

实用中西医结合临床 2007 年 4 月第 7 卷第 2 期
液消失等情况,在恢复时间上均明显缩短。患者出院后随访 6 个月~1 年,发现治疗组患者无症状,尿路结石消失较多,具有统计学意义。

2 讨论

尿路结石是泌尿系统常见病,属中医“石淋”范畴,古代医家对本病的成因、临床表现及治疗方法等均有详尽的论述。《中藏经》说:“砂淋者,腹脐中隐痛,小便难,其痛不可忍,须臾,小便中下如砂石之类,有大者如皂子,或赤或白,色泽不定。”《太平惠民剂汤方》指出:“肾气不足,膀胱有热,水道不通,淋漓不宣,出少且数,脐腹急痛,蓄作有时,劳倦即发,或尿如豆汁,或便出砂石。”临床主要表现为疼痛和血尿,肾和输尿管结石的疼痛部位位于腰腹部,呈钝痛或隐痛,严重者可出现“肾绞痛”,输尿管下段结石疼痛发作时,可伴有尿频、尿急、尿痛等症状。血尿常伴随疼痛发作后出现,多为镜下血尿,也可为肉眼血尿,偶尔无痛性血尿,活动后血尿加重。另外由于长期的尿路梗阻或继发感染,部分患者可出现严重的肾积水,造成肾衰。尿路结石绝大部分是以草酸钙、磷酸钙等成分为主的含钙性结石,约占 90%,余者是磷酸铵镁结石、尿

酸结石、胱氨酸结石。中医认为本病由于湿热下注,湿热煎熬津液成砂石,湿热砂石阻滞气机,气滞血瘀,故疼痛较剧,突然发病,久则脾肾两虚,或气阴不足,气血亏虚,腰失所养,兼挟湿热,其痛较缓。湿热灼伤血络,迫血妄行,或砂石损伤血络,见尿血,病久肾阴不足,虚火伤络或脾虚多不摄血。肾石煎剂具有清热利湿、化石通淋、补气活血、缓急止痛功能;君药:金钱草、穿破石具有清热利湿、化石通淋之药效;臣药:海浮石、桃仁、炒蒲黄、乌梅具有清热化石、祛瘀止血、缓急止痛功效;佐药:黄芪、白芍、甘草、石韦、鸡内金、枳实有补气、缓急止痛、清热利湿、行气之用。现代医学研究发现金钱草、石韦、海浮石、穿破石等可使输尿管蠕动次数增多,尿量增加,加强了冲击作用,显著增大输尿管蠕动波幅和增加尿流量,并有排石、溶石作用,乌梅、白芍、甘草有缓解输尿管痉挛、解除肾绞痛之作用。

通过临床观察及理化检查证实肾石煎剂疗效满意,能缩短病程,提高临床疗法。

(收稿日期: 2006-09-13)

小儿遗尿从五脏论治

洪萍

(江西省新干县中医院 新干 331300)

关键词: 小儿; 遗尿; 五脏论治

中图分类号: R 726.9

文献标识码: B

文献编号: 1671-4040(2007)02-0087-01

遗尿为小儿常见病证,其发病率 5 岁为 15%,10 岁为 5%~6%,15 岁为 1%,凡 3 岁以上儿童,睡中小便不觉排出,醒后方知,经常反复发作,称为遗尿。其病因多责之于“膀胱不约”。膀胱为六腑之一,腑病多实,然“膀胱不约”的遗尿却多为虚证,“腑虚外脏”故其治疗多从五脏论治。

1 从肾论治

从肾论治为遗尿辨治之根本大法。因膀胱为肾之腑,“脏实泻腑,腑虚补脏”。小儿素体虚弱或先天禀赋不足,肾气亏乏,闭藏失职,不能温煦肾腑,致膀胱不约,开合失司而遗尿。症见夜尿清长,自遗,形寒肢冷,舌质淡、苔白、脉沉细。治以益气补肾为主,方选桑螵蛸散或《景岳全书》坝堤丸加减,处方:桑螵蛸、远志、石菖蒲、龙骨、茯神、益智仁、菟丝子、金樱子、复盆子、生麻黄。

2 从脾论治

《金医翼》论述遗尿病机为“脾肺气虚,不能约束水道而病不禁者”。膀胱的气化,与三焦气化功能相关,在上焦则与肺气之通调相关,因肺为水之上源,肺气之通调,即需肺气之“宣散”和“肃降”功能,“宣散”是使水液布散到全身,肺主皮毛,可经腠理、皮肤、汗孔排泄;“肃降”即使水液下输到膀胱而排出,故肺气虚弱或肺气郁滞,不能行其通调功能,亦可使膀胱不约。脾气虚亦可使膀胱不约而遗尿,临床多以肺脾气虚合治。症见面色晄白,易反复感冒,纳呆,少气神疲。多以肺脾气虚论治,方选补中益气汤合缩泉丸,处方:党参、白术、黄芪、升麻、补骨脂、益智仁、金樱子、当归、生麻黄。

3 从肝论治

《灵枢·经脉》云“是肝所生病者,遗溺,闭癃。”肝经温热蕴结,热郁化火,迫注膀胱而致遗尿,以实证、热证为脏热移腑之证。症见遗尿,尿少,气腥臊,色黄,心急,舌红苔黄,脉弦细。治以泻肝火,利湿热,方选龙胆泻肝汤,通过木通、车前子、泽泻等利尿药泻膀胱热,使肝胆火从小便而去,恢复膀胱开合功能。

4 从心论治

心在上焦,肾在下焦,心气下通于肾,肾气上承于心,心肾之间相互依存和制约则心肾相交。若心火独亢于上,不能下通于肾或肾阴亏虚,不能上承滋养心火,则心肾不交,水火失济。从心论治即制约独亢之心火,使水火相济,则肾能温煦膀胱,膀胱开合自如,则遗尿自愈。症见梦中尿出如白天小便状,白天安静,夜寐不安或五心烦热,记忆力差,舌红少苔、脉细数。治以清心滋肾,安神固脬,予交泰丸合导赤散加减,处方:黄连、肉桂、生地、竹叶;或用甘麦大枣汤合茯神、磁石、珍珠母、夜交藤、菟丝子、复盆子、补骨脂。

综上所述,治遗尿可从五脏论治,补肾益气为其正治。固究其根本,遗尿乃肾虚不能温煦肾腑膀胱而致膀胱不约所致,肺脾气虚亦较多见,虽辨证为肺、脾、肾虚,然久治不愈,多与肺之壅滞相关,故多加生麻黄宣畅肺气,通过腠理、皮肤、汗孔排泄,使肺气宣通,而起到“提壶揭盖”之效应,从而使小便自约。从肝论治,为泻肝经湿热,使小便利、肝经调,而小便自调。从心论治,乃通过泄心火,使心肾相交,肾得温煦膀胱而治,故治遗尿多从五脏论治。

(收稿日期: 2006-04-17)