

# 半夏泻心汤新用

张运萍<sup>1</sup> 陈钢<sup>2</sup>

(1 江西省萍乡市中医院 萍乡 337000; 2 江西省萍乡市二医院 萍乡 337000)

关键词: 半夏泻心汤; 新用; 急性肾炎; 失眠多梦; 肥胖

中图分类号: R 289.3

文献标识码: B

文献编号: 1671-4040(2007)03-0078-01

半夏泻心汤为东汉著名医家张仲景所创,乃仲景辛开苦降、治“心下痞”之代表方,由半夏、黄芩、黄连、炙甘草、干姜、人参、大枣 7 味药组成。历代医家颇为推崇,用该方治疗疾病的验案报告甚多,在《伤寒论》及《金匱要略》中均有该方剂相关论述。笔者在临床实践中,用该方加减治疗多种内科疾病,屡获良效。现举验案如下:

## 1 肾炎

1.1 案 1 古某,女,15 岁。患急性肾炎迁延 6 月而不愈,尿蛋白(+++),扁桃体 II 度肿大。证见心下痞,纳呆,大便黑而不畅,尿少,舌质偏红肿大,苔腻黄白相兼,脉细数,身无浮肿,素嗜冷饮,辨为寒热错杂之证,予半夏泻心汤加减。半夏 9g,苡米 30g,黄连 2g,黄芩 7g,干姜 7g,莪术 15g,赤芍 10g,益母 30g,泽兰 15g,茅根 30g,石韦 30g,太子参 15g,甘草 6g,大枣 6 枚。以上 10 剂,尿转阴,心下痞消,诸症减轻。

1.2 讨论 此案患者素喜冷饮,脾阳已伤,加之好油腻肥甘之品,湿热内盛,脾寒胃热,寒热错杂于中,故见心下痞满,脾湿胃热,湿热中阻,清浊混淆,肾关不利,发为肾炎。选用半夏泻心汤加味治疗,本方能虚实并调,寒热并兼。方中黄连、黄芩苦寒降泄,以清中焦;半夏、干姜辛温以除中焦之湿;太子参、甘草、大枣甘温调养脾胃,以补中焦之虚。如此寒热并用,以和其阴阳,苦辛并进以复其升降,补泻兼施以调其虚实,促使脾气升,胃气降,中州之枢机利,胃肠功能复常,合益母、泽兰、茅根等以清热利湿,使下焦湿热之邪从小便而去,则此病可愈。

## 2 肥胖

2.1 案 2 古某,女,15 岁。近 1 个月体重增加 20 余斤,口干多饮,便溏臭,尿黄,多食易饥,精神可,月经推迟,脉细,舌胖偏红,苔黄白相兼厚腻。半夏 9g,黄连 10g,黄芩 15g,干姜 6g,甘草 9g,益母草 30g,石韦 30g,泽泻 30g,苡米 30g,升麻 9g,太子参 15g。4 剂后,诸症均减,舌质偏白稍腻,大便溏臭(上接第 70 页)无效 3 例(4.0%)。起效时间 14~65d,平均 27.5d。

## 3 讨论

火针中医学称之为燔针焮刺,《灵枢·官针》篇中载:“凡刺有九,以应九变……九曰焮刺,焮刺者,刺燔针则取痂也。”目前临床上所使用的火针大多选用钨锰合金类材料制成,既能耐火烧,又能保持其硬度,通过火针的高温可直接破坏疣体,使疣体迅速脱落。但疣体脱落大多数易于复发,而现代医学研究认为,引起扁平疣的人乳头瘤病毒属无包膜、小 DNA 病毒,主要寄生在细胞核内,在核内复制,故药物难以起效。激光、冷冻、电灼等物理疗法也难完全清除表皮细胞内的病

减,饮食正常,口干减,精神可,守方续进 5 剂以巩固,1 个月后随访,体重未再增加。

2.2 讨论 此病人虽以肥胖为其主症,但其既有口干多饮,尿黄,多食易饥等热象,又有大便溏泄的寒象,故辨为寒热错杂之证,此案以中焦脾胃为其病变中心,因脾为阴土,喜燥恶湿,胃为阳土,喜湿恶燥,脾寒胃热,湿热之邪最易留恋中焦,致中焦不利,则发为肥胖。故方用半夏泻心汤加味,方中半夏辛温开结,干姜散结宽中,黄连、黄芩苦寒泄热除痞,党参、甘草甘温益气补虚,再加苡米、泽泻、益母草、石韦等利湿,诸药相配寒热并用,苦降辛开,补气和缓,清热利湿,自然邪去正复,气得升降,湿邪得除,诸证悉平。

## 3 失眠

3.1 案 3 汤某,12 岁。失眠多梦 1 月余,心下痞,纳呆,舌胖苔腻偏黄,脉濡滑,二便调。半夏 12g,黄连 5g,黄芩 9g,干姜 7g,甘草 5g,太子参 15g,枣仁 30g,远志 15g,麦芽 30g。15 剂后心下痞消失,失眠逐渐痊愈。

3.2 讨论 此案病人以失眠为主,对于失眠,现代医家多以养血、养心安神为其主要的治疗方法,但是通过笔者的观察,临床上许多的失眠与脾胃不和相关,因“胃不合则卧不安”,由于脾胃的寒热错杂,脾胃升降失常,中焦湿热上扰心神,致其夜间难以入睡,其失眠特点以失眠伴心中烦躁为主。故在治疗上以半夏泻心汤为主寒热并用,和其阴阳,使中焦湿热得除,气机得畅,阴阳得以调和,则失眠得除。

本方配伍精湛,效果显著,临床应用广泛,可用于消化、呼吸、泌尿、生殖、循环、血液系统等多种疾病。我们不应仅仅将此方局限于消化系统的疾病,只要其他疾病符合本方之病因病机,均可应用。随着研究的不断深入,本方的应用必将更加深入广泛。

(收稿日期: 2006-11-13)

毒,因此病情迁延、反复,难于根除。病毒在细胞内复制可引起机体产生体液免疫反应和细胞免疫反应,这种免疫反应一旦建立,就可以清除体内的病毒,达到根除的目的。研究表明,把疣体植入体内,主要通过抗原刺激机体细胞免疫功能,产生杀伤性 T 细胞来清除病毒。通过疣体埋植产生一种持久的抗原,不断释放抗原刺激细胞免疫功能,同时还产生 IgM、IgG 抗体,人为破坏了其自身封闭状态,触发指导其免疫反应,从而使疣组织受到排斥而脱落。用传统医学的火针加现代医学的自体疣埋植治疗扁平疣,二者结合疗效肯定,方法安全,操作简便,值得临床推广应用。

(收稿日期: 2006-08-01)