

曲咪新乳膏联合肤宝蛇脂软膏治疗儿童湿疹 56 例

吕霞霞

(山东中医药大学保健科 济南 250014)

关键词: 湿疹; 儿童; 曲咪新乳膏; 肤宝蛇脂软膏

中图分类号: R 758.23

文献标识码: B

文献编号: 1671-4040(2008)04-0067-01

我们于 2006 年 10 月~2007 年 5 月采用曲咪新乳膏(国药准字 H37023276)联合肤宝蛇脂软膏治疗 56 例湿疹患者,取得了较好的疗效。现将结果报告如下:

1 资料和方法

1.1 临床资料 56 例患儿均来自门诊, 年龄 4~6 岁 37 例, 7~12 岁 19 例, 平均 7.8 岁; 男 31 例, 女 25 例; 急性湿疹 12 例, 亚急性湿疹 32 例, 慢性湿疹 12 例; 病程 3d~3 年, 平均 7.6 个月。排除病例: 入选前 2 周曾使用其他外用皮质类固醇激素或全身应用皮质类固醇激素及抗组胺类药物、大量渗出和大面积糜烂的急性湿疹。

1.2 用药方法 曲咪新乳膏每晚 1 次, 薄涂于患处, 轻轻揉搓片刻, 肤宝蛇脂软膏每日早晨 1 次, 薄涂于患处, 轻轻揉搓片刻, 疗程 3 周。每周随访 1 次, 纪录皮损情况, 询问有无不良反应发生。疗程结束后观察疗效。

1.3 疗效判断标准 治疗前及治疗后, 按 4 级评分法(即 0=无、1=轻度、2=中度、3=重度)分别对病人的症状(瘙痒)和体征(红斑、丘疹、糜烂、渗出、浸润或鳞屑及苔藓化等)进行客观评价。症状和体征积分下降指数(%)=(治疗前总积分-治疗后总积分)/治疗前总积分×100%。痊愈为积分下降指数>95%; 显效为积分下降指数为 61%~95%; 有效为积分下降指数为 20%~60%; 无效为积分下降指数<20%。痊愈与显效例数的百分比合计为总有效率。

1.4 结果 用药后 7d 痊愈 16 例, 占 28.57%, 显效 19 例, 占 33.93%, 总有效率 62.50%; 用药后 14d 痊愈 36 例, 占 64.28%, 显效 10 例, 占 17.86%, 总有效率 82.14%; 用药后 21d 痊愈 45 例, 占 80.36%, 显效 7 例, 占 12.50%, 总有效率 92.86%。起效时间最早 1 d, 最晚 4d, 平均 2.5d; 治愈时间最短 3d, 最长 3 周。

1.5 不良反应 2 例用药后出现一过性皮肤发红, 1 例用药

后出现一过性局部瘙痒加重, 但均能自行缓解, 未影响继续用药。局部未见色素沉着、毛细血管扩张等其他不良反应。

2 讨论

湿疹是由多种内外因素引起的, 易演变成慢性特征的变态反应性皮肤病。其确切的病因尚不清楚, 除变态反应外, 细菌、真菌及其代谢产物在湿疹的发生、发展及其持续过程中有一定作用。由于近年来对湿疹特别是特应性皮炎与微生物之间关系研究的深入, 发现金葡菌在皮损处的定植率高于非皮损处与健康对照者; 金葡菌的定植量与皮损的严重程度密切相关; 金葡菌分泌的超抗原可使皮损激发, 并可诱导 T 细胞对糖皮质激素 β 受体表达增强, 从而减弱糖皮质激素的疗效^[1]。因此, 在湿疹的治疗中外用糖皮质激素的同时主张加用抗菌药物, 或使用含有抗菌药物的复方糖皮质激素制剂。曲咪新乳膏含有硝酸咪康唑、醋酸曲安奈德、硫酸新霉素, 其中, 硝酸咪康唑具有抗真菌作用, 醋酸曲安奈德是一种中效的糖皮质激素, 具有抗炎、止痒、抗过敏的作用, 硫酸新霉素对葡萄球菌属有良好的抑制作用。三者共同作用具有抗炎、抗菌、抗真菌三重作用, 可以较好地缓解病变部位体征与瘙痒。

此外, 防治皮肤干燥是控制湿疹发展的最好方法, 肤宝蛇脂软膏含有蛇脂、维生素 A、维生素 D、维生素 E、冰片、薄荷脑等有效成分, 可以起到止痒、护肤润肤的作用。其中, VitA 可以促进受损组织恢复, 保护上皮组织的完整, 增强机体对感染的抵抗力。我们用曲咪新乳膏联合肤宝蛇脂软膏治疗儿童湿疹, 起效时间较短, 随着疗程的进展, 疗效也明显增加, 未见明显不良反应。因此, 曲咪新乳膏联合肤宝蛇脂软膏治疗儿童湿疹是一种安全有效且经济的外用药物。

参考文献

[1]赵辨. 硝酸益康唑-曲安奈德乳膏治疗三种皮炎湿疹类疾病的疗效与安全性[J]. 中华皮肤科杂志, 2005, 38(6): 399
(收稿日期: 2007-12-25)

胆红素血症, 安全有效, 服用方便, 值得推广。

参考文献

[1]中华医学会儿科学分会新生儿组. 全国新生儿黄疸与感染学术研讨会纪要(附新生儿黄疸干预推荐方案)[J]. 中华儿科杂志, 2001, 39(3): 185
[2]董淑兰, 杨玉英. 新生儿高胆红素血症的远期随访研究[J]. 中国实用儿科杂志, 1999, 14(2): 87
[3]李云珠, 夏振伟. 新生儿黄疸及胆红素脑病发病机理研究进展[J]. 中国实用儿科杂志, 1997, 12(2): 74
[4]张琳, 梁庆红. 新生儿早期肠道细菌移动现象分析[J]. 临床儿科杂志, 2006, 24(4): 334
[5]马清钧, 王淑珍. 常用中药现代研究与临床[M]. 天津: 天津科技翻译出版公司, 1995. 323

(收稿日期: 2008-03-20)

双歧还具有防治抗生素致菌群紊乱和维持肠道功能的作用, 从而有利于 B 族维生素及维生素 K 的产生, 及时补充光疗时造成的核黄素破坏和预防颅内出血的发生^[4]。而小儿消积口服液主要成分为枳壳、葶苈子、莱菔子、槟榔、连翘、蝉蜕等, 具有健脾利湿、解毒退黄、顺气降逆等功能。现代医学研究表明^[5], 枳壳可促进胃肠节律运动, 改善肠道血液循环, 促进排便。槟榔具有类胆碱样作用, 能促进胃肠道分泌, 加强胆囊收缩, 促进胆汁排泄, 同时也增加胆红素的排出, 减少胆红素肠-肝循环, 加速胆红素分解和排泄。

本文资料显示, 治疗组与对照组相比在日均胆红素下降值、平均治疗天数、治疗结束后血清总胆红素水平方面均有显著差异, 提示加用金双歧合小儿消积口服液治疗新生儿高