

气量,以减少肺内静水压,降低在引流期胸腔内压与肺泡内压降低,阻止低氧血症发生。(2)分侧全肺灌洗:灌注侧肺泡内充满生理盐水,所有受累气道皆得到灌注,另一侧肺用呼吸器输氧,保证通气,可以有效地控制支气管痉挛。

5 重症肺部感染

这类病人因吸入湿化不足的气体、脱水等原因致气道分泌物黏稠、阻塞,常在短时间内发生严重的Ⅱ型呼衰状态。对重型难治的肺部感染,经静脉给疗效高的抗生素效果仍不满意时可考虑此疗法。作用:(1)纤支镜直视病变的部位,了解管腔内阻塞情况,准确吸出脓性分泌物。(2)进行 BAL 治疗,解除气道阻塞。(3)灌洗液对局部黏膜的刺激,增强患者咳嗽反射,有利于痰液排出,可解除局限性肺不张和毒血症反应,从而改善肺的通气功能,改善低氧血症。

6 在吸入性损伤中的应用

特大面积烧伤合并吸入性损伤患者,因烧伤后严重反应性水肿,增加气道(包括黏膜)水肿程度,局部坏死黏膜脱落。纤支镜作用:(1)早期可判断吸入性损伤的部位、气道黏膜的损伤程度,比凭临床判断更准确。(2)可进行局部引流、冲洗

及给药,解除呼吸道窒息,减少肺不张和肺部感染发生。(3)可观察气道伤面愈合情况和治疗效果。

纤支镜在急危重症的应用范围逐渐扩大,尤其对支气管黏液阻塞形成的呼衰,常起到起死回生的效果。但对抢救性纤支镜操作的适应证仍应严格掌握,应由有经验的医生操作,在操作过程中应注意以下几个问题:(1)由于病人本身低氧血症严重,纤支镜整个操作过程,又可使氧分压下降加重缺氧,因此整个操作应在高频喷射给氧或机械通气状态下进行。(2)检查前应做好麻醉,以减少精神紧张及术中刺激导致支气管痉挛,剧烈咳嗽导致胸腹部创口疼痛甚至裂开,使病情加重。(3)术中创口应予胸带或腹带包扎。(4)检查过程应在血压、心电、血氧饱和度监护下进行,如发现严重心律失常、血氧饱和度急剧下降等病情加重表现应立即停止吸引或终止操作。(5)纤支镜抽吸冲洗术后合理应用抗生素、化痰药、解痉药,吸氧,控制或消除支气管黏膜炎症、肺部感染、支气管痉挛,减少黏稠痰液潴留,改善低氧血症,以防肺不张再发生。(6)操作者必须熟练,在短时间内完成操作。

(收稿日期: 2007-02-16)

调补肝肾法治疗乳腺增生 50 例

杨振凤

(天津市南开医院 天津 300100)

关键词:乳腺增生;调补肝肾法;中药煎剂

中图分类号:R 655.8

文献标识码:B

文献编号: 1671-4040(2007)05-0085-01

乳腺增生病是乳腺病中最常见的疾病,属于中医学“乳癖”的范畴。笔者在临床中运用疏肝补肾法治疗该病,取得了较好的疗效。现报道如下:

1 临床资料

80 例患者均为女性,随机分为 2 组,治疗组 50 例,对照组 30 例。年龄最小 21 岁,最大 51 岁,平均年龄 36.5 岁;病程 3 个月~5 年;未婚 18 例,已婚 62 例;曾哺乳者 58 例,未曾哺乳者 22 例。诊断标准参照国家中医药管理局 1994 年颁布的《中医病症诊断疗效标准》,依据临床表现以及钼靶 X 线、B 超等诊断并排除乳腺癌及其它乳腺疾病。

2 治疗方法

治疗组采用调补肝肾法治疗,方药:柴胡 10g,香附 20g,菟丝子 15g,何首乌 10g,巴戟天 10g,当归 10g,海藻 30g,昆布 30g,水蛭 3g,夏枯草 30g,穿山甲 10g,青皮 10g,橘络 10g,山慈姑 10g。气血不足加党参、黄芪;肝肾阴虚加女贞子、旱莲草;冲任失调加仙茅、仙灵脾、杜仲;肝郁气滞加川楝子,月经期停药。对照组采用中成药乳癖消(国药准字 Z21021823)治疗,每次 5~6 片,3 次/d。2 组均 1 个月为 1 个疗程。

3 疗效观察

3.1 疗效标准 参照国家中医药管理局 1994 年颁布的《中医病症诊断疗效标准》,依据临床拟定。治愈:临床症状消失,乳房肿块消失。好转:临床症状消失,乳房肿块缩小。无效:临床症状不减轻或稍减轻,乳房肿块无变化。

3.2 治疗结果 治疗组 50 例,服药 1 个疗程治愈 19 例,有

效 16 例,2 个疗程共治愈 29 例,有效 15 例,无效 6 例,总有效率 88.0%;对照组 30 例,服药 1 个疗程治愈 5 例,有效 6 例,2 个疗程共治愈 13 例,有效 8 例,无效 9 例,总有效率 70.0%。治疗组与对照组比较, $P<0.01$,有显著性差异。

4 讨论

乳腺增生病的发病原因是由于卵巢功能失调,孕激素不足,雌激素分泌增高,致孕激素与雌激素比例失调所致,近年来虽用雄激素抑制雌激素,借以软化结节,减轻疼痛,但这种方法如果使用不当,可能进一步扰乱人体激素之间的细微平衡,故不宜作为常规使用。中医学认为,其发病多与肝经及冲、任二脉有关,尤与情志不畅、肝失调达有密切关系。冲为血海,属于肝肾,肝气不舒,冲任失调,血络瘀滞,气机不畅,则导致气滞、血瘀、痰凝积聚于乳络,结而成核,形成乳癖之病。方中柴胡、香附疏肝理气;菟丝子、何首乌、巴戟天补肾填精、调冲任;海藻、昆布软坚散结;山慈姑、橘络、青皮、夏枯草清肝、消肿、化痰、散结;水蛭、穿山甲、当归活血化瘀、通络散结;诸药合用起到疏肝理气、活血化瘀、软坚散结、调摄冲任的功能,使郁者达、结者散、壅者通。现代药理研究证实疏肝理气、活血化瘀药物能抑制组织内单胺氧化酶的活力,抑制胶原纤维的合成,从而促进乳腺增生内增生组织的消散。海藻、昆布含有大量的碘,含碘药物有助于刺激促黄体生成素的分泌,改善黄体功能,从而调节了雌激素和黄体酮的比值,并能促进病理产物的吸收,从而对乳腺增生病的康复有积极的治疗作用。

(收稿日期: 2007-02-05)