 2 棘突上缘和第 7 棘突下缘,排刺的针距与相邻棘突间的距离相等。

1.2.2 手法 (1)压痛点推拿:用拇指指腹远端按压颈椎伸肌或屈肌群主要压痛点,手指滑动按压方向,沿肌纤维纵向走行。用中强刺激的力度引出酸胀沉重感,并有头部、背部或上肢牵涉痛为宜,每个点作用时间约 1min 即可。(2)颈椎小关节旋扳松解手法:患者正坐,医者以一手呈三点夹持式托起头部,另一手拇指尖按压患侧颈小关节,令患者头颈部前屈并向对侧侧屈,保持适度牵伸。医者按压该小关节突的拇指指下感觉扭转应力与伸引力传导遇到阻力时,迅速而轻巧地向患者侧后方旋扳,闻小关节弹响声即头部复正。(3)颈椎定点伸引手法:患者仰卧位,颈椎略前屈,医师立于患者头侧,一手点按需松解的颈椎病变节段,另一手固定颈项头部。助手站在患者足侧,双手紧握病侧的足踝部,同医者做上下

拉伸,先以小重量缓慢牵伸,再以较大重量瞬间内拔伸,医者感手指下跳动感,再维持小重量牵引约 1min。

1.3 治疗效果 经过 1~3 个疗程治疗后,痊愈(主要症状消失,无功能障碍,恢复正常生理活动)57 例,占 49.14%;显效(主要症状消失,但受凉或劳累后略为不适)37 例,占 31.90%;有效(主要症状改善,个别症状尚存)15 例,占 12.93%;无效(治疗后主要症状未见好转)7 例,占 6.03%;总有效率为 93.96%。

2 典型病例

李某,女,50 岁,山西人。主诉:颈部不适伴头晕半个月。现病史:于半个月前晨起后感颈部僵硬不适,眩晕欲呕,转头后加重,口服颈复康、西比灵后效果差,故前来就诊。查体:颈肌紧张,颈椎各方向活动受限,生理曲度变小。叩颈试验(+).X 线片示 C₅/C₆ 骨质增生。MRI 示:颈 5 后下角,颈 6 后上角骨质增生压迫硬膜囊和脊髓;颈 5~6 间隙水平骨质增生硬膜囊和脊髓前后缘均受压;颈 5~6 间隙水平轴位 T1 加权像示双侧钩突骨质增生;左侧横突孔变小。诊断:颈椎病(椎 A)。治疗:针刺第 1、2 侧线,配合压痛点推拿手法和颈椎定点伸引手法。针刺每日 1 次,手法隔日 1 次,3 次后症状明显缓解,治疗 2 个疗程后症状完全消失,随访半年未复发。

3 体会

颈椎病虽然有很多种,临床表现也很复杂,但从组织结构来分不外骨骼与软组织两大类。现代医学偏重于骨性压迫的治疗,忽略了软组织对引发骨骼病变的作用。我们采用颈椎三线排刺法,主要针刺颈椎部肌群的起止点,针刺能改善颈部的微循环,对毛细血管的通透性有调整作用,可缓解神经根鞘膜与周围脂肪结缔组织的无菌性炎症刺激。针刺结合推拿整复疗法可使椎管外肌肉、筋膜、小关节囊等软组织获得良好的松解,有显著的解痉、增强椎管外力学稳定作用,从而减轻或消除对脊髓与神经的刺激和压迫,故对颈椎病有非常满意的效果。

(收稿日期: 2008-04-24)

指背筋膜脂肪翻转皮瓣修复指腹缺损

熊俊林 陈秋生 陈燃

(江西省赣州市立医院 赣州 341000)

关键词: 筋膜脂肪; 翻转; 皮瓣; 指腹缺损

中图分类号: R 622.1

文献标识码: B

文献编号: 1671-4040(2008)05-0063-02

手指掌侧软组织缺损常常造成屈指腱鞘的裸露,损伤严重者伴有屈指肌腱的暴露。笔者应用指背翻转筋膜脂肪瓣修复指掌侧软组织缺损,术后效果较理想。现报道如下:

1 临床资料

1.1 一般资料 本组共 7 例患者,男性 4 例,女性 3 例,年龄 24~31 岁。损伤原因分别为重物压伤、砸拉伤、电创伤。损伤部