

# 自拟马钱五香散穴位敷贴治疗网球肘 208 例

王伟杰 钱菊娣

(浙江省杭州市拱墅区中西医结合医院 杭州 310011)

关键词: 马钱五香散; 穴位敷贴; 网球肘

中图分类号: R 245.99

文献标识码: B

文献编号: 1671-4040(2007)03-0054-01

我院自 1999 年以来采用马钱五香散穴位敷贴配合自我按摩治疗网球肘 208 例,取得明显效果,且复发率低。现报告如下:

## 1 临床资料

1.1 一般资料 男性 68 例,女性 140 例;年龄 25~73 岁,平均年龄 53.1 岁,以 45~56 岁最多(150 例占 72.1%);干部 25 人,工人 92 人,农民 41 人,居民 50 人;病程最短者 1 周,最长者 10 年,平均病程 0.93 年,<1 年者 152 例,占 73.1%。随机分为治疗组 120 例和对照组 88 例。

1.2 诊断标准 参照《临床骨科手册》的诊断标准<sup>[1]</sup>: (1)起病缓慢,多无急性损伤史,肘关节外侧疼痛并向前臂外侧远端放射; (2)握物无力,作拧绞毛巾、平举重物一类动作时疼痛加剧; (3) 肱骨外上髁至桡骨颈范围内局限性压痛; (4)Mills 试验阳性。

## 2 治疗方法

2.1 药物组成 炒马钱子 50g,公丁香 10g,山奈 10g,甘松 10g,白芷 10g,青木香 10g。按此比例碾末,用 50%酒精浸湿后密封 1 周备用。

2.2 选穴及用法 取曲池、手三里、阿是穴,放置药物于所选穴位,并用布胶包扎,3d 换药 1 次,2 周为 1 个疗程。嘱患者每天在以上 3 个穴位按摩 2 次,每次 10min,轻重适中。

2.3 对照组 取利多卡因(国药准字 H20023777)+ 曲安奈德 50mg(国药准字 H31021257)+ 维生素 B<sub>12</sub>0.25mg 阿是穴注射。

## 3 疗效观察

3.1 疗效标准 参照国家中医药管理局 1994 年发布的《中医病证诊断疗效标准》<sup>[2]</sup>。治愈:肘关节无疼痛,肘外侧无压痛,Mills 试验阴性,患肘屈伸旋转功能恢复正常;好转:肘关节活动时微痛,肘外侧轻度压痛,劳累后疼痛稍加重;无效:肘关节疼痛减轻,肘外侧有压痛,劳累后疼痛加重,Mills 试验阳性。

3.2 疗效及复发率比较 见表 1、表 2。

表 1 2 组疗效比较 例

组数	n	痊愈	好转	无效	有效率(%)
治疗组	120	101	15	4	96.7*
对照组	88	52	20	16	81.8

(上接第 50 页)散,观察时期是否统一服药与预后的关系难以以下结论。

## 参考文献

[1]H arness JK, Li Fung, Thompson NW, et al.Total thyroidectomy: compli-cations and technique[J].World J Surg, 1986, 10: 78  
 [2]Kahky MP, Weber RS.Complications of surgery of the thyroid and parathyroid glands[J].Surg Clin Nor Am, 1993, 73: 307

注:经  $\chi^2$  检验, \* $P < 0.05$ , 治疗组的疗效优于对照组。

表 2 2 组复发率比较 例

组数	n	半年内复发	一年内复发	复发率(%)
治疗组	120	6	10	13.3*
对照组	88	13	22	39.8

注:经  $\chi^2$  检验, \* $P < 0.05$ , 治疗组的复发率低于对照组。

## 4 典型病例

魏某,女性,50 岁,工人,2004 年 6 月 2 日初诊。右肘关节疼痛,持物无力 1 月,疼痛时放射至右腕部,每用力握拳和旋转达前臂时,疼痛加剧。体征:肱骨外上髁压痛(+),右手握力略差,Mills 试验阳性,经上述治疗 1 个疗程,痊愈,随访 2 年疗效显著,未见复发。

## 5 讨论

网球肘又名肱骨外上髁炎,现代医学认为其发病机理是由于桡侧伸腕肌起点受反复牵拉较多或用力过度急性扭伤迁延,挤压肌肉间的血管神经束所致。本病属中医学“痹证”范畴,中医认为由于肘部慢性劳损后瘀血阻滞或风寒湿邪侵袭,致筋络失和,经络痹阻不通,不通则痛,故疼痛。

马钱子性寒味苦,具有软坚散结、通络止痛之功效;其余各药均芳香辛温。马钱子与五香散合用有活血除湿散寒之力,再用布胶固定马钱五香散于穴位上,使药力不易挥发,直接渗透病机之所在,收到良好效果。穴位固定,便于患者在家中自我按摩,方法简便易行,痛苦少。且通过手法,使药力深透,达到常规介质按摩所不能达到的效果,收到事半功倍的疗效。

对网球肘的治疗,临床上多用针灸、局部封闭甚至手术,患者心理上恐惧,难以接受,且针灸复发率较高。穴位敷贴以及按摩病人容易接受,使用炒马钱子可以避免因生马钱子引起的皮肤过敏。

## 参考文献

[1]毛宾尧,林圣洲.临床骨科手册[M].北京:人民卫生出版社,2006. 612~613  
 [2]国家中医药管理局.中医病证诊断疗效标准[S].南京:南京大学出版社,1994.28

(收稿日期: 2006-12-15)

[3]马小干,秦荣,蔡喻娇,等.经胸前皮肤切口内镜下甲状腺包块切除术与常规手术的比较研究[J].重庆医学,2005,34(11): 1 683~1 684  
 [4]王健,左右清.38 例甲状腺次全切除术临床分析[J].中国现代手术学杂志,2000,4(2): 106  
 [5]Hay ID.Papillary thyroid carcinoma [J].Clin Endocrinol Metabol North Am, 1990, 19: 55

(收稿日期: 2006-09-26)