

中西医结合治疗糖尿病周围神经病变的疗效观察

吴晓强¹ 陈志阳²

(1 浙江省杭州市第二人民医院 杭州 310015; 2 浙江省温岭市第一人民医院 温岭 317500)

关键词: 糖尿病周围神经病变; 神经生长因子; 舒筋活血方; 中西医结合疗法

中图分类号: R 587.2 文献标识码: B 文献编号: 1671-4040(2008)05-0057-01

糖尿病周围神经病变(DPN)是糖尿病患者临床常见的并发症之一,其神经功能障碍可涉及自主神经和运动神经等,最常见的临床表现是四肢远端如手足部皮肤感觉缺失,特别是痛觉和热觉的减退^[1]。笔者应用中西医结合疗法治疗糖尿病周围神经病变,取得较好疗效。现报道如下:

1 临床资料

1.1 病例选择 52 例糖尿病患者中,男 20 例,女 32 例;年龄为 35~68 岁;糖尿病病程 5~20 年。均符合糖尿病诊断,参照 ADA/WHO1999 年制订的诊断标准,神经病变诊断参照《实用糖尿病学》^[2]。随机分为两组,治疗组 28 例,对照组 24 例,两组患者性别、年龄、糖尿病病程及周围神经病变病程,经统计学处理无显著性差异,具有可比性。

1.2 治疗方法 对照组给予糖尿病饮食、降糖药物或胰岛素及 B 族维生素等常规治疗。治疗组在此基础上加用鼠神经生长因子(恩经复)9 000AU,肌肉注射,每日 1 次,4 周为 1 个疗程,连续应用 2 个疗程;同时配合舒筋活血方足浴治疗,药用鸡血藤、白芷、当归、丹参、防风、红花、泽兰、伸筋草、白薇,每日 1 次,连用 2 个月。

1.3 观察指标 两组病例治疗前后都进行神经系统体格检查,观察神经症状的变化。

1.4 疗效判断标准 (1)神经症状评分:针刺样痛、刀割样痛,异常冷热和烧灼感,下肢或足部有上述症状之一为 1 分,若夜间加重为 2 分,总分≥3 分为异常。(2)神经体征评分:双下肢的触觉、痛觉及震动觉无异常为 0 分,局限在脚趾为 1 分,局限在脚掌中部以下为 2 分,局限在踝关节以下为 3 分,局限在小腿中部以下为 4 分,局限在膝关节以下为 5 分;膝反射、踝反射正常为 0 分,引出或增强为 1 分,消失为 2 分;总分≥5 分为异常^[3]。各次测定的参数用($\bar{X} \pm S$)表示,采用计量资料配对 *t* 检验。

1.5 结果 两组神经症状、体征评分变化比较见表 1。

2 讨论

糖尿病周围神经病变是在糖代谢紊乱的基础上多种因素共同作用的结果,临床表现为皮肤感觉异常(包括痛、温觉

表 1 两组神经症状、体征评分变化比较 ($\bar{X} \pm S$) 分

组别	n	症状(<3 分为正常)		体征(<5 分为正常)	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
治疗组	28	5.8± 0.2	1.6± 0.1*	7.2± 0.2	5.1± 0.3*
对照组	24	5.7± 0.2	5.3± 0.2 [△]	6.6± 0.1	5.3± 0.2 [△]

注:与治疗前比较,**P*<0.01,[△]*P*>0.05。

过敏或迟钝);双下肢麻木、末端束缚感、有穿袜套感、针刺样疼痛、钝痛、走路踏海绵感、肌无力等症状。DPN 的主要病理基础为脱髓鞘并伴有微血管的改变^[4]。神经生长因子(NGF)是胚胎和成年期神经生长发育不可缺少的物质。NGF 可调节神经丝蛋白 mRNA 的合成,维持轴索功能,对神经髓鞘的血旺细胞也有调节作用,可维持神经结构的完整,促进损伤后的再生。应用神经生长因子治疗 DPN 对改善症状、增加感觉神经传导速度非常有效,是治疗糖尿病感觉神经病变的药物^[5,6]。糖尿病为现代医学病名,中医学称之为消渴病,其关键是气血亏虚,气滞血瘀,故活血化瘀、养血和营、行气止痛为治疗根本原则。现代药理研究证明:当归、丹参、红花、鸡血藤、白薇具有抑制血小板聚集、改善微循环、营养神经因子功效。临床观察 2 个月,表明在常规疗法的基础上应用鼠神经生长因子配合中药足浴的中西医结合疗法对糖尿病周围神经病变有较好的疗效,由于本资料病例数量不多,尚需大样本、长疗程的随机对照观察。

参考文献

[1]柳川. 糖尿病周围神经病与神经生长因子[J].国外医学·药学分册, 1998 ,25 (4): 16-17
[2]张惠芬,迟家敏,王瑞萍.实用糖尿病学[M].北京:人民卫生出版社, 2005.395-399
[3]Dyck PJ.Detection characterization and staging of polymyopathy assessed in diabetics[J].Musclenerve,1988 ,11 (1):21-32
[4]杨晏清,邹春颖,杨晓玉.神经生长因子治疗糖尿病周围神经病的临床及电生理观察[J].黑龙江医药科学,2005,28(6): 57-58
[5]李萍,盛志业,柳少为,等.神经生长因子对糖尿病周围神经病变的疗效观察[J].现代康复,2001,5(8): 73
[6]黄昭暄,张池,杨德建,等.神经生长因子治疗糖尿病周围神经病变 20 例临床观察[J].中华医学写作杂志,2005 ,12(11): 919

(收稿日期: 2008-04-23)

2009 年部分期刊征订启事

刊名	刊期	定价(元)	邮发代号	编辑部地址	电话	邮编
湖北中医学院学报	双月	7.00	38-337	湖北省武汉市洪山区黄家湖西路 1 号	027-68890234	430065
湖北中医杂志	月刊	5.00	38-52	湖北省武汉市洪山区黄家湖西路 1 号	027-68890234	430065
中国医学文摘 - 中医	双月	15.60	2-633	北京市东直门内南小街 16 号	010-64014411-3212	100700
河南中医学院学报	双月	10.00	36-153	河南省郑州市金水路 1 号	0371-65676818	450008
河南中医	月月	6.00	36-40	河南省郑州市金水路 1 号	0371-65676805	450008
河北中医	月刊	10.00	18-30	河北省石家庄市青园街 241 号	0311-85883896	050021
中医药临床杂志	双月	6.00	26-131	安徽省合肥市永红路 15 号	0551-2821750	230061
药物不良反应杂志	双月	13.80	2-420	北京市长椿街 45 号	010-83198917	100053
国医论坛	双月	4.00	36-100	河南省南阳市卧龙路 1439 号	0377-63529058	473061
甘肃中医	月刊	4.50	54-78	甘肃省兰州市七里河区安西路 518 号	0931-2337364	730050