

中药外敷辅助治疗实体瘤 30 例护理观察

戈阳华

(江西中医学院附属医院 南昌 330006)

关键词: 实体瘤; 中药外敷; 护理

中图分类号: R 473.73

文献标识码: B

文献编号: 1671-4040(2007)04-0080-01

中药外敷治疗实体瘤主要通过皮肤和腧穴的渗透吸收,再经血液循环和经络系统直接抵达病灶,使病变缓慢坏死、缩小吸收达到治疗的目的,敷贴后用药部位会出现发痒、小水泡反应,这些反应正是我们追求的效应,反应越明显效果越好,它对于机体不产生损害,是一种逼邪外出的机理表现。但如何来护理这些反应,保证外敷的顺利进行,我们对 30 例癌症患者的临床观察护理,进行了总结。现介绍如下:

1 临床资料

1.1 一般资料 本组资料选自 2004 年 1 月~2006 年 2 月,在我院肿瘤科行中药外敷治疗的癌症患者 30 例,其中男 21 例,女 9 例;年龄 14~76 岁,平均年龄 55.6 岁;肺癌 6 例,胃癌 5 例,脑瘤 4 例,肝癌 4 例,食道癌 3 例,鼻咽癌 3 例,肩胛骨骨肉瘤 3 例,宫颈癌 2 例。所有病人均经家属同意而进行外敷治疗。

1.2 方法 用陈醋将中药调匀成糊状,取一块与病变部位相应大的树叶或菜叶,在上面把药涂抹均匀,外敷于肿块相应的体表部位或相关腧穴,固定,神灯照射 30min,24h 换药 1 次,一般用药以 15d 为 1 个疗程,或遵医嘱。

1.3 结果 中药外敷后经过临床观察,长约 5d,短约 1d,患者外敷部位出现“瘙痒、小水泡”反应。肩胛骨骨肉瘤患者反应特明显,其中 1 例外敷 1d 后即有小水泡,未破,敷药 3d 后,原为 5cm × 6cm 包块消失,巩固外敷 17d,其中因水泡太多暂停 2d;另 2 例肩胛骨骨肉瘤患者包块也消失,时间间断 30d,疼痛消失,饮食增加,精神好转。另外 27 例中,有 1 例肝癌和 1 例食道癌患者未坚持敷药,效果较差;其他 25 例患者都坚持敷药,2 例肺癌、2 例胃癌、4 例脑瘤、1 例肝癌、3 例鼻咽癌、2 例宫颈癌包块均有不同程度的缩小,其他患者包块虽未缩小,但也未增大,不适感减轻,症状有明显好转,效果显著。有效率达 93.3%,缓解率达 56.7%。

2 护理措施

2.1 心理护理 向患者讲解中药外敷治疗癌症的优越性及可能出现的反应,使其对治疗有所了解,处于接受治疗的良好心理状态。还要做家属的思想工作,共同消除患者的思想顾虑,使其树立战胜疾病的信心,有利疾病康复。对不知道自己病情的患者,注意保护性医疗制度,与家属多联系,给予更多的关怀照顾,增强患者的心理支持。

2.2 神灯照射的护理 患者外敷的药物每天更换后,即可进行神灯照射,神灯直接照射外敷药物处,以患者能忍受最高

热度为最佳距离,每日 1 次,每次 30min。

2.3 外敷治疗的观察 药物应保持湿润状态,若药物干裂、掉渣,应立即更换。药物只有保持湿润状态,药力易于透入腧穴和皮肤,发挥作用,否则药力可能打折扣。皮肤出现瘙痒、小水泡时应对症处理,观察癌肿是否缩小,疼痛有无减轻,饮食、体重有无增加,精神是否好转。如果出现不良情况,应及时帮助患者纠正或立即通知医生,做好相对的补救措施。

2.4 “瘙痒、水泡”的护理 有些患者发现外敷出现小水泡,感到害怕,认为是感染所致或是病情加重的征兆。首先,应消除患者恐惧、紧张的心理,做好解释工作,外敷时出现瘙痒、水泡反应,这是正常现象。指导患者痒的时候勿用指甲抓,防止感染,可看书或做其他的活动分散注意力。出现小水泡时,敷药时动作要轻巧,如果不小心弄破水泡,用无菌锡类散,如水泡过大可用注射器抽干,再上药。有溃疡趋势或疼痛瘙痒难于忍受,还可用香油调药再敷,白天贴、晚上取下或贴 1d、停 1d,也可以在贴药部位先垫上一层纱布,再敷药,严重者可以考虑停用几天。

2.5 加强基础护理 保持病室环境安静、通风、空气新鲜,保持床单清洁、平整干燥、无碎屑,保持皮肤清洁干燥。年老体弱的特殊患者及早使用气垫床,预防褥疮,加强饮食营养,充养机体,鼓励患者做力所能及的生活料理。

3 讨论

外敷中药是实体瘤患者继手术、化疗、放疗后的一种治疗方法,它的止痛效果被患者誉为“功同杜冷丁”。通过外敷中药配合神灯照射,可促进皮肤和腧穴的吸收,使病变缓慢变性坏死、缩小,期间会出现瘙痒、水泡,应注意预防感染。要使疗效显著,护理人员必须做到:(1)善于和患者及家属沟通,取得配合是成功的第一步;(2)细心的观察,药物干裂及时更换,保持疗效;(3)护理得当,患者外敷出现瘙痒和小水泡时,要对症处理,加强基础护理。此法是治疗肿瘤的一条捷径,既经济、安全,又方便,并可以帮助肿瘤患者减轻病痛的折磨,重新走上健康之路。

参考文献

[1]吴琪,李德民,张存悌,等.癌症康复指南[M].沈阳:辽宁科学技术出版社,2001.74~79
[2]戴美娟.中医护理诊断与施护指南[M].南京:东南大学出版社,2000.140~146
[3]孙升芝,贾堂宏.整体护理临床指南[M].北京:中国科学技术出版社,2002.268

(收稿日期: 2007-01-29)

征订启事

《中国中医急症》月刊,定价 8 元,邮局订阅代号:78-98,地址:重庆市渝中区北区路 1 号,邮编:400013,联系人:安浚,电话:023-63521390,63534375,传真:023-86552990。

《实用中西医结合临床》双月刊,定价 8.5 元,国内邮发代号:44-126。地址:江西省南昌市文教路 529 号,邮编:330077,电话:0791-8528704,投稿邮箱:szxl@chinajournal.net.cn。