

本刊年度理事单位

(排名不分先后)

江西省人民医院	党委书记: 谢建祥
江西省上饶凤凰医院	董 事 长: 查正映
江西省大余县人民医院	院 长: 廖 敏
江西省九江市中医医院	院 长: 周泽甫
江西省宜春市中医院	院 长: 吴华国
江西省樟树市中医院	院 长: 孙国如
江西省安义县不育症专科医院	院 长: 张代表
江西省瑞昌市人民医院	院 长: 刘 成
江西省新建县中医院	院 长: 熊周勇
江西省进贤县中医院	院 长: 舒玉林
江西省景德镇市浮梁县正骨医院	院 长: 金剑飞
江西省新建县西山卫生院	院 长: 金书豹
江西省新建县石岗卫生院	院 长: 戴秉欢

茵虎四逆散加味治疗慢性胰腺炎 18 例

董雪飞 胡晓平

(湖北省蕲春县人民医院 蕲春 435300)

关键词: 慢性胰腺炎; 中医疗法; 茵虎四逆散加味

中图分类号: R 576

文献标识码: B

文献编号: 1671-4040(2007)05-0094-01

慢性胰腺炎是临床常见疾病之一,部分因急性发作发展为重症胰腺炎,死亡率高。笔者自 2005 年 3 月~2006 年 9 月运用茵虎四逆散加味治疗慢性胰腺炎 18 例,均取得满意疗效。现报道如下:

1 临床资料

1.1 一般资料 本组 18 例均为门诊病例,男 14 例,女 4 例;年龄 21~58 岁,平均 42 岁;病程最短半年,最长 3 年余。主要症状:腹痛、腹胀,进食后加重,口苦,大便溏。且所有病例均有胰腺炎病史,B 超、CT 检查胰腺增大或缩小、内部回声增加或胰管变形等征象。

1.2 治疗方法 茵虎四逆散加味:茵陈 30g、虎杖 20g、柴胡 12g、赤白芍各 12g、枳实 10g、甘草 6g、大黄 10g、厚朴 10g、郁金 10g、丹参 10g、内金 15g。每日 1 剂,水煎至 300mL,分 2 次温服,连服 20d 为 1 个疗程。服药期间禁辛辣刺激食物,忌暴饮暴食,忌酒,宜清淡消化食物,并调节情志。

1.3 治疗结果 显效 13 例(腹痛等临床症状消失,B 超检查明显改善);好转 5 例(腹痛等临床症状明显改善,B 超检查有所改善)。

2 典型病例

周某,男,38 岁,2006 年 3 月 7 日来我科就诊。诉有胰腺炎病史二年余,服用西药治疗效果不理想,转中医治疗,证见

腹部胀痛不适,食欲差,食后痛甚,大便溏,苔黄,脉弦数。诊为腹痛,肝胆湿热。治以清肝胆,利湿热。方拟茵陈四逆散加味。药用茵陈 30g、虎杖 20g、柴胡 12g、赤白芍各 12g、枳实 10g、甘草 6g、大黄 10g、厚朴 10g、郁金 10g、丹参 10g、焦三仙各 10g。服药 1 周后,腹部胀痛明显缓解,食欲增加,大便次数减少,效不更方再服 1 周,腹痛、腹胀等症状完全消失,大便正常。上方巩固半月,2006 年 12 月随访未见复发。

3 讨论

慢性胰腺炎属中医学腹痛范畴,因湿热内结,气机壅滞,不通则痛,邪气壅结,腑气不畅则便溏。方中茵陈、虎杖清利湿热;柴胡、枳实、赤白芍、厚朴疏肝行气,消痞除满;大黄荡涤肠胃;久病入络,郁金、丹参活血通络止痛。诸药相配,使症除病愈。且现代医学认为茵陈有显著利胆作用;柴胡、郁金、虎杖有镇痛、抗炎、止血作用;大黄能抑制胰蛋白酶、胰脂肪酶等的活性,提高血浆胶体渗透压,促进细胞外液向血管内转移,降低血液黏稠度,抑制炎症过程中的渗出;枳实有强心、增加心输出量及抗休克作用。故茵虎四逆散加味有抗炎、镇痛、防止休克、预防继发感染等功效,从而对胰腺起到良好的保护作用。

(收稿日期: 2007-03-08)