

四黄散治疗踝关节扭伤的临床观察

胡静迹

(浙江省奉化市人民医院 奉化 315500)

关键词: 四黄散; 踝关节扭伤; 外敷

中图分类号: R 684.7

文献标识码: B

文献编号: 1671-4040(2007)05-0046-01

踝关节扭伤是比较常见的一种足伤,踝关节由胫腓骨下的关节面与距骨上部的关节面(距骨滑车)构成,足的屈肌力比伸肌力大,内翻肌力比外翻肌力大,加之外踝比内踝长,内踝三角韧带比外侧的三个韧带坚固,因此,内翻比外翻的活动幅度大,踝关节相对不稳定,容易发生扭伤。可发生于任何年龄,患者多数是老年人或中小学生,踝关节扭伤后,踝关节内侧或外侧有明显压痛,内外踝有明显肿胀,出现局部皮下淤血,踝关节活动受限,行走困难。踝关节扭伤的诊断一般不难,但必须排除常常合并存在的腓骨髌骨折。用四黄散外敷治疗踝关节扭伤比传统方法(先冷敷后热敷)效果好,时间短,恢复快。现报道如下:

1 临床资料

1.1 一般资料 传统组 36 例,男 27 例,女 9 例,年龄 10~45 岁,平均 32 岁。改进组:48 例,男 30 例,女 18 例,年龄 13~48 岁,平均 34 岁。

1.2 方法

1.2.1 四黄散制备 黄柏、大黄、姜黄、黄芩碾成细末,过筛混匀,作散剂备用,然后用蜂蜜作基质混合调拌成糊状。

1.2.2 处理方法 改进组:将四黄散均匀地涂在手工毛边纸上,约 1cm 高,上面覆盖毛边纸,外敷于患处,用纱布绷带包扎,扎紧,适当固定,2d 换 1 次。传统组:急性期局部冷敷,慢性期热敷。

1.3 疗效判断 显效:外敷后肿胀消退,青紫块、疼痛消失;关节稳定,功能完全或基本恢复。有效:外敷后疼痛消失,青紫块减轻,皮肤肿胀减轻;关节稳定,功能基本恢复。无效:外敷后仍有肿胀疼痛,关节不稳,功能受限。

1.4 结果 见表 1。2 组的显效率、总有效率比较,改进组比传统组分别高 45.84%和 12.50%,经 χ^2 检验 P 值均 <0.05 ,表明 2 组病人的显效率和总有效率的差别均有显著意义。

表 1 改进组与传统组疗效比较 例(%)					
组别	n	显效	有效	无效	总有效率(%)
改进组	48	38(79.17)	8(16.67)	2(4.17)	95.83
传统组	36	12(33.33)	18(50.00)	6(16.67)	83.33

2 讨论

踝关节扭伤多发生在行走、跑步、跳跃或下楼梯、下坡时,踝跖屈位,突然向外或向内翻,外侧或内侧副韧带受到强大的张力作用,致使踝关节的稳定性失去平衡与协调。踝关节的关节面比髋关节、膝关节面都小,但所负担的重量及活动量却很大,故常发生损伤。受伤原因多由于间接暴力,当踝关节受到内收、外屈、背屈、跖屈等外界暴力时,使踝关节的运动范围超过正常,其中以内翻所造成的韧带损伤为最多^[1]。中医认为,本病的发生是由于外伤等因素,外伤可使脉络受损,致血液不能循其道而行,气血运行不畅,经络不通,留于组织之间,又不能及时消散便引起气滞血瘀,引起疼痛。黄柏具有泻火解毒作用;黄芩含黄芩甙、汉黄芩甙素,具有清热解毒作用;大黄苦寒,具有泻火、凉血、活血化瘀、解痉作用;姜黄苦、辛、温,具有活血散结、消肿止血的作用;蜂蜜性甘温,调药解毒。故外用四黄散为寒凉与温和之品,既可散瘀消肿凉血,又能活血通经、行气止痛;既有增强血小板、保护血小板作用,又可改善微循环,促进渗出吸收,增强局部血流,防止局部血栓形成^[2]。临床应用显示,四黄散具有良好的抗炎、消肿止痛作用,且局部皮肤吸收良好,用于踝关节扭伤,疗效显著,取材方便,价格低廉,无毒副作用,操作简单。

四黄散外敷的注意事项: (1) 扭伤后应尽快予以四黄散外敷,绷带扎紧,适当固定。(2) 厚薄适中(约 1cm),面积宜大于病损区域的上下界 5cm。(3) 睡眠时,患脚可用枕头垫高,不要过早下地及负重。

参考文献

[1]吕式媛.创伤骨科护理学[M].北京:人民卫生出版社,1998.138
[2]沈自伊.中医学[M].上海:上海医科大学出版社,1995.118~159
(收稿日期: 2007-03-05)

药疹 92 例临床分析

谢明星

(浙江省长兴县人民医院 长兴 313100)

关键词: 药疹; 临床分析

中图分类号: R 758.25

文献标识码: B

文献编号: 1671-4040(2007)05-0046-02

我院 1995~2005 年间住院 92 例药疹患者,现作一回顾性分析,旨在了解近年来药疹发病动态、致敏药物、药疹类型、治疗情况等。

1 临床资料

1.1 一般资料 1995~2005 年间我院药疹患者共 92 例,男

性 38 例,女性 54 例,男:女 =0.7:1;年龄 7~73 岁,5~10 岁 2 例,11~20 岁 7 例,21~30 岁 20 例,31~40 岁 14 例,41~50 岁 21 例,51~60 岁 16 例,61~70 岁 10 例,>71 岁 2 例,平均年龄 32.2 岁;有明确潜伏期 81 例(其中既往有类似药物过敏史 3 例),潜伏期 13h~4 周,平均 7.1d。