

综合治疗产后尿潴留

季建媚

(浙江省青田县中医院 青田 323900)

关键词: 产后尿潴留; 针灸疗法; 穴位注射; 疗效观察

中图分类号: R 714.64

文献标识码: B

文献编号: 1671-4040(2008)01-0057-01

产后尿潴留是指产后 6~8h 不能自行排尿或排尿不畅致尿液不能排净, 是产后常见的并发症^[1]。我院自 2004 年 3 月~2006 年 12 月发生产后尿潴留的产妇 39 例, 选取三阴交、阴陵泉为主穴, 留针 20min, 平补平泻; 中极、关元为配穴, 给予新斯的明 0.25mg 分别穴位注射, 同时膀胱部位红外线理疗 30min, 达到满意效果。现报道如下:

1 临床资料

1.1 一般资料 自 2004 年 3 月~2006 年 12 月住院分娩产妇发生产后尿潴留 39 例, 初产妇 30 例, 经产妇 9 例。全部产妇为会阴侧切术后, 产钳 7 例, 巨大儿 18 例。年龄最小 21 岁, 最大 32 岁, 产后 6h 未排尿, 经检查膀胱充盈有尿意感, 但不能自行排尿。

1.2 治疗方法 取三阴交、阴陵泉为主穴, 留针 20min, 平补平泻; 中极、关元为配穴, 常规消毒后, 用新斯的明 0.25 mg 分别穴位注射, 同时膀胱部位红外线理疗 30min。

1.3 疗效评定标准 治愈: 1h 内排尿; 有效: 1~3h 内排尿; 无效: 3h 后未排尿。

1.4 结果 治愈 28 例, 占 71.8%; 有效 10 例, 占 25.6%; 无效 1 例, 占 2.6%(本例患者产后第 4 天才发现尿潴留): 总有效率为 97.4%。

2 讨论

2.1 产后尿潴留的病因 (1) 妊娠期激素影响导致输尿管肌层增生、肥厚, 平滑肌松弛, 蠕动减弱, 使膀胱对张力的敏感性减弱, 而孕期有水钠潴留, 产后催产素抗利尿作用消失, 使尿量增加, 容易发生过度充盈, 排尿不完全, 残余尿增多。(2) 产时胎头长时间压迫膀胱三角区及尿道, 黏膜充血、水肿造成排尿困难。(3) 产妇体力消耗, 腹壁松弛, 腹腔内压力下降, 逼尿肌收缩乏力。(4) 会阴侧切口疼痛, 产妇精神紧张, 怕痛不敢用力排尿, 均使膀胱逼尿肌乏力。而中医学认为: 尿潴留为“癃闭”范畴, 其病位在膀胱, 小便正常排出, 有赖膀胱气化

的调节, 其原因与产妇产时劳力伤气, 气随血耗, 致脾肺气虚; 元气不足, 损伤肾气, 致肾阳不振; 膀胱受压, 气血运行不畅; 还有分娩疼痛导致产妇情志不遂, 肝气郁结, 气机阻滞, 膀胱气化失司而致小便不通, 与膀胱、肾、脾、肺、肝有关。

2.2 产后尿潴留的治疗 产后尿潴留的治疗以去除病因、恢复排尿为目的。三阴交为脾肝肾三经之交会穴, 以调脾胃, 益肝肾, 为利水之要穴, 阴陵泉为脾经合穴, 此二穴可以通调水道, 补益气血, 以促进水液运行和膀胱气化; 中极穴为膀胱募穴, 关元为足三阴与任脉之交会穴、小肠之募穴, 二穴合用, 可培肾固本, 助气化, 以利膀胱。诸穴相合具有疏理经络、补肾益气、增强膀胱气化功能而利小便的作用。新斯的明能使膀胱逼尿肌兴奋, 促进排尿。耻骨联合上方的膀胱部位红外线理疗, 可以改善膀胱的血液循环消除水肿。但是本文 1 例治疗失败, 因为产后尿潴留过久, 膀胱过度充盈, 导致肌纤维受损, 失去弹性及收缩力, 最后膀胱麻痹, 本例患者留置导尿 16d 仍未恢复排尿, 继之口服奥吡斯的明片直至产后 1 个月才恢复排尿。

2.3 产后尿潴留的预防 注意观察并及时处理产程, 尽量避免发生第二产程延长, 及时纠正产妇的紧张、疲劳状态, 产后鼓励产妇多进饮食, 恢复体力, 尽量采取坐位排尿, 适当按压下腹部以增加腹内压以助排尿, 一旦发生尿潴留, 应尽快治愈, 防止并发症发生, 以免给产妇造成不必要的痛苦, 同时避免医疗纠纷的发生。

综上所述, 采用针灸与新斯的明穴位注射, 同时膀胱部位红外线理疗, 见效快, 值得推广应用。治疗中我们体会到, 病程越短, 疗效越好, 所以早期治疗是恢复自行排尿功能的关键, 因此要积极预防与治疗产后尿潴留。

参考文献

[1] 李英. 中西医结合治疗产后尿潴留方法探讨[J]. 现代中西医结合杂志, 2003, 12(12): 1 327

(收稿日期: 2007-06-15)

产后抑郁症相关因素的分析及预防

邬芬娣

(浙江省奉化市中医院 奉化 315500)

关键词: 产后抑郁症; 相关因素; 预防

中图分类号: R 714.69

文献标识码: B

文献编号: 1671-4040(2008)01-0057-02

产后抑郁症是产妇以情绪低落为主要特征的综合征, 以短暂抑郁为主, 无严重的精神病特征, 给产妇和婴儿的身心健康带来一定影响。本文主要讨论引起此病的相关因素及预防。

1 临床资料

1.1 研究对象 对 2006 年以来在本院分娩的 366 例产妇进行为期 6 个月的连续的跟踪评分。产妇有一定文化, 既往无精神病史, 能理解评分表内容, 自愿合作为测评对象, 抽查具