

封闭疗法配合推拿治疗肱骨外上髁炎 65 例

尤家军
(浙江省宁海县中医院 宁海 315600)

关键词:肱骨外上髁炎;封闭疗法;推拿

中图分类号:R 686.1

文献标识码:B

文献编号: 1671-4040(2008)01-0050-01

肱骨外上髁炎,俗称“网球肘”,是临床常见病之一,多由外伤或长期慢性劳损而引发,属中医“痹证”范畴。临床治疗中常采用针灸推拿治疗,不但病程长,见效慢,且易复发。笔者近几年来,采用封闭疗法配合推拿治疗本病 65 例,取得较为满意的疗效。现报告如下:

1 临床资料

1.1 一般资料 本病患者 65 例,均系门诊病人。其中男 35 例,女 30 例;年龄最小 20 岁,最大 55 岁,20~30 岁 10 例,31~40 岁 40 例,41~55 岁 15 例;患病部位:右肘 40 例,左肘 25 例;病程最长 4 年,最短 3 个月,3 个月~1 年 50 例,2~3 年 10 例,3~4 年 5 例。

1.2 治疗方法 令患者正坐,患肘置于治疗桌上,屈肘成 90 度,掌心向下,肘下垫一脉枕,用指甲切压阿是穴或阳性条索状结节处,并作“十”字标记。用 2%碘酊和 75%酒精作皮肤常规消毒,以醋酸氢化可的松 2mL、地塞米松 5mg、维生素 B₁₂500μg 与 2%盐酸利多卡因 2mL 混合,从标记处进行皮肉注射封闭,当针尖刺到一定深度、患者有酸胀感、回抽无血时,将药液注入,可朝阿是穴(痛点)周围注入少量药液。注射完毕,即可在肘部痛点及其周围作按摩,拿捏手法,共作 3~5min,使局部微热,血行流畅。然后术者一手托住患肘内侧,一手握住患肢的腕部,先伸肘关节数次,然后将肘关节作快速屈曲数次,并同时作旋转活动。这样可以使药液迅速渗透到损伤的组织内外,通过针刺、药物、手法等治疗,可松解粘连,减轻疼痛感^[1]。每 3 天注射 1 次,3 次为 1 个疗程。

1.3 疗效标准 参照国家中医药管理局《中医病症诊断疗效标准》。治愈:疼痛压痛消失,持物无疼痛,肘部活动自如;好转:疼痛减轻,肘部功能改善;未愈:症状无改善。

1.4 治疗效果 65 例中临床治愈 55 例,占 84.62%;好转 8 例,占 12.31%;未愈 2 例,占 3.08%。1 次治愈 30 例,2 次治愈 15 例,1 个疗程治愈 10 例,2 个疗程好转 8 例,3 个疗程治疗未愈 2 例,总有效率 96.92%。

2 典型病例

胡某,男,38 岁,工人,初诊日期 2004 年 8 月 16 日。主诉:右手酸痛 1 年余,加重 1 周。现右肘外侧酸痛,右手握力减弱,不能提重物,梳头、洗脸、吃饭受限。查体:右肩部无压痛,无肿胀,肩关节活动正常,右肘部外侧压痛明显,可触及到条索状阳性反应物一条,按之向前臂放射性疼痛,前臂旋前、旋后活动受限,前臂伸肌群紧张试验(+),伸肌群抗阻试验(+),肘关节 X 光片骨质未见异常。诊断:右侧肱骨外上髁炎。经上述方法治疗 1 次痊愈。1 年后随访无复发。

3 讨论

肱骨外上髁炎是临床常见的肘部慢性损伤,好发于经常做旋转前臂、伸屈肘关节工作或运动的人,如砖瓦工、木工、网球运动员或肘部有损伤病史者,肱骨外上髁炎的发病机理是由于肱桡肌及前臂伸肌肌腱附着点长期摩擦、反复刺激或用力过度急性损伤或拉伤所致,中医学属于“痹证”范畴。临床表现为前臂旋转或屈曲运动肘部疼痛,肌肉痉挛,持物无力,并且在肱骨外髁处有明显压痛点。当急性发作时局部肿胀、疼痛明显,慢性期无肿痛之感,只有患肘作屈曲抗阻力运动时疼痛加剧,酸重困乏^[2]。封闭疗法是采用麻醉、镇痛或止痛等药物注入穴位、痛点、患处及神经相关处,借药物、穴位、针刺三结合的作用,缓解疼痛,而达到治疗目的的一种方法^[3]。配合推拿按摩,可起到舒筋活络、分解粘连、散瘀止痛、温经消肿的作用,从而调整和改善机体病理组织的血液循环和新陈代谢,达到治疗疾病的目的。药液封闭后配合推拿按摩手法,不仅有利于局部对药物的充分吸收,也可以促进患肘尽快康复和疗效的巩固。

参考文献

[1]岑泽波.中医伤科学[M].上海:上海科学技术出版社,1989.198
[2]仇春光.杵针治疗肱骨外上髁炎[J].中医外治杂志,1995,4(18):16
[3]侯天印.中国水针治疗学[M].北京:金盾出版社,1991.1-2
(收稿日期:2007-07-26)

膝部骨折术后伸直型关节僵硬临床分析

俞捷 马春雨 章峰
(浙江省杭州市余杭区中医院 杭州 311106)

关键词:膝部骨折;术后;关节僵硬;临床分析

中图分类号:R 683.42

文献标识码:B

文献编号: 1671-4040(2008)01-0050-02

膝部骨折是临床常见骨折类型,对损伤严重的病例术后出现膝关节僵硬并不少见。它对患者的日常生活影响较大,处理起来也十分棘手。本文回顾本院自 2002 年 8 月~2006 年 11 月经治的 23 例膝部骨折术后伸直型关节僵硬的

患者,探讨其产生原因、预防及处理。

1 临床资料

1.1 一般资料 本组 23 例,男 17 例,女 6 例;年龄 23~65 岁,平均 34.7 岁。原始骨折类型:股骨髁及髌上骨折 17 例,