

金双歧和小儿消积口服液辅助治疗新生儿高胆红素血症的疗效观察

余艾霞

(湖北省鄂州市中心医院 鄂州 436000)

关键词: 新生儿高胆红素血症; 辅助治疗; 金双歧; 小儿消积口服液

中图分类号: R 722.1

文献标识码: B

文献编号: 1671-4040(2008)04-0066-02

新生儿高胆红素血症是新生儿常见症状之一,我国报道高达 50%,其发病机制复杂,主要以未结合胆红素升高为主。由于未结合胆红素的神经毒性,易透过血脑屏障造成中枢神经损伤,导致胆红素脑病发生,故及时有效治疗新生儿黄疸是必要的。我院根据胆红素的代谢机制,在常规治疗的同时,加用金双歧和小儿消积口服液治疗新生儿黄疸,获得较好疗效。现报告如下:

1 资料与方法

1.1 对象 2003 年 10 月~2006 年 12 月收治在我科住院的 82 例高胆红素血症新生儿,均符合《新生儿黄疸干预推荐方案》^[1]标准,随机分成两组。治疗组 43 例,男 23 例,女 20 例,日龄 1.2~27d (平均 5.2d),出生体重 (2 950± 280)g,胎龄 (38.2± 2.6) 周,治疗前血清胆红素值为 (286.2± 42.3) μmol/L。对照组 39 例,男 20 例,女 19 例,日龄 1.5~26d (平均 5.6d),出生体重 (3 060± 300)g,胎龄 (38.0± 2.3) 周,治疗前血清胆红素值为 (278.9± 26.1) μmol/L。两组患儿日龄、胎龄、出生体重、性别及治疗前血清总胆红素浓度等临床资料差异无显著性。

1.2 治疗方法 对照组:采用常规治疗:(1)蓝光照射:根据黄疸程度每天给予 8~24h 蓝光照射;(2)酶诱导剂:苯巴比妥 5mg/(kg·d),分 3 次口服,尼可刹米 100mg/(kg·d);(3)考虑溶血者予以地塞米松 0.5~1.0mg/(kg·d);(4)其他:胆红素上升快或水平高者,予以白蛋白 0.5g/(kg·d);(5)病因治疗。治疗组在常规治疗基础上加用金双歧 (国药准字 S19980004) 0.5g/次,每日 3 次,口服;小儿消积止咳口服液 (国药准字 Z10970022) 5mL,每日 3 次,口服。

肺泡稳定,妨碍了通气和换气功能^[2]。以上是造成患儿咳嗽、咳痰、气急、发绀、肺部喘鸣音、湿罗音主要原因,重者可发生呼吸衰竭,危及生命。

中医学认为,毛支属“喘嗽”范畴,肺卫受邪,宣降失常是本病病机的中心环节,热、咳、痰、喘是本病的常见症状。痰热清注射液正是针对小儿肺热痰蕴而设,由熊胆粉、山羊角、金银花、黄芩、连翘组成,具有清热解毒、化痰镇惊功效^[3]。方中熊胆粉为君药,味苦、性寒,能清热解毒、化痰解痉,本方取其清热、解毒、化痰作用,以治痰热,兼取其平肝解痉作用以防热极生风;山羊角味咸、性寒,在临床上作为羚羊角的替代品,本方以山羊角为臣,以加强退热、解毒、镇惊之功;金银花味甘、性寒,清热解毒、宣肺解表,治身肿热痛,黄芩味苦、性寒,清热燥湿、泻火解毒,上行泻肺火,下行泻膀胱之火,以上二药共为佐药,以助清热解毒,宣肺化痰之功;连翘味苦,性微寒,清热解毒、疏风散结,有升浮宣散之力;全方共奏清热

1.3 治疗效果观察 治疗期间每日定时查经皮胆红素 2 次 (结果换算为 μmol/L,仪器为上海浩顺科技有限公司 NJ33 婴幼儿经皮胆红素测定仪),治疗前后查血清总胆红素。

1.4 统计学方法 采用 Excel 统计软件进行处理,计量资料用($\bar{X} \pm S$)描述,采用 *t* 检验。

2 结果

两组新生儿黄疸治疗前后胆红素比较,见表 1。

表 1 两组新生儿黄疸治疗前后的胆红素值比较 ($\bar{X} \pm S$) μmol/L						
组别	n	治疗前胆红素	胆红素日均下降值	胆红素降至 102.6 μmol/L 以下的天数(d)	治疗后胆红素	
治疗组	43	286.2± 42.3	51.37± 15.36	4.5± 2.9	76.55± 13.44	
对照组	39	278.9± 26.1	36.93± 0.49 [△]	6.5± 4.31*	112.93± 23.49 [△]	

