

中药超声雾化鼻吸入治疗萎缩性鼻炎的临床观察

兰梅香 罗红强
(江西省人民医院 南昌 330006)

关键词: 萎缩性鼻炎; 雾化吸入; 中药

中图分类号: R 765.21

文献标识码: B

文献编号: 1671-4040(2007)06-0063-01

萎缩性鼻炎主要症状为鼻黏膜和鼻甲萎缩, 嗅觉消失, 鼻气腥臭, 鼻腔出血, 脓痂堆积及鼻塞, 鞍鼻等, 病人非常痛苦, 临床尚无令人满意的治疗方法。近年来, 超声雾化吸入治疗咽喉病, 是耳鼻喉科常用的局部治疗方法, 其吸入快、效果好等优点早已被同仁所公认, 但使用此法治鼻部疾病并不普遍。我科于 2006~2007 年探索用自制中药清燥救肺汤加减鼻雾化吸入剂(清燥救肺汤吸入剂)治疗萎缩性鼻炎, 取得较满意疗效, 同时与以生理盐水冲洗鼻腔的病例进行对照, 观察鼻腔恢复情况。现报告如下:

1 资料与方法

1.1 临床资料 诊断标准参考姜泗长《鼻科学》, 38 例患者均来自本科门诊, 分为治疗组和对照组。治疗组 20 例, 其中男 8 例, 女 12 例, 年龄 15~48 岁, 病程最长者 4 年, 最短者 2 个月; 对照组 18 例, 其中男 7 例, 女 11 例, 年龄 17~54 岁, 病程最长者 5 年, 最短者 4 个月。部分患者曾多方治疗, 使用鱼肝油、新斯的明、菸酸等, 亦有不少病人服用中草药治疗, 疗效不明显。2 组患者均为萎缩性鼻炎, 下鼻甲严重萎缩者除外。

1.2 治疗方法 治疗组: 将清燥救肺汤吸入剂 50mL 倒入医用超声雾化吸入器药杯中(型号 YC-Y800, 配鼻腔专用喷头), 将鼻喷头置入鼻孔内, 经鼻吸入雾化药物微粒, 每日 1 次, 每次 20min, 10 次为 1 个疗程, 治疗 1~5 个疗程。对照组: 以 0.9% 生理盐水冲洗鼻腔。2 组病员均配合口服维生素 A, 并鼻腔滴用薄荷油滴鼻液。

清燥救肺汤吸入剂的制作方法: 桑叶 10g、石膏 30g、阿胶 10g、麦冬 10g、胡麻仁 15g、甘草 6g、杏仁 10g、党参 10g、枇杷叶 10g, 若有鼻出血者加丹皮 10g, 有咽痛者加石斛 10g。水煎, 冷滤后浓缩, 沉淀 24h, 取上清液装入 50mL 玻璃瓶中, 灭菌备用。

1.3 疗效标准^[1] 显效: 自觉症状基本消失, 鼻甲增大, 鼻黏膜湿润, 鼻臭、鼻衄及干痂症状显著减轻。有效: 自觉症状明

显减轻, 鼻黏膜转润, 鼻臭、鼻衄及脓痂有所减轻。无效: 自觉症状稍有减轻或无变化, 鼻腔检查无明显改变。

2 结果

2 组病例以 3 个疗程结束时的复查结果进行统计。见表 1。

表 1 2 组疗效比较 例				
	n	显效	有效	无效
治疗组	20	8	9	3
对照组	18	1	8	9

注: 2 组总有效率比较, 差异有显著意义 ($P < 0.01$)。

3 讨论

原发性萎缩性鼻炎的病因目前尚不清楚, 有学者认为由自身免疫因素而致鼻腔结构缺陷, 使呼吸时水分散失, 造成鼻腔黏膜干燥, 加上臭鼻杆菌等因素导致。继发性者, 多因鼻腔手术不当、感染、有毒粉尘气体的刺激、外伤、放疗等因素造成。中医属“鼻槁”范畴, 病因病机为肺脏虚损, 鼻失所养, 也有因气候干燥或屡为风热燥邪熏蒸于鼻所致者。清燥救肺汤吸入剂中桑叶、石膏、麦冬养阴润肺, 补肺之虚损; 杏仁、枇杷叶轻宣而疏散; 阿胶、胡麻仁润肺养阴; 党参、甘草益气和中; 诸药合力, 起到养阴润肺、祛瘀通络、清热解毒的作用^[2]。这些药物微粒经超声雾化鼻吸入, 广泛均匀的与鼻黏膜接触而被吸收, 这种方法治疗萎缩性鼻炎, 具有方法简便、吸收好、起效快、无痛苦、无损伤等优势, 易被患者接受。通过临床观察, 我们发现, 治疗后偏小的鼻甲增大不明显, 可能与骨质的萎缩难以可逆有关。在治疗组病例中, 继发性者治疗效果较差, 无效 3 例中, 1 例为鼻咽癌放疗后并发症, 1 例为下鼻甲激光手术后。

参考文献

[1] 国家中医药管理局. 中医病证诊断疗效标准[S]. 南京: 南京大学出版社, 1994. 123
[2] 江苏新医学院. 中药辞典[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 2003. 668, 2 032~2 034, 2 459~2 460

(收稿日期: 2007-06-19)

通痹活血酒治疗腰椎增生 84 例

龚小平
(江西省南昌县广福镇中心卫生院 南昌 330205)

关键词: 腰椎增生; 中医药疗法; 通痹活血酒

中图分类号: R 681.5

文献标识码: B

文献编号: 1671-4040(2007)06-0063-01

通痹活血酒为笔者师传验方, 用于治疗腰椎增生有良好疗效, 2004~2006 年笔者将其与双氯芬酸钠、强的松治疗腰椎增生作对此观察。现总结如下:

1 临床资料

1.1 一般资料 本组病例临床表现为晨起或休息后腰部僵硬酸痛或牵扯至臀部及大腿后侧, 并出现下(下转第 72 页)