

中药联合阴道超声治疗肾虚型不孕症

祝焕蕊 耿金凤 李凤芹
(山东省德州市中医院 德州 253013)

关键词: 中药; 阴道超声; 不孕症; 肾虚型

中图分类号: R 711.6

文献标识码: B

文献编号: 1671-4040(2008)04-0043-01

不孕症是妇科常见病之一, 据国外统计发病率高达 10%~15%。中医学在治疗不孕症方面有着悠久的历史, 并积累了丰富的经验。近年来, 经阴道超声监测卵泡发育已应用于临床, 它能直观地观察卵泡的发育情况, 效果明显优于经腹部超声观测卵泡发育, 更优于基础体温、阴道涂片等其他监测方法。我们妇产科将中药补肾助孕与阴道超声监测卵泡发育、指导患者同房结合起来治疗肾虚型不孕症, 临床上取得了较好的疗效。现报告如下:

1 资料与方法

1.1 对象 原发或继发不孕的妇女 160 例, 排除卵巢器质性病变及输卵管病变, 排除男性因素所致不孕症, 年龄 21~43 岁, 月经周期 25~45d。

1.2 检查方法 应用 SA-5500 超声诊断仪, 探头频率 4.0MHz, 患者取膀胱截石位, 将一次性避孕套内放入适量耦合剂后, 套入阴道探头末端, 然后在其表面涂少量耦合剂, 以较轻手法将探头放入阴道内, 仔细观察子宫、子宫内膜、双侧卵巢、卵泡大小及血流情况。

1.3 检查时间 于月经周期第 11 天监测第一次, 卵泡直径 0.8~1.2cm 隔 2d 监测, 卵泡直径 1.2~1.4cm 隔天监测, 卵泡直径 1.4~1.9cm 每天监测, 卵泡直径大于 1.8cm 提示卵泡发育成熟, 监测至卵泡排出(正常情况下)。多囊卵巢及卵泡发育不良者, 在下一月经周期第 5 天始服克罗米酚 50mg, 连服 5d, 服药同时监测卵泡发育情况至卵泡直径 1.8~2.4cm, 肌内注射 5 000~10 000U 绒毛膜促性腺激素诱发排卵。

1.4 中医补肾助孕 自拟补肾助孕汤组成: 当归 15g, 黄芪 10g, 山药 12g, 熟地 15g, 制香附 15g, 菟丝子 15g, 枸杞子 15g, 仙灵脾 15g, 女贞子 15g, 小茴香 15g, 丹参 15g, 炙甘草 10g。随证加减: 子宫小者, 加红花 12g、炒枣仁 15g; 多囊卵巢综合征者, 加葛根 15g、肉桂 6g; 闭经泌乳综合征者, 加炒麦芽 30g、茯苓 15g; 免疫性不孕症患者, 加党参 15g、徐长卿 15g; 子宫内膜异位症者, 加红藤 15g、玫瑰花 15g。于月经周期第 5 天开始, 每日 1 剂, 服至优势卵泡直径达到 1.8cm。

1.5 标准 卵泡观察标准: (1) 双侧卵巢内未见直径大于 0.5cm 的囊样无回声, 认为是无卵泡发育; (2) 见最大直径大于 0.5cm 的卵泡, 认为有优势卵泡形成; (3) 见卵泡直径大于

2cm, 卵泡张力高且壁薄而光滑, 卵泡表面无组织覆盖, 认为有成熟卵泡形成; (4) 当成熟卵泡明显缩小, 卵泡塌陷, 内部出现中低水平回声, 子宫直肠陷窝出现少量积液, 表明已排卵。

2 结果

经过服中药及 B 超监测半年到一年女方怀孕为治愈, 共 76 例; 各种指标均有不同程度地改善, 但女方未孕为有效, 46 例; 与治疗前无任何改善为无效, 38 例; 总有效率为 76.2%。

3 讨论

肾为先天之本, 藏精主生殖, 脾胃为后天之本, 气血生化之源, 肾虚经血亏乏, 肾一天癸一冲任一子宫生殖轴失调不能摄精成孕, 是不孕症的主要病机, 妇人以血为本, 经、孕、产、乳均以血为用。肝藏血主疏泄, 肝气郁结, 疏泄失常, 气血不合, 冲任失调, 不能相资摄精成孕, 肾虚必血瘀, 肝郁气滞, 寒凝热灼均可致瘀, 脾虚不运, 痰湿内生, 瘀痰内阻, 冲任失调, 不能摄精成孕, 故不孕症与肾、肝、脾脏功能失调密切相关。补肾助孕汤具有补益肾气、益气养血、活血通脉、调经助孕之作用。方中重用黄芪补中益气, 当归补血, 二药合用为当归补血汤, 有补血生血之功; 山药益气养阴, 补脾、肺、肾; 熟地入肝肾经, 滋阴补血, 益精添髓, 精血同源, 气血充足, 精血旺盛; 枸杞子、女贞子、菟丝子补肾固精, 养肝明目, 增加免疫力; 淫羊藿性甘入肝肾经, 温肾壮阳, 益精生髓, 有提高机体免疫力功能, 特别对肾虚病人有明显的改善作用; 丹参活血化瘀, 调经止痛, 防血中瘀阻之痹; 小茴香散寒止痛, 为肾虚血瘀之常用品; 香附舒肝理气, 调经止痛, 对肝郁气滞之月经不调、痛经、经行乳房胀痛诸症, 均有药到病除之功; 炙甘草调和诸药。

经阴道超声检查不需充盈膀胱, 因其探头频率高, 图像分辨率高, 且探头接近于子宫卵巢, 能获得较腹部 B 超检查更清晰、直观的信息, 对于女性不孕症患者可通过对其卵泡的动态监测, 指导科学受孕。不孕症是很复杂的疾病, 其中女性是否排卵又是很重要的环节。补肾助孕汤联合应用阴道超声监测卵泡发育, 一方面, 补肾助孕中药对于卵细胞质量、改善子宫内膜种植条件有着很好的作用; 另一方面, 阴道超声监测卵泡发育, 适时指导同房, 更增加了临床妊娠率, 故而临床取得较为满意的疗效。

(收稿日期: 2008-02-29)

使胎儿血液循环量增加, 排尿量增加, 对羊水过少的治疗起到有益的作用。

综上所述, 复方丹参注射液治疗妊娠晚期羊水过少有好疗效, 能增加羊水量, 降低脐血流阻力, 改善妊娠结局, 增加母儿生命安全, 且对新生儿无不良影响, 值得应用。

参考文献

[1] Joseph VT. The management of renal conditions in the perinatal

period[J]. Early Hum Dev, 2006, 82(5): 313-324
[2] Sherer DM. A review of amniotic fluid dynamics and the enigma of isolated oligohydramnios[J]. Am J Perinatol, 2002, 9(5): 253-266
[3] 李善霞, 覃菁, 韦丽君. 参麦合复方丹参注射液治疗胎儿生长受限观察[J]. 广西中医学院学报, 2005, 8(1): 9-10
[4] 王一丁. 丹参注射液应用于妇产科的体会[J]. 中国中医药信息杂志, 2000, 7(5): 76

(收稿日期: 2008-01-08)