

早期乳腺癌行保乳术病人围手术期的护理

顾建芬 付文珍

(浙江省绍兴市人民医院 绍兴 312000)

摘要:目的:探讨乳腺癌保乳手术行围手术期心理护理和康复锻炼对手术成功的帮助。方法:通过对 27 例乳腺癌保乳手术病人行及时的心理护理和指导病人早期功能锻炼,使其尽早从精神和身体上得到康复。结果:通过对 27 例乳腺癌保乳手术病人围手术期心理护理和康复指导,全组病人出院时均不同程度解除心理包袱,患肢功能恢复到术前水平。结论:对乳腺癌保乳手术病人进行必要的围手术期心理护理和及时的康复指导,有助于病人早日康复。

关键词:早期乳腺癌;保乳手术;围手术期;妇科护理

中图分类号:R 473.71

文献标识码:B

文献编号:1671-4040(2007)02-0076-01

乳腺癌是女性最常见的恶性肿瘤之一,治疗方法提倡手术为主的综合治疗。传统的乳癌根治术对肌体损伤大,对病人的形体影响较大,术后部分病人患侧上肢功能障碍,更重要的是对患者的心理打击大;而乳房保留手术病人的创伤小,愈合好,并发症少,对患者心理影响小,加之综合治疗,可获得与根治术相仿的生存率,是一项符合乳癌治疗的发展方向和提高乳癌患者生存质量的理想手术,有着传统乳癌根治术不具备的优点^[1]。我科自 2002 年 10 月~2005 年 12 月对 27 例乳癌患者行保乳手术,取得满意的疗效。现将围手术期护理体会报道如下:

1 临床资料

本组 27 例,均为女性,年龄 30~57 岁,平均 42.6 岁,肿块单发,肿块直径 1.0~3.0cm,平均 1.93cm,肿块可活动,与皮肤、胸肌及胸壁等不粘连,距离乳晕大于 2cm,适合行保乳术,患者自愿要求保留乳房。其中 I 期 19 例,IIA 期 8 例,全组病人均临床治愈出院,无皮下积液、皮瓣坏死等并发症发生。

2 护理

2.1 术前护理

2.1.1 心理护理 病人入院时往往有焦虑、担忧、恐惧等一系列心理反应。护士要及时了解病人的心理变化,积极与患者沟通,通过良好的语言,针对各种心理状态给以热情、耐心的分析和安慰,转移其不安情绪。向病人介绍有关乳癌的治疗进展,告知病人癌症的可治性和较乐观的预后,讲述临床上带癌生存的病例,有目的向病人介绍一些治愈的病例,邀请恢复良好者现身说教,帮助病人树立乐观情绪,解除恐惧紧张的心理,保证手术顺利进行。考虑到病人一方面迫切希望行保乳术,可以不影响形体美观和生活质量,另一方面又担心保留乳房肿瘤易复发和增加远处转移的机会。应该详细告知病人保乳手术优点,如对机体创伤小,愈合佳,并发症发生机率小,术后乳房外形和功能好,不影响生存质量,早期乳腺癌行保乳手术,术后配合放疗、化疗、内分泌等综合治疗,与根治性手术比较,生存率无显著差异,使病人能够放下包袱,安心接受治疗^[2]。

2.1.2 术前常规检查护理 如心肺功能检查,严格备皮。告知患者术后患肢功能锻炼的方法和重要性,指导腹式呼吸和

有效咳嗽咳痰方法,告知术后呼吸道护理的重要性。

2.2 术后护理

2.2.1 休息和饮食 术后病人去枕平卧 6h,患侧上肢垫一软枕,以利改善呼吸和切口引流,6h 后协助患者半卧位休息,次日即可鼓励病人床边活动。术后禁食,如无明显恶心呕吐,6h 后进食,鼓励病人进食高蛋白、高热量、高维生素、高纤维素饮食,促进切口愈合。

2.2.2 观察生命体征变化 病人回病房后注意血压、心率变化,防止休克发生,严密观察呼吸变化,有胸闷、气急,及时进行检查并汇报医生处理。观察患侧腋窝有无肿胀,有无出血。患侧上肢避免测血压、输液、负重等。

2.2.3 管道护理 病人回病房后妥善固定引流管,保持引流管通畅有效,防止引流管扭曲、堵塞、打折、滑脱,护士每天更换引流袋,观察引流液的颜色、性状和量,一般术后 24h 引流量约 50mL,逐日减少,一般 3~5d 即可拔除。若引流液短时间内明显增多,色鲜红,应考虑活动性出血可能,及时联系医生处理。本组无 1 例发生。

2.2.4 患侧上肢的护理及功能锻炼 术后需防手臂肿胀,随时检查患侧手臂有无肿胀、麻木,如皮肤呈紫色,皮温较对侧低等,都提示腋下血管受压,予适当放松绷带。由于术中行腋淋巴结清扫,上肢淋巴回流受阻易导致水肿,为此术后将患肢功能位垫高 10~15 度,以促进淋巴回流,防止水肿发生。功能锻炼从术后第 4 天开始,由肢体远端到近端活动,活动幅度从小到大,循序渐进,从伸指、握拳、屈腕、屈肘动作,到肩部活动、爬墙运动,术后第 8 天患侧肢体功能即恢复到术前水平。

2.3 出院指导 乳癌术后仍不可忽视对患者的心理支持,鼓励患者树立信心,解除顾虑,放下包袱,减轻病人的心理负担,告知病人良好的心理状态对疾病康复非常重要,尽可能使病人在良好的心理状态下接受后续治疗,为术后的综合治疗打下良好基础。

参考文献

- [1]王正康,高桥孝,徐文怀.肿瘤外科新手术[M].北京:中国协和医科大学出版社,2001.79
- [2]郭仁宣.乳腺癌外科学[M].沈阳:辽宁科学技术出版社,2003.7

(收稿日期:2006-07-11)