

膝龟龙牡赭石汤治疗脑出血临床观察

李锐争¹ 敖卫红²

(1 江西省萍乡市中医院 萍乡 337000;2 江西省萍乡市赣西医院 萍乡 337000)

关键词:脑出血;中西医结合疗法;膝龟龙牡赭石汤;甘露醇

中图分类号:R 743.34

文献标识码:B

文献编号:1671-4040(2007)04-0045-01

近年来,脑出血的发病率呈上升趋势,神经功能缺损是脑出血的常见后遗症,缺乏有效药物治疗,膝龟龙牡赭石汤能明显降低急性脑出血患者血清 NSE 浓度和改善脑出血患者症状及神经功能损害,对脑出血患者神经元损伤有保护作用^[1]。为了正确评价其改善脑出血后神经功能缺损,我们进行了一些临床研究。现将结果报告如下:

1 临床资料

1.1 研究对象 2 组病例均为发病 1~2d 内入院,经头颅 CT 确诊。且符合下列条件:(1)出血部位为基底节区或脑叶;(2)出血量 10~30mL;(3)年龄 40~80 岁;(4)神经功能缺损程度评分 15~35 分;(5)无严重心、肝、肾并发症;(6)血糖 < 11.1mmol/L。

随机分为 2 组:观察组(膝龟龙牡赭石汤组)60 例,男 43 例,女 17 例;平均年龄 65 岁;有高血压病史 35 例;壳核出血 28 例,丘脑出血 23 例,脑叶出血 9 例。对照组(胞磷胆碱组)40 例,男 35 例,女 5 例;平均年龄 61 岁;有高血压病史 21 例;壳核出血 19 例,丘脑出血 16 例,脑叶出血 5 例。

1.2 方法 2 组病人均静滴 20%甘露醇降低颅内压,控制脑水肿,补充能量、电解质及支持治疗,合并感染者用抗生素,根据病情需要可合用降压药、降糖药等常规治疗,治疗期间 2 组均未应用促进脑代谢剂。观察组在常规治疗基础上加用膝龟龙牡赭石汤口服,剂量 150mL/次,2 次/d,连续服 14d。药物组成:怀牛膝 30g,生赭石 30g,生龙骨 15g,生牡蛎 15g,生龟板 15g,川楝子 6g,白芍 15g,玄参 15g,天冬 15g,生麦芽 6g,茵陈 6g,甘草 4g,胆星 10g,大黄 10g。上药电煎药机煎服,每袋 150mL。对照组在常规治疗基础上应用胞磷胆碱 0.75g 加入 5%葡萄糖氯化钠 250mL 中静滴,1 次/d,连用 14d。

1.3 观察指标 治疗前后分别检查:(1)神经系统症状、体征,按 1986 年全国第 2 届脑血管疾病学术会议标准^[2],于治疗 3 周后评分,并分基本痊愈、显效、有效、无效、恶化 5 级。(2)实验室检查,包括血常规、尿常规、肝肾功能、血糖、血脂测定。记录病人用药期间不良反应发生的时间、症状、处理方法和结果。

1.4 统计分析 组内、组间比较采用 t 检验与 Ridit 分析。

2 结果

2.1 疗效比较 观察组总有效率为 93.3%,显效率为 75.0%,无效 4 例,无恶化。对照组总有效率为 77.5%,显效率为 45.0%,无效 8 例,恶化 1 例。经 Ridit 分析,差异显著 (P < 0.05)。见表 1。

表 1 2 组疗效比较 例(%)

	基本治愈	显著好转	好转	无效	恶化
观察组	24(40.0)	21(35.0)	11(18.3)	4(6.7)	0
对照组	7(17.5)*	11(27.5)*	13(32.5)*	8(20.0)	1(2.5)

注:经 Ridit 分析,2 组比较,*P < 0.05。

2.2 神经功能缺损程度改善比较 2 组治疗后神经功能缺损程度评分均有减少,观察组治疗前 (25± 7) 分,治疗后 (10± 4) 分,减少 60.0%;对照组治疗前 (23± 7) 分,治疗后 (12± 4) 分,减少 47.8%。2 组间经 t 检验,差异显著 (P < 0.05)。

2.3 不良反应 观察组血常规、血糖、肝功能、肾功能检验在治疗前后无明显变化,未见过敏反应及其他不良反应。

3 讨论

膝龟龙牡赭石汤由出自《医学衷中参西录》的镇肝熄风汤加味,能镇肝熄风,滋阴潜阳,通腑泻热。现代医学认为镇肝熄风汤能明显降低急性脑出血患者血清 NSE 浓度,对脑出血患者神经元损伤有保护作用^[1]。胆南星苦、凉,能熄风化痰定惊,有镇静、镇痛、抗惊厥作用^[3],可降低急性脑出血患者大脑组织耗氧量,保护脑出血急性期患者的中枢神经。大黄苦、寒,泻下攻积,止血,活血化瘀,能治疗和预防应激性胃溃疡的出血,抑制胃酸分泌,降低蛋白酶活性,其泻下作用,可避免肠道毒素对中枢神经系统损害^[4]。所以,膝龟龙牡赭石汤有使受损神经元不同程度地修复和再生作用。

2 组治疗前的神经功能缺损程度评分为 (25± 7)、(23± 7) 分,无显著差异,有较好的可比性。治疗后,2 组病例的功能缺损均得到恢复,其中膝龟龙牡赭石汤组为 (10± 4) 分,胞磷胆碱组为 (12± 4) 分,差异显著 (P < 0.05),说明膝龟龙牡赭石汤对神经功能缺损的恢复更理想。治疗组显效率为 75.0%,总有效率为 93.3%,均高于对照组 (P < 0.05),且膝龟龙牡赭石汤治疗脑出血 60 例,无 1 例出现不良反应。

综上所述,我们认为,膝龟龙牡赭石汤是一种安全有效的治疗急性脑出血疾病所致各种神经功能障碍的中药制剂,值得临床推广。

参考文献

[1]熊新贵.平肝熄风汤治疗急性脑出血的临床疗效及对血清 NSE 影响的研究[J].湖南中医学院学报,2005,29(6):38
[2]孟家眉.对脑卒中临床研究工作的建议[J].中华神经精神科杂志,1988,21(5):57
[3]赵乃才.天南星的抗惊厥作用[J].药学报,1994,11(5):338~340
[4]刘玉琦,张玉顺,吴子伦,等.生大黄对大鼠实验性胃溃疡作用的病理形态学研究[J].中药通报,1987,12(3):50

(收稿日期:2007-02-13)