

# 略论王清任气血理论与巧用黄芪的经验

李寿庆

(内蒙古鄂尔多斯市中医院 鄂尔多斯 017000)

关键词: 王清任; 气血理论; 黄芪; 经验

中图分类号: R 249.8

文献标识码: B

文献编号: 1671-4040(2007)02-0088-02

王清任, 一名全任, 字勋臣, 河北玉田县河东村人, 著有《医林改错》两卷, 记其脏腑所见和活血化瘀、补气活血、活血解毒治疗经验。王氏临床用药最大宗旨, 认为气和血是人体重要物质。气通血活, 何患不除? 主张“治病之要廖, 在明白气血, 无论外感、内伤……所伤者非气血。气有虚实……血有虚瘀。”在这一思想主张下, 对气虚血瘀列为专门, 创立了补阳还五汤、黄芪赤风汤、黄芪桃红汤、黄芪放风汤、黄芪甘草汤、止泻汤、保元化滞汤、助阳止痒汤、足卫和荣汤、身痛逐瘀汤等 10 余首方剂, 方中都以黄芪为主药。大力推崇气血学术, 认为气血以流畅平衡为贵, 气血失和, 百病乃变化而生。对黄芪的运用和气血病变颇具特色, 自成风格, 配伍不同, 主治亦异, 可谓见解独到, 用法灵活, 值得我们学习和借鉴。笔者学识浅薄, 不能言尽其妙。本文试就王清任重视气血理论与巧用黄芪的补气经验, 略论如下:

## 1 气旺血活, 血络和通, 补阳还五, 瘫痿自除

王氏认为气血亏虚, 脉络瘀阻, 气流通不畅, 濡养失司, 是瘫痿痿软之本。他说:“元气既虚, 必不能达于血管, 血管无气, 必停留而瘀”, “元气即火, 火即元气, 此火乃人体生命之源。”王氏这种认识和《内经》:“人之所有者, 血与气耳”、“气血未并, 五脏安定”“气血正平, 长有天命”, 以及后世“气为阳宜降, 血为阴宜升, 一升一降, 无有偏胜, 是谓平人”, “人生之初, 即此阴阳, 则亦具此血气, 所以得全生命者, 气与血也。血气者, 乃人身之根本耳”, “凡为七窍之灵, 为四肢之用, 为筋骨之和柔, 为肌肉之丰盛, 以及滋脏腑、安神魂、润颜色、充营卫, 津液得以通行, 二阴得以调畅, 凡形质所生, 无非血之用也。”“血脉流通, 病不得生”, 反之则“气血不和, 百病乃变化而生”是一致的。说明气血的充盈、平衡、调和是人体健康与长寿的主要因素。是构成人体的最基本物质, 是脏腑经络等组织器官进行生理活动的物质基础, 生命的本质在于气血, 离开气血就无所谓生命, 气虚血瘀是产生很多病症的主要病机。所以王氏指出气血失衡, 流通受阻, 瘀血停滞, 是瘫痿的主要病机。所创补阳还五汤, 重用黄芪大补元气, 司阳行滞, 使气旺血活, 周流全身, 濡养百骸。因此, 王氏小剂量配伍归尾、赤芍、川芎、桃仁、红花五味活血药, 重用生黄芪四两补气为主以治其本; 唯黄芪性温恐有生热之虞, 配性寒的地龙, 寒温并用, 黄芪得地龙, 气行络通, 实有“去行雨施”之妙。全方补气活血通络, 标本兼治, 瘫痿可望治愈。笔者在临床中, 每遇瘫痿之疾, 认为气虚血滞为主要病机的, 常辨证加入益气活血之品, 多获良效。

## 2 久泄不愈, 因虚致瘀, 补虚消瘀, 肠癖渐愈

王氏在论述痘疮作痒病源、治则及兼症时, 创立了助阳止痒汤、止泻调中汤、足卫和荣汤、保元化滞汤、膈下逐瘀汤等补气化瘀解毒等方, 用治气虚夹瘀, 久泄之证, 确有疗效。李中梓《医宗必读》论泄泻九法可谓详矣, 王清任补充活血益气一法, 实为甚有见地。《医林改错》提出:“泻吐日久, 百方不