注:两组比较,**P*<0.05,△*P*<0.01。

3 讨论

近年来研究发现,新生儿高胆红素血症患儿血中未结合胆红素在较低水平时,也能造成听力损害、智力低下及神经系统异常等后遗症^[4],因此应予积极处理。新生儿出生时,肠道内无细菌或细菌量少,不能将肠道内胆红素还原成尿胆原随粪便排出。当并发感染、窒息、酸中毒时,新生儿摄入不足,肠蠕动减少,开奶延迟,肠道内正常菌群建立晚,均可使肠道内结合胆红素排出减少。加之肠道内 β-葡萄糖醛酸苷酶含量高,活性强,能很快将结合胆红素水解成葡萄糖醛酸和未结合胆红素,并被肠道重吸收进入体循环,造成高胆红素血症^[5]。因此促进胆红素排泄、减少重吸收是有效防治措施之一。

金双歧为活菌制剂,由长双歧杆菌、保加利亚乳杆菌、嗜热链球菌组成。三种细菌皆为人体的正常需要的益生菌,并可在肠道中生长繁殖,有利新生儿正常菌群的建立,促使结合胆红素还原成尿胆原排出,减少胆红素肠-肝循环。同时金双歧、化痰镇惊之功效。临床研究表明,痰热清注射液具有抑菌、抗病毒、解热和抗惊厥等功效。综上所述,在普通抗炎治疗基础上加用痰热清注射液是缓解毛细支气管炎患儿临床症状及体征有效、安全的方法,值得儿科推广应用。

参考文献

[1]中华人民共和国卫生部.小儿肺炎防治方案[J].中华儿科杂志,1987,25(1):47-49

[2]刘建梅,陈强,李岚,等.痰热清注射液佐治小儿呼吸道感染 60 例[J].实用儿科临床杂志,2005,20(10):1 040-1 041

[3]Rajosaari M,Syvanen F,Porars M,et al.Inhaled corticosteroids during and after respiratory virus bronchiolitis may decrease subsequent asthma[J].Pediatr Allergy Immunol,2000,3: 198-202

[4]安凌,王珏,张洪雷,等.痰热清注射液治疗急性支气管炎 68 例临床观察[J].中国中医急症,2003,12(2):320-321

(收稿日期: 2008-02-22)

曲咪新乳膏联合肤宝蛇脂软膏治疗儿童湿疹 56 例

吕霞霞

(山东中医药大学保健科 济南 250014)

关键词: 湿疹; 儿童; 曲咪新乳膏; 肤宝蛇脂软膏

中图分类号: R 758.23

文献标识码: B

文献编号: 1671-4040(2008)04-0067-01

我们于 2006 年 10 月~2007 年 5 月采用曲咪新乳膏(国药准字 H37023276)联合肤宝蛇脂软膏治疗 56 例湿疹患者,取得了较好的疗效。现将结果报告如下:

1 资料和方法

1.1 临床资料 56 例患儿均来自门诊, 年龄 4~6 岁 37 例, 7~12 岁 19 例, 平均 7.8 岁; 男 31 例, 女 25 例; 急性湿疹 12 例, 亚急性湿疹 32 例, 慢性湿疹 12 例; 病程 3d~3 年, 平均 7.6 个月。排除病例: 入选前 2 周曾使用其他外用皮质类固醇激素或全身应用皮质类固醇激素及抗组胺类药物、大量渗出和大面积糜烂的急性湿疹。

1.2 用药方法 曲咪新乳膏每晚 1 次, 薄涂于患处, 轻轻揉搓片刻, 肤宝蛇脂软膏每日早晨 1 次, 薄涂于患处, 轻轻揉搓片刻, 疗程 3 周。每周随访 1 次, 纪录皮损情况, 询问有无不良反应发生。疗程结束后观察疗效。

1.3 疗效判断标准 治疗前及治疗后, 按 4 级评分法(即 0=无、1=轻度、2=中度、3=重度)分别对病人的症状(瘙痒)和体征(红斑、丘疹、糜烂、渗出、浸润或鳞屑及苔藓化等)进行客观评价。症状和体征积分下降指数(%)=(治疗前总积分-治疗后总积分)/治疗前总积分×100%。痊愈为积分下降指数>95%; 显效为积分下降指数为 61%~95%; 有效为积分下降指数为 20%~60%; 无效为积分下降指数<20%。痊愈与显效例数的百分比合计为总有效率。

1.4 结果 用药后 7d 痊愈 16 例, 占 28.57%, 显效 19 例, 占 33.93%, 总有效率 62.50%; 用药后 14d 痊愈 36 例, 占 64.28%, 显效 10 例, 占 17.86%, 总有效率 82.14%; 用药后 21d 痊愈 45 例, 占 80.36%, 显效 7 例, 占 12.50%, 总有效率 92.86%。起效时间最早 1 d, 最晚 4d, 平均 2.5d; 治愈时间最短 3d, 最长 3 周。

1.5 不良反应 2 例用药后出现一过性皮肤发红, 1 例用药

后出现一过性局部瘙痒加重, 但均能自行缓解, 未影响继续用药。局部未见色素沉着、毛细血管扩张等其他不良反应。

2 讨论

湿疹是由多种内外因素引起的, 易演变成慢性特征的变态反应性皮肤病。其确切的病因尚不清楚, 除变态反应外, 细菌、真菌及其代谢产物在湿疹的发生、发展及其持续过程中有一定作用。由于近年来对湿疹特别是特应性皮炎与微生物之间关系研究的深入, 发现金葡菌在皮损处的定植率高于非皮损处与健康对照者; 金葡菌的定植量与皮损的严重程度密切相关; 金葡菌分泌的超抗原可使皮损激发, 并可诱导 T 细胞对糖皮质激素 β 受体表达增强, 从而减弱糖皮质激素的疗效^[1]。因此, 在湿疹的治疗中外用糖皮质激素的同时主张加用抗菌药物, 或使用含有抗菌药物的复方糖皮质激素制剂。曲咪新乳膏含有硝酸咪康唑、醋酸曲安奈德、硫酸新霉素, 其中, 硝酸咪康唑具有抗真菌作用, 醋酸曲安奈德是一种中效的糖皮质激素, 具有抗炎、止痒、抗过敏的作用, 硫酸新霉素对葡萄球菌属有良好的抑制作用。三者共同作用具有抗炎、抗菌、抗真菌三重作用, 可以较好地缓解病变部位体征与瘙痒。

此外, 防治皮肤干燥是控制湿疹发展的最好方法, 肤宝蛇脂软膏含有蛇脂、维生素 A、维生素 D、维生素 E、冰片、薄荷脑等有效成分, 可以起到止痒、护肤润肤的作用。其中, VitA 可以促进受损组织恢复, 保护上皮组织的完整, 增强机体对感染的抵抗力。我们用曲咪新乳膏联合肤宝蛇脂软膏治疗儿童湿疹, 起效时间较短, 随着疗程的进展, 疗效也明显增加, 未见明显不良反应。因此, 曲咪新乳膏联合肤宝蛇脂软膏治疗儿童湿疹是一种安全有效且经济的外用药物。

参考文献

[1] 赵辨. 硝酸益康唑-曲安奈德乳膏治疗三种皮炎湿疹类疾病的疗效与安全性[J]. 中华皮肤科杂志, 2005, 38(6): 399
(收稿日期: 2007-12-25)

胆红素血症, 安全有效, 服用方便, 值得推广。

参考文献

[1] 中华医学会儿科学分会新生儿组. 全国新生儿黄疸与感染学术研讨会纪要(附新生儿黄疸干预推荐方案)[J]. 中华儿科杂志, 2001, 39(3): 185
[2] 董淑兰, 杨玉英. 新生儿高胆红素血症的远期随访研究[J]. 中国实用儿科杂志, 1999, 14(2): 87
[3] 李云珠, 夏振伟. 新生儿黄疸及胆红素脑病发病机理研究进展[J]. 中国实用儿科杂志, 1997, 12(2): 74
[4] 张琳, 梁庆红. 新生儿早期肠道细菌移动现象分析[J]. 临床儿科杂志, 2006, 24(4): 334
[5] 马清钧, 王淑珍. 常用中药现代研究与临床[M]. 天津: 天津科技翻译出版公司, 1995. 323

(收稿日期: 2008-03-20)

双歧还具有防治抗生素致菌群紊乱和维持肠道功能的作用, 从而有利于 B 族维生素及维生素 K 的产生, 及时补充光疗时造成的核黄素破坏和预防颅内出血的发生^[4]。而小儿消积口服液主要成分为枳壳、葶苈子、莱菔子、槟榔、连翘、蝉蜕等, 具有健脾利湿、解毒退黄、顺气降逆等功能。现代医学研究表明^[5], 枳壳可促进胃肠节律运动, 改善肠道血液循环, 促进排便。槟榔具有类胆碱样作用, 能促进胃肠道分泌, 加强胆囊收缩, 促进胆汁排泄, 同时也增加胆红素的排出, 减少胆红素肠-肝循环, 加速胆红素分解和排泄。

本文资料显示, 治疗组与对照组相比在日均胆红素下降值、平均治疗天数、治疗结束后血清总胆红素水平方面均有显著差异, 提示加用金双歧合小儿消积口服液治疗新生儿高