效”可用活血益气一法。《素问》云:“清气在下, 则生飧泄。”久泄气虚下陷, 血运无力, 因虚致瘀, 虚瘀夹杂, 二者相互影响, 病情缠绵。王氏紧扣病机, 妙用黄芪随证变用, 陷则升举, 鼓午元气升腾, 与桃仁、红花、当归、白芍伍用, 帅血通行, 使气摄瘀消, 则泄下自止。笔者临证每遇久泄不止, 采用常法疗效不显著, 改用益气化瘀, 助阳解毒, 知常达变, 可收明显效果。如有王某男性, 症见腹痛即泄, 痛有定处而拒按, 便夹脓血等, 西医确认为溃疡性结肠炎, 迭经西医疗治, 症状无改善。治以膈下逐瘀汤。药用: 当归 9g, 川芎 9g, 桃仁 9g, 五灵脂 9g, 丹皮 9g, 乌药 4.5g, 香附 9g, 红花 6g, 玄胡 5g, 枳壳 5g, 5 剂后大便已无黏冻, 腹痛亦瘥, 再服 5 剂, 腹泻即止, 诸症渐除, 惟大便不实, 遂加入黄芪 20g, 以扶正达邪, 以巩固疗效。此方逐瘀力强, 且药性趋下, 功能清肠道之瘀积, 推陈致新, 得以调达。由此可见, 久泄不止, 化瘀益气之法, 不可不知。

## 3 呃逆不愈, 常法不效, 血府逐瘀, 呃逆速瘳

王氏指出:“呃逆俗名打咯忒”。因血府血瘀, 将通左右气门归并心上一根气管从外挤严, 吸气不能下行, 随上出, 故呃气。若血瘀甚, 气管闭塞, 出入之气不通, 闷绝而死。古不知病源, 以橘皮竹茹汤, 承气……丁香柿蒂汤、附子理中汤、旋复代赭汤, 生姜泻心汤、大小陷胸汤治之, 无一效者。相传咯忒伤寒, 咯忒瘟病必死, 医家因古无良法, 见此症则弃而不治。无论伤寒、瘟疫、杂症, 一见呃逆, 速用此方, 无论轻重, 一副即效, 此余之心法也。余在临床多见顽固性呃逆一证, 有辨胃中虚寒、胃火上逆、气逆痰阻, 脾胃阳虚动膈而致者, 久治甚少收效, 而采用王氏血府逐瘀汤化裁治疗, 往往收到立竿见影之效。补消合德, 补中有消, 消中有补, 诚医中之王道。

## 4 久痹不愈, 益气化瘀, 身痛逐瘀, 妙配黄芪

风湿顽痹, 历代医家认为, 因正气不足, 遭受外邪侵袭, 致经脉闭阻, 气血运行不畅, 从而引起筋骨、关节发生疼痛、僵直, 甚则关节畸形、屈伸不利、运动障碍等症。王氏认为痹证用温热发散药不愈, 用利湿降火药无功, 用滋阴药又不效者, 多为正虚受邪, 闭阻经脉, 气血凝滞不畅。与历代医家认识基本一致。唯王氏在治法上对久痹不愈、气虚邪恋者, 往往主张加用黄芪补气扶正, 如他在“痹证有瘀血说”中云:“治痹证何难, 古方颇多, 可用身痛逐瘀汤”; 其加减指出体虚元气不足者重用黄芪一二两。如治谢某, 痹痛有年, 两手指骨节已变形, 两膝关节肿胀, 时轻时重, 近因气候阴雨, 发作尤甚, 屈伸不利, 步履失健, 胃纳如常, 脉象沉涩, 舌苔薄白。暴痛在经, 久痛在络, 久病必有瘀血阻滞也。采用王氏身痛逐瘀汤合活络效灵丹配合黄芪 60~120g, 加减治疗 20d, 痛势大减, 手指、膝关节肿胀均退, 随访良好。

## 5 脾胃气虚, 脱肛痿腿, 黄芪防风, 鼓午胃气

王氏创黄芪赤风汤治痿腿, 即下肢痿软无力, 不能随意运动, 甚至肌肉萎缩, 呈弛缓性瘫痪。以黄芪防风汤治脱肛。经云:“五脏六腑, 四肢百骸, 皆受气于脾胃。”胃主纳, 脾主